



# EL QUINTO

PRÓXIMA  
EDICIÓN  
**miércoles**  
**21**  
FEBRERO

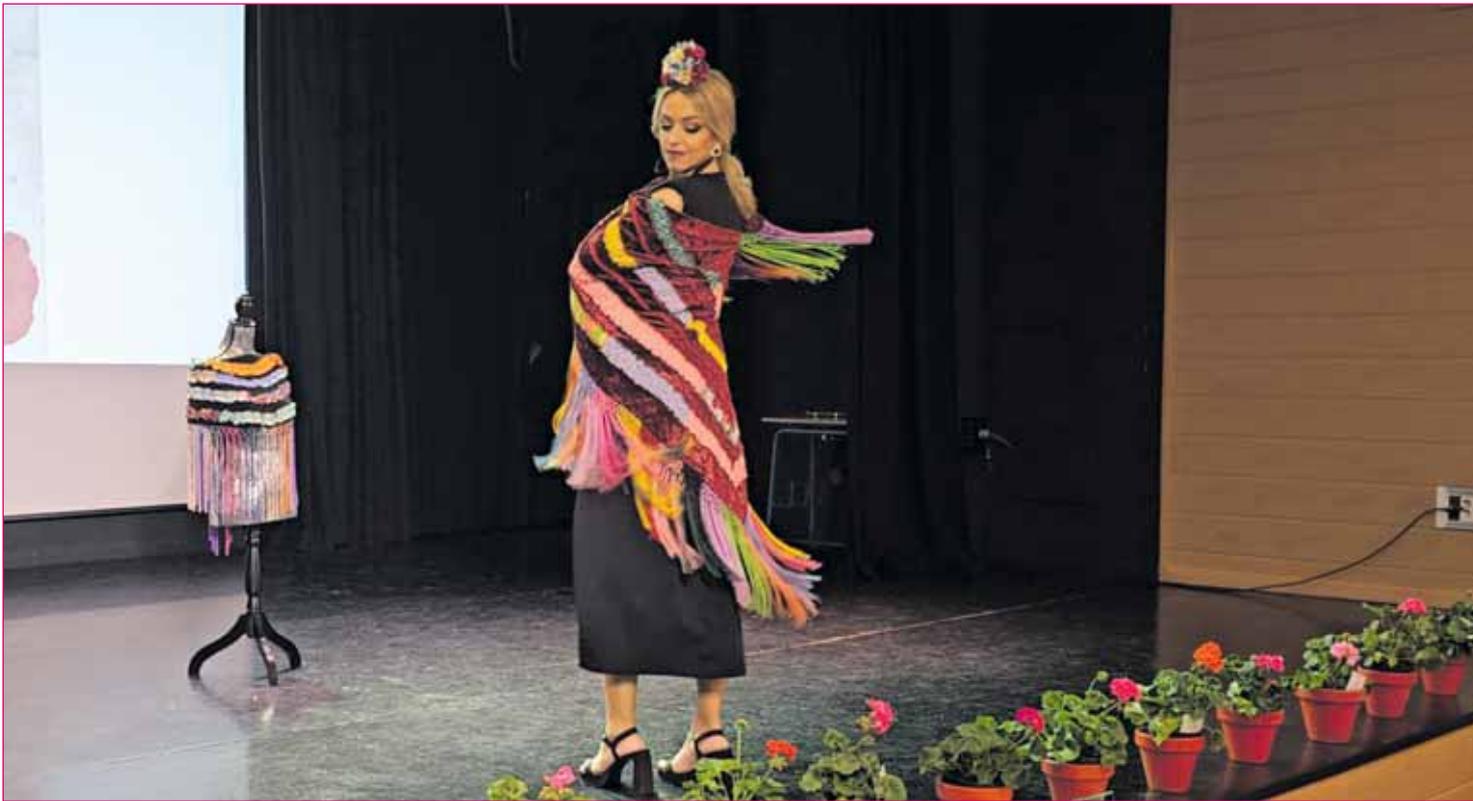
## Jornada de carreras, juegos y jamón ibérico en el Hipódromo

**E**l Gran Hipódromo de Andalucía Javier Piñar Hafner acogerá este domingo, a partir de las 12.00 horas, una nueva jornada de carreras de caballos.

Al apasionante espectáculo del turf se unirán, en esta ocasión, dos eventos: Jugamos en Familia, que contará con juegos gigantes, manualidades, jumping, ludoteca,

juegos de mesa, juegos deportivos, etc.; y el Campeonato de Andalucía 2024 de Cortadores de Jamón Profesionales que contará con un fin solidario ya que, parte de los

beneficios de los platos de jamón vendidos, se destinarán a Aspace. Un perfecto y completo plan para pasar el próximo domingo en familia o con amigos.



El I Salón de Moda Flamenca Acoquinto contó con un gran éxito de participación.



**FACTORY**  
**ELECTRODOMÉSTICOS**  
**MONTEQUINTO**

**ELECTRODOMÉSTICOS**  
**NUEVOS**

Exposición de colchones

Pol. Ind. Fuente Quintillo  
C/ Vía de la Plata, 9  
(frente a Est. Servicio Montequinto)  
Tel. 954 12 88 38  
Tel. 608 17 37 88  
[www.factory-electrodomesticos.com](http://www.factory-electrodomesticos.com)

GRUPO  
**aico**  
MONTEQUINTO

Tu seguro de vida  
**un 30%**  
**más barato**  
que en tu banco



Mismas  
coberturas



Sin  
cuestionario  
de salud



Sencillo  
y rápido

**661 228 513**   
[www.grupoaico.com](http://www.grupoaico.com)

Para estar al día de tu barrio  
sigue al **Periódico El Quinto** en las redes



## STAFF

## EDITOR

PRENSA y COMUNICACIÓN  
LOCAL S.L.  
C/ Fernán Caballero, 8  
41700 Dos Hermanas  
Sevilla  
t. 955 666 505  
t. 637 519 824  
t. 955 664 594

## DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES

## PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO

## REDACCIÓN

elquintoperiodico@gmail.com

## IMPRESIÓN

DISTASA  
distribuciones ALJADAS S.A.  
C/ Río Viejo, 60  
Polígono Industrial La Isla  
41703 Dos Hermanas  
Sevilla  
t. 954 930 168  
f. 954 930 384

## DEPOSITO LEGAL

SE -4286-06

## Nº ISSN

3020-3619

## PUBLICIDAD

t. 637 519 817

elquintoperiodico@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

# El canto del Sur

Mi amiga Mari Carmen es una experta publicista. Su trabajo se centra en el impacto del mensaje corto y eficaz y cuando pregunta claves para la creación literaria le digo que esto es como un parto: hay que empujar, insistir, apretar, tachar, secarte el sudor, resoplar y volver a empezar para seguir insistiendo. Ella, de la edad de mis hijas, va a tope siempre con sus mil tareas laborales y familiares pero aún saca tiempo para leer estos artículos y suele mandar mensajes de sincera gratitud: "Ke sepas ke te kiero". Yo también le doy las gracias por su afecto y su interés y siento mucha alegría cuando me llama Loli, con su tierna y cariñosa vocecita, porque ese nombre me devuelve a mis dieciocho años.

Cuánta razón tienes, Loli, dice Mari Carmen. Es verdad que hay que darle muchas vueltas a los textos porque siempre se te escapa alguna errata... Claro está que lo que ella escribe son frases cortas y concisas pero las dos coincidimos en que hay que invocar siempre a la inspiración porque sin esa gran dama nada es posible. El lema viene de antiguo: cuando llegue la inspiración que te encuentre trabajando. Y otra buena premisa a tener en cuenta es esta que ya me dicta la experiencia y ratifica lo anterior con el dicho popular: "To es ponerse". El cincuenta por ciento del trabajo, sea cual sea, ya lo tienes hecho cuando lo intentas con ganas.

En este oficio de sacarle brillo a las letras la prosa es eso: trabajo, investigación, tiempo y dedicación pero la poesía se alimenta de conceptos más elevados. De ahí la diferencia entre lo prosaico y lo poético. La prosa es la faena. La poesía el milagro. En esta Era virtual, donde ya camina todo a quién sabe dónde con la inteligencia artificial, insistimos en que antes de ponerte a escribir tienes que leer mucho. Leer y releer para comprender un texto y subrayarlo con notas a pie de página en un íntimo diálogo con el autor. En cambio la poesía sí que tiene su magia, su chispa y hasta su mijita de misterio porque cuando encuentras lo que buscas eres tú la primera sorprendida por ese fogonazo... Nuestro Gustavo Adolfo Bécquer explica muy bien ese hechizo embriagador que reparten las musas en sus alados vuelos de luz y sombra: "Sacudimiento extraño que agita las ideas como huracán que empuja las olas en tropel".

El poema que abrió camino a nuestro texto de hace dos semanas está en mi libro "El canto del Sur". Una obra de teatro para la escuela andaluza que nació aquí, en las aulas del Bécquer donde mis



niñas estudiaron la EGB de entonces. El germen de todo fueron los ocho poemas a las ocho hermanas que me pidieron las queridas maestras Charo y Magdalena. Recuerdo que empezaron las niñas a representarlo en el tablao del patio. Las vestíamos con túnicas blancas que las madres improvisábamos con sábanas y de corona una guirnalda de flores. Esta maravilla de luz, color y candor ya era un grato presagio que anunciaba la primavera el 28 de febrero... Así estuvimos varios cursos y luego también puso la obra en escena la Asociación de Mujeres 5 de Abril bajo la dirección artística de Jorge Lugo. Ese genio creativo.

*Hoy te quiero cantar, Andalucía. Cantar a tu belleza deslumbrante. Caudal sereno sale de mi alma en memoria del padre Blas Infante.*

*Yo soy Córdoba Sultana y llevo como bandera la*



## El mirador

Por Lola Rodríguez Cortés



*sonrisa misteriosa de la niña Piconera.*

*Onuba con los romanos, entre el Tinto y el Odiel, yo soy la Huelva alosnera de un fandango y un olé.*

*Pues yo, queridas hermanas, tengo amores con el mar y plazas con muchas flores y un talante... Un talante liberal.*

*Yo soy la hermosa Granada y me sonrojo coqueta cuando me besa la brisa de los vientos del Veleta.*

*Soy Málaga cantaora y entre montañas de espuma me habitan los duendes buenos bajo la luz de la luna.*

*Yo me encuentro situada al Este de nuestra tierra con mi alcabaza moruna y mis blancas azoteas.*

*Hola, me llamo Sevilla y entera soy un jardín que se mece por el cauce del río Guadalquivir...*

*Yo soy Jaén la romana, árabe y cartaginesa. Madre del Guadalquivir y de una Sierra Morena.*

Aquí hemos reflejado los dos primeros versos de aquellos ocho poemas que fueron creciendo con el tiempo y luego, para darle al libro más contenido, le añadí otros dos capítulos: Cantar y jugar y El Canto a Paradas que se inicia con esta maravilla de Pedro Garfías: "Sobre tu Alameda, mi pueblo andaluz, arrastré la blanca túnica de días de mi juventud". Y así quedaron recogidos los versos infantiles que siempre fueron escritos para colaborar en la escuela de mis hijas como ahora lo hago en la de mis nietas y en la guarde de mi Pablo.

Ya conocen ustedes La Fiesta del agua, la Noche de Reyes y la Coplilla ecológica, pero también están en mi Canto del Sur la gallina Marcelina y la hormiguita Rosario y el gallo Pedro y muchos otros versos divertidos, que esperaban guardados en un cajón, hasta que se convirtieron en un cuidado libro. Para esta buena nueva tuve el gran regalo de las preciosas acuarelas que pintó mi compañera de estudios María Luisa Segura. Esa artista de exquisita sensibilidad que supo darle forma a la esbelta elegancia de la Giralda, a los arcos dovelados de la Mezquita, a los recios olivares de Jaén, a la imponente Alcazaba de Almería, a la sutil arquitectura de la Alhambra, al azul Mediterráneo de Málaga, a la gesta colombina de Huelva y a la salada claridad de Cádiz. Así, con mucho trabajo, querida amiga Mari Carmen, vamos cumpliendo los sueños las mujeres que luchamos por la dignidad personal y la igualdad legal. Los oscuros senderos que transitan las zorras para alcanzar sus objetivos son otro cantar. Qué vergüenza, chicas.

encuentra  
tu espacio en



Baltazar's

BEBE • BAILA • DISFRUTA • EXPERIMENTA • VIVE • SABOREA



café y copas



tapas



restaurante



salón privado



más info en

■ Se ha renovado el suelo de la sala multiusos y se ha construido una nueva grada en el campo de fútbol 7

# Mejoras en el pabellón municipal del barrio de la mano del Plan MIDE



**D**entro del Plan MIDE la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas ha acometido nuevas mejoras en el Pabellón de Montequinto. La Delegación de Deportes ha realizado obras de reforma en el suelo de la sala multiusos del Pabellón de Montequinto mejorando su adherencia y la seguridad en la práctica deportiva.

También se ha llevado a cabo la construcción de una grada en el lateral del campo de fútbol 7 que se encuentra anexo al pabellón de Montequinto.

Estas intervenciones se han realizado dentro del Plan MIDE (Plan de Mejora de Infraestructura

Deportiva y Equipamiento) de la Delegación de Deportes.

Dentro del Plan MIDE se han ejecutado otras mejoras en las instalaciones deportivas del barrio.

En este sentido, la Delegación de Deportes realizó la sustitución de la superficie de césped artificial de la pista de pádel situada en el Complejo Deportivo Municipal de Entretorres de Montequinto, para favorecer el buen desarrollo de la práctica deportiva de esta modalidad a la ciudadanía, dotándola de una nueva superficie de color azul de alta resistencia más duradera y sostenible.

Esta acción que superó los cinco mil euros supuso además de

la instalación del nuevo césped artificial y su relleno, el adecuado tratamiento de los residuos generados y la consolidación de algunas zonas del firme que da sustento a la superficie de juego. La nueva superficie instalada mejora el bote de la pelota y ofrece una mayor tracción y un firme agarre en el campo, lo que beneficia la seguridad de las personas usuarias, disminuyendo el riesgo de lesión y favorece el correcto desarrollo del juego. Por otra parte, el material fibrilado utilizado reduce la movilidad de la arena de relleno, lo que redundará en un mantenimiento más fácil y económico.

El Centro Municipal Acuático y Deportivo de Montequinto también

se vió reformado con mayores garantías de seguridad y cambios que ofrecen los mejores servicios posibles a las personas usuarias.

Las actuaciones fueron las siguientes: el vestuario masculino se impermeabilizó, así como su zona de duchas, también se colocó un nuevo pavimento antideslizante, se sustituyó los inodoros, el techo y las luminarias. Además, tanto en el vestuario masculino como en el femenino se sustituyeron las puertas por unas puertas cortafuegos, se cambiaron los separadores de los inodoros y los separadores de las duchas, asimismo se colocaron ocho puertas en las duchas de ambos vestuarios.

## EN BREVE

### El viernes se inaugura el nuevo Lidl de Entrenúcleos

**E**ste viernes, día 9 de febrero, a las 9.00 horas, abrirá sus puertas el nuevo supermercado Lidl de Entrenúcleos, sita en la Avenida José Pérez Martí. Ubicado en la zona de expansión de Dos Hermanas, se sitúa junto a Mercadona. La nueva tienda de la cadena de supermercados alemana contará con más de 1.400 metros cuadrados de sala de ventas y unas 100 plazas de aparcamiento gratuito.

Las instalaciones han sido construidas bajo estrictos estándares de sostenibilidad. Incorpora varias medidas de eficiencia energética como tres puntos de carga para vehículos eléctricos, iluminación LED, grifos con pulsadores o clima domotizado, entre otras.

Con motivo de la inauguración de esta nueva tienda Lidl en Entrenúcleos la firma ha editado un folleto especial. Además, el viernes, habrá una chocolatada y una degustación de mollete con caballa, pimienta y mayonesa.

Los clientes también se podrán llevar dos productos gratis con la App Lidl Plus. Concretamente, un paquete de cookies galletas de chocolate y tres latas de aceitunas de anchoas.

## Apoyo Escolar

Primaria  
Secundaria  
Bachillerato  
Selectividad  
Inglés



más  
que una  
academia

Teléfono: 634.873.779  
WhatsApp: 660.124.865  
Avda. Madre Paula Montalt, 65  
[www.educademia.es](http://www.educademia.es)

■ Dos Hermanas acogerá a final de mes diferentes actividades y actos de concienciación y sensibilización

# El Ayuntamiento conmemora el Día Mundial de las Enfermedades Raras

**E**l día 29 de febrero se celebra el Día Mundial de las Enfermedades Raras. En torno a ese día en todo el territorio nacional, se hacen diferentes actos de sensibilización de estas enfermedades.

Este año 2024, las asociaciones de EE.RR. que tienen representación en Dos Hermanas: ACIMET, Fundación contra la Hipertensión Pulmonar, ELA Andalucía, ASENSE-A, FSHD Spain, Niemann-Pick, AEDESEO, así como familias con otras enfermedades como Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple o Síndrome de Patau, que junto con la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), estarán arropadas por el Ayuntamiento de Dos Hermanas, en los actos que se realizarán para dar más visibilidad a este colectivo que representa. Son unas 3069 patologías poco frecuentes que afectan a más de 300 millones de personas en todo el mundo.

El lema de este año 2024 es: "En Enfermedades Raras ¿más vale prevenir que curar?" que viene a destacar la importancia de la prevención: en Investigación, en Diagnóstico Precoz, para evitar que se desarrollen en otras personas, ya que su causa puede ser genética o hereditaria; en Tratamientos y rehabilitación, para aquellas personas que las padecen.

En nuestra ciudad son varios los actos que se realizarán:

- Durante este mes de febrero estará instalado el cartel de la campaña por el Día Mundial de las EE.RR en mupis/marquesinas distribuidos por toda la ciudad.

- Los días 28 y 29 de febrero, se iluminará en verde la fachada del edificio del Ayuntamiento y el "Monumento al Dr. Ángel Bernandos y los donantes de órganos" de la glorieta de Avda. Cristóbal Colón.

- El 28 de febrero se dedicará un Premio a las Enfermedades Raras en el Gran Hipódromo de Andalucía.

- Y el día 29 de febrero en horario de mañana se establecerán mesas informativas en la Plaza de la Mina para informar y visibilizar sobre estas enfermedades y las asociaciones que representan a personas afectadas en Dos Hermanas.

Invitamos a la población de Dos Hermanas a que se sume a esta campaña y nos acompañe para hacer más visible al colectivo de personas afectadas por enfermedades raras.

## ACIMET

Es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito nacional, formada por afectados, familiares y amigos con Acidemia Metilmalónica (MMA, por sus siglas en inglés).

La Acidemia Metilmalónica es una enfermedad catalogada como rara, un trastorno de



del metabolismo de la proteína.

Los cometidos clave de esta asociación son, principalmente, dos: personal y científico, ofreciendo apoyo entre afectados y familiares y potenciando la investigación para mejorar los tratamientos y la calidad de vida de los afectados y la detección temprana de la MMA, a través de la prueba del talón, en las comunidades autónomas en las que aún no se detecta. Además, persigue la creación de una red de afectados y familiares, contando con los profesionales de la salud como punto de enlace. Así como visibilizar la situación de los afectados y sensibilizar a la población general y autoridades sobre la importancia de un tratamiento dietético, educativo y clínico, adecuado.

[www.acidemiametilmalonica.com](http://www.acidemiametilmalonica.com)

Teléfonos: 605 395 754  
645 799 007 - 678 162 414

## FCHP

La Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar (FCHP) es una entidad sin ánimo de lucro formada por enfermos, familiares y amigos de personas que padecen hipertensión pulmonar en cualquiera de sus variantes.

La misión principal es la de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad rara, informándoles de sus características y orientándolos en el tratamiento de esta patología. Actúa a nivel nacional.

Los fines de interés general FCHP son de atención psico-social, sanitaria y de investigación científica y genética, como prestar todo

tipo de ayuda y promover la integración socio-laboral de las personas afectadas de hipertensión pulmonar, facilitar información, formación y orientación a estos enfermos y sus familias.

Además de la gestión, promoción y seguimiento de programas de investigación de esta patología y su divulgación a la sociedad.

A nivel internacional La FCHP pertenece a la European Hypertension Pulmonar Association (PHA Europe), y a la International Pulmonary Hypertension Association (PHA).

[www.fchp.es](http://www.fchp.es)

Teléfono: 661 734 204

## ASOCIACIÓN ELA ANDALUCÍA

ELA Andalucía destaca no solo por su apoyo psicológico y social, sino también por su compromiso con la investigación y la innovación. La asociación impulsa servicios para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) desde todos los ángulos posibles: fisioterapia domiciliaria, ayuda a domicilio, préstamos de productos para favorecer la autonomía y la comunicación, demostrando que la rareza no puede ser un obstáculo insuperable.

[www.elaandalucia.es](http://www.elaandalucia.es)

## ASENSE-A

Las enfermedades neuromusculares (ENM) son un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas, de naturaleza progresiva, en su mayoría de origen genético y su

principal característica es la pérdida de fuerza muscular. Son crónicas y generan gran discapacidad, pérdida de autonomía personal y cargas psicosociales. Puede aparecer en cualquier etapa de la vida.

ASENSE-A (Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Andalucía), representa y da voz a las personas con este grupo de enfermedades "raras" y a sus familias en Andalucía. Es una entidad sin ánimo de lucro y de ámbito regional andaluz. Atiende las demandas de las personas afectadas asociadas, y a las de aquellas familias que, ante un diagnóstico de ENM, buscan apoyo y respuesta a las cuestiones que se les plantean para afrontar la nueva situación.

Destacan sus programas de: Atención psicosocial, talleres escolares de sensibilización, convivencias y Grupos de Ayuda Mutua, así como Ayudas económicas para tratamientos de fisioterapia.

[www.asense-a.org](http://www.asense-a.org)

Teléfono: 617 217 944

## FSHD SPAIN

La FSHD o Distrofia Muscular Facioesca-pulohumeral es enfermedad rara, neuromuscular degenerativa y de carácter genético que se caracteriza por una marcada inexpresividad facial, debilidad muscular progresiva y cuyos afectados se encuentran con una discapacidad muy variable llegando a perder la capacidad de caminar y la dependencia total de terceras personas durante gran parte de sus vidas sobre todo en las formas infantiles. Su prevalencia aproximada de 1/8.000 - 20.000 casos.

Es la tercera forma más frecuente de distrofia muscular hereditaria.

FSHD SPAIN es una asociación sin ánimo de lucro que nace de la unión y el trabajo de un grupo de personas que vio la necesidad de juntar sus fuerzas, sus ilusiones, sus limitaciones, sus dudas, sus vidas para luchar por un objetivo común y cuya realidad se ha visto afectada por la distrofia muscular facioesca-pulohumeral (FSHD), afectados, familiares o amigos.

Los objetivos son entre otros:

- Contribuir a la búsqueda de tratamientos efectivos para mejorar la calidad y esperanza de vida de los afectados de FSHD

- Ser la organización de referencia de FSHD en España, aunando a todos los afectados y siendo cauce de representación e intermediación con cualquier agente implicado.

- Visibilizar y difundir ante la sociedad y las administraciones públicas la FSHD para que se conozca y se investigue.

[www.fshd-spain.org](http://www.fshd-spain.org)

Teléfono: 642 941 219

### ASOCIACION NIEMANN PICK

Niemann Pick es una enfermedad rara, de baja incidencia en la población y ello hace que sea muy importante conocer e integrar a quienes padecen esta enfermedad en su seno familiar. Son niños o jóvenes en edad juvenil.

Nuestro objetivo primordial es fomentar y financiar la investigación de la enfermedad.

Con respecto a las familias realizamos una labor de apoyo y orientación en nuevas terapias y tratamientos.

Promovemos un plan de ayudas y atención para ayudar a la mejor calidad de vida de los afectados por la enfermedad de Niemann Pick en España. Labor que es canalizada a través de la Asociación.

<https://anpf.es/>

Teléfonos: 916 094 756 - 625 034 806

### ASOCIACION AEDESEO

La Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica trabaja día a día para los pacientes y conseguir establecer relaciones con otras entidades, organismos y profesionales médicos promoviendo la investigación de la EoE y divulgando los aspectos relacionados con ella.

Centra sus esfuerzos en informar y orientar a las personas afectadas y contribuir a la mejora de su calidad de la vida.

Su principal objetivo es promover la investigación.

Si tienes esofagitis eosinofílica o eres familiar de alguien que la padece, no dudes en asociarte, las donaciones y cuotas de socios se utilizan para dar a conocer la enfermedad, fomentar la investigación para nuevos tratamientos o formas de diagnóstico diferentes y para ayudar a mejorar la vida de las personas y familias que tienen EoE.

<https://aedeseo.es/>

Teléfono: 689 614 152

### FEDER

La Federación Española de Enfermedades Raras, FEDER, está formada por 412 asociaciones en todo el territorio nacional.

Su misión es promover los derechos de quienes conviven con una enfermedad rara y en búsqueda de diagnóstico, generando estrategias que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

<https://www.enfermedades-raras.org>

Teléfono: 915 334 008

### OTRAS ENFERMEDADES RARAS

#### El Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple o Intolerancia Ambiental Idiopática

Se define como una enfermedad de evolución crónica, caracterizada por síntomas recurrentes, referidos a múltiples órganos y sistemas, que se presentan como respuesta a la exposición ambiental a muchos compuestos químicos, o en la alimentación, que previamente eran bien tolerados, que no tienen relación química entre sí y a dosis muy por debajo de las que se han establecido como causan-

tes de efectos perjudiciales en la población general. Los productos químicos o agentes desencadenantes: productos de higiene personal, cosmética, suavizantes para la ropa, de limpieza hogar, disolventes, barnices, pinturas, insecticidas, ambientadores, humo del tabaco, barbacoas y combustibles, tintas de periódicos, revistas y tóner impresora, etc., obligan a las personas afectadas a estar siempre con mascarilla, incluso en su hogar.

Los sistemas y órganos afectados: sistema nervioso central y periférico; órganos sensoriales (hipersensibilidad olfativa, visión doble, problemas para enfocar la vista); aparato respiratorio; sistema cardiovascular y musculoesquelético; sistema endocrino; aparato reproductor y piel.



#### Síndrome Patau o «La trisomía 13»

Es una anomalía cromosómica causada por la presencia de un cromosoma 13 adicional y se caracteriza por malformaciones del cerebro (holoprosencefalia), dismorfismo facial, anomalías oculares, polidactilia postaxial, malformaciones viscerales (cardiopatía) y retraso psicomotor grave.

<https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/Disease.php?lng=ES>



Ayuntamiento de  
Dos Hermanas



feder  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS  
enfermedades-raras.org

# En Enfermedades Raras

## ¿Más vale prevenir que curar?

# FEBRERO 2024

## MES DE CONCIENCIACIÓN DE LAS ENFERMEDADES RARAS

ASOCIACIONES ESPECIALIZADAS EN DOS HERMANAS





EDUCADEMIA MONTEQUINTO  
Avda. Madre Paula Montali, 65  
Tel.: 634.873.779 • WhatsApp: 660.124.865

Manuel Pérez Real • Pedagogo y Director de Educademia Montequinto

## El Deporte y la Educación

**T**odos queremos que nuestros hijos hagan deporte. La práctica deportiva es salud. No cabe duda. Pero ¿Hemos pensado que la práctica del deporte es una auténtica oportunidad para que nuestros hijos sean educados en valores? El deporte ha sido considerado tradicionalmente un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social; afán de superación, integración, respeto a la persona, tolerancia, aceptación de reglas, perseverancia, trabajo en equipo, superación de los límites, autodisciplina, responsabilidad, cooperación, honestidad, lealtad, etc. Es preciso el apoyo de profesores, entrenadores y familia para que estos valores se desarrollen y perduren en la persona y le ayuden a un completo desarrollo físico, intelectual y social y, por añadidura, a una mejor integración en la sociedad. Tenemos claro que la sociedad occidental actual se caracteriza por el consumismo, el materialismo, el hedonismo, el narcisismo..., algo que, en muchos casos, es ajeno a nosotros y, sin embargo, lo aceptamos como propio y declaramos como legítimo.

Podemos afirmar que los valores son los criterios, los pensamientos, las decisiones que permiten clarificar y acertar qué es lo que se debe potenciar en una cultura como educativa para que el ser humano se desarrolle y perfeccione, esto es, se eduque.

Por no extendernos, vamos a relacionar aquellos valores que pensamos aporta la práctica deportiva. Como valores generales, citamos la Justicia y honestidad, autosacrificio, respeto a los demás, respeto a las diferencias culturales, juego limpio, eliminación de prejuicios, amistad internacional, comportamiento ético, autocontrol, humildad, perfección

en la ejecución, verdad, auto-realización, esfuerzo, constancia, voluntad...

Como valores psicosociales, consideramos el disfrute, diversión, alegría, autoestima, autorrespeto, respeto a los puntos de vista diferentes, respeto a los adversarios, control emocional, autodisciplina, juego con los límites propios, tolerancia, paciencia, liderazgo, responsabilidad, lealtad, integridad, honestidad, deportividad, valor, respeto a las decisiones de los árbitros, determinación, salud, bienestar físico, amistad, empatía, cooperación... Y en cuanto a los valores recreativos, valoramos el uso creativo del tiempo libre, estética, satisfacción personal, participación familiar, evasión emocional, participación no competitiva, bienestar psicológico, comunicación, promoción del logro y de la experiencia, iniciativa, conocer otros lugares y a otra gente, originalidad, reconocimiento personal, independencia, intereses vocacionales, nuevos y continuos desafíos, aprecio y respeto por la naturaleza, control emocional y responsabilidad, comprensión de sí mismo y de los demás, lealtad hacia el grupo, relajación... En conclusión, estimados padres quinceños, el deporte es importantísimo para la educación integral de nuestros hijos y, por ello, tenemos que hacer un esfuerzo. Es un ámbito en el que pueden aprender valores difíciles de transmitir en su vida cotidiana. Ya sabemos, hagamos el esfuerzo que supone integrar a nuestros hijos en la práctica deportiva y aprendamos a motivarlos sin convertirnos en proteccionistas ni en autoritarios. Que ellos descubran cuál es su espacio deportivo más idóneo y que seamos hábiles en promoverles el interés por participar. Merece la pena ¡Ánimo!

# San Valentín también llega al Centro Social y Cultural

**S**an Valentín llega al Centro Social y Cultural Biblioteca de Montequinto este mes de febrero con una sesión de cuentacuentos. Este martes 13 de febrero, a las 18.00 horas, se desarrollará la actividad de animación a la lectura y cuentacuentos «Como te amo yo», cuentos para ver, contar y escuchar en familia con Anabel Gandullo. Un actividad de participación libre y gratuita.

El miércoles 14 de febrero, a las 18.00 horas, se celebrará el acto de presentación del libro «Elefantina y la luna del lago» de Paula Gómez Rosado. En el mismo acto intervendrá la escritora y editora María Domínguez Márquez. Entrada libre y gratuita.

El jueves 15 de febrero, a las 19.00 horas, habrá un espectáculo musical de copla y canción española con la Asociación Cultural de la Copla 'Marifé de Triana'. La entrada será con invitación que se podrá recoger el lunes 12 de febrero.

El viernes 16 de febrero, a las 17.30 horas, se celebrará una jornada sobre violencia vicaria bajo el título «Madres castigadas, infancias perdidas», evento organizado por la Plataforma en Apoyo a María Salmerón. En esta



jornada Sonia Váccaro presentará su libro 'Violencia Vicaria: Golpear donde más duele'. Además, se proyectará el documental de TV3 'Donde más duele' y posteriormente se celebrará una mesa redonda con Sonia Váccaro, María Salmerón, Miriam Ruíz Salmerón, Cira García e Isabel Machado. Inscripción gratuita. También el viernes, a las 19.00 horas, en colaboración con la Asociación de Mujeres 5 de Abril, se impartirá el taller de inteligencia emocional «El lenguaje del amor y cómo reconocerlo» ofrecido por Estrella García Pancho, risoterapeuta y coach transformacional. Taller gratuito. Para reservar plaza enviar un mensaje al

WhatsApp 675115750.

Además, durante este mes de febrero el Centro Cultural Biblioteca de Montequinto acogerá la exposición de Fulmen la Libre-ría de Las Flapers+invitadas, un homenaje a María González Fulmen, librera feminista referente en Sevilla de la cultura libre, poeta y luchadora incansable por la igualdad. Cada uno de sus poemas ha inspirado la obra de cada artista. Las formas y las maneras de expresión sus técnicas -fotografía, pintura, escultura, collage, cerámica, instalaciones...-, reflejan la diversidad de sensibilidades de las artistas otorgándole una gran riqueza a la muestra.

## Jornada para empresarios en el CADE

El CADE organiza una jornada gratuita denominada 'Claves para mejorar resultados y perspectivas de futuro de tu empresa' el próximo jueves, 15 de febrero, a las 9.30 horas, en sus instalaciones de la Ctra. Madrid-Cádiz, km. 555,5. La jornada está dirigida a emprendedores y empresarios. El objetivo que el evento persigue que éstos tomen conciencia sobre la importancia de tener definido dónde llegar en su actividad profesional y cómo hacerlo, así como aprender a fijar objetivos y establecer prioridades, como base para la mejora continua y para optimizar la gestión de su empresa, con un tiempo para el networking. El evento tiene carácter gratuito y será impartido por Juan José Manzano. Inscripciones en:

[jasanchez@andaluciaemprende.es](mailto:jasanchez@andaluciaemprende.es)

## Evento virtual para el comercio

En el marco del proyecto Reto Comercio, plan de transformación del comercio local de la ciudad, el Ayuntamiento organiza un evento online en el que presentar a la ciudadanía y a comerciantes locales y empresarios la línea de actuación denominada 'Desarrollo del plan integral de promoción y sensibilización del tejido comercial' y articulada bajo la identidad 'Tu Comercio - Dos Hermanas'.

El mencionado evento online, que tendrá lugar el próximo martes día 13 de febrero, en horario de 16.00 a 17.00 horas, tiene como objetivo principal presentar esta iniciativa encaminada a fortalecer la capacidad comercial de Dos Hermanas y promover sus bondades entre la ciudadanía. Participación gratuita.

## Pantallas digitales en los Mercados

El Ayuntamiento, dentro de las acciones a desarrollar en el proyecto 'Reto Comercio-Dos Hermanas' en busca de la transformación digital y la reactivación del sector comercial de la ciudad, ha puesto en marcha una iniciativa para impulsar el comercio local a través de la cartelería digital y los contenidos multimedia. Se trata de la instalación de dos pantallas digitales en los Mercados de Abastos de Dos Hermanas centro y Montequinto, dos zonas con gran afluencia de público y actividad comercial. Los comercios locales podrán solicitar, a través de las asociaciones de comerciantes Fenaco y Acoquinto, la difusión de sus ofertas y servicios en las pantallas, así como enviar sus propios contenidos multimedia, como vídeos o imágenes.

# PARQUE DE LAS CUATRO ESTACIONES

Calle Calígula, 9

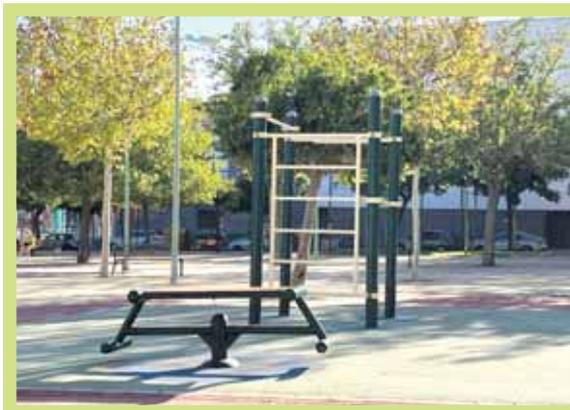
 L1 Europa



Un parque para disfrutar

## Imprescindible

Este parque tiene una gran zona de praderas para el paseo, con arboleda de tipuanas, cipreses y jacarandas que aportan colorido, también hay matorrales en forma de islas aromáticas. Hay áreas de juegos infantiles y circuitos biosaludables.



## Horario

Primavera•Verano: 7.00 a 0.00 horas

Otoño•Invierno: 8.00 a 23.00 horas



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Hábitat Urbano

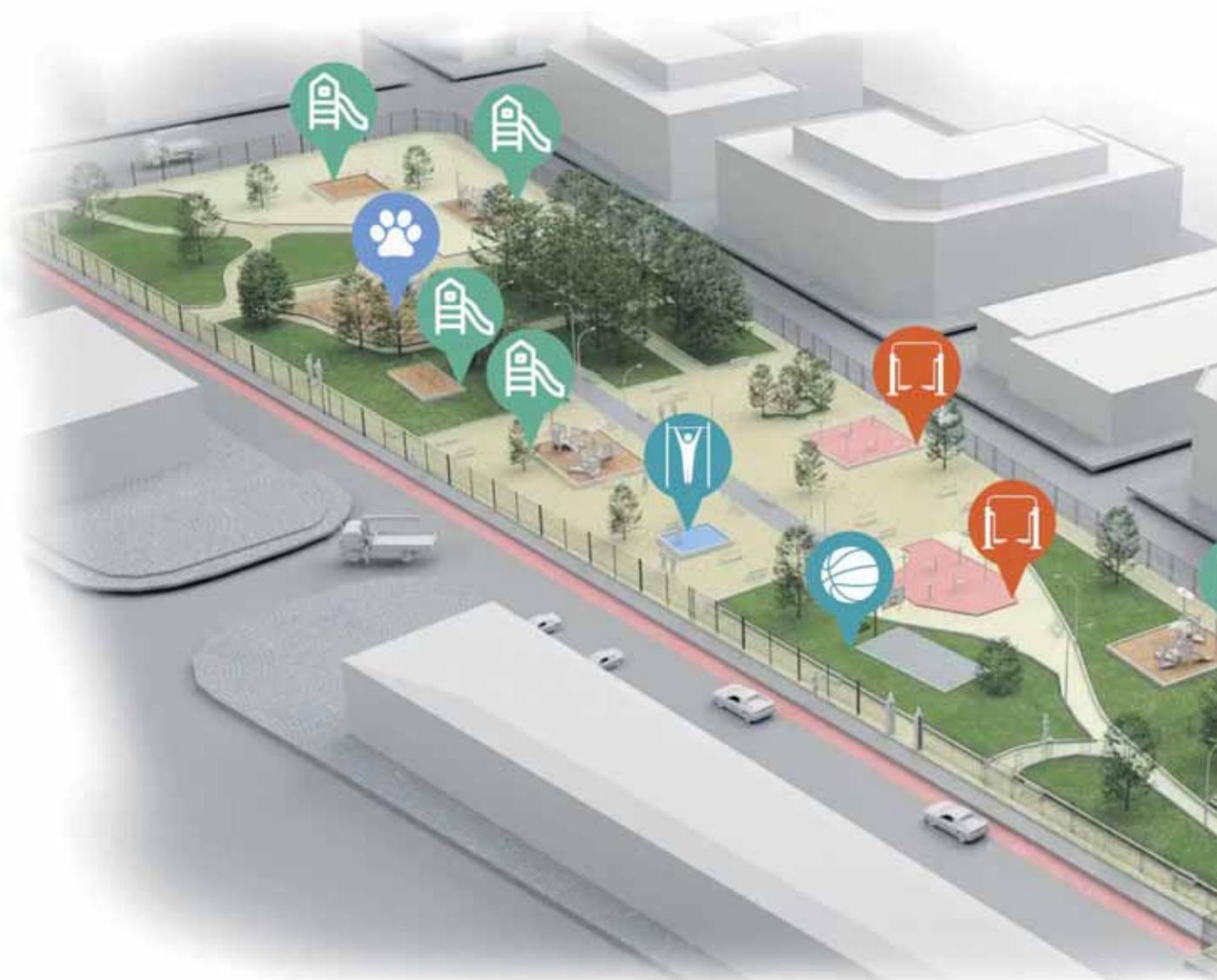
Son tus parques y jardines. ¡Vívelos!

## El parque

## Servicios

El Parque de Las Cuatro Estaciones está situado en una zona fácilmente accesible por los habitantes de las áreas colindantes, su topografía llana y accesos, facilita su uso a personas con movilidad reducida.

El Parque de Las Cuatro Estaciones presenta una alta variedad de especies arbóreas y arbustivas que, sumadas a las áreas de pradera de césped, conjugan un entorno muy atractivo para el usuario.



También posee una amplia oferta de servicios, entre los que encontramos áreas infantiles, biosaludables, zonas de merendero y pistas deportivas, además de un variado mobiliario urbano en forma de bancos, papeletas e incluso fuentes de agua potable.



Área de juegos infantiles



Área canina



Pista de baloncesto



Área biosaludable



Área de calistenia



## Biodiversidad

### Árboles, plantas y arbustos

Dos Hermanas tiene parques y jardines con ejemplares de árboles y arbustos muy valiosos, tanto por su antigüedad, rareza y cualidades estéticas, como por su valor histórico. Además cuenta con actividades y servicios que te harán disfrutarlos aún más. ¡Vívelos!



Palmera de California



Plátano de Sombra



Árbol del Fuego



Paraíso



Tipuana



Morera Blanca

### Fauna



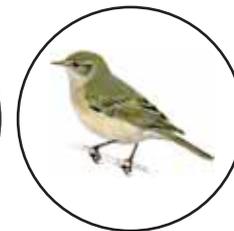
Gorrión Común



Verdecillo



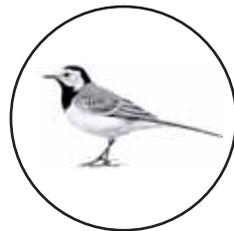
Verderón Común



Mosquitero Común



Petirrojo Europeo



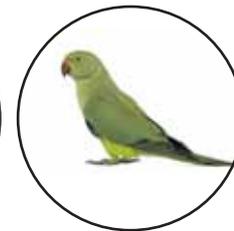
Lavandera Blanca



Mirlo



Colirrojo Tizón



Cotorra de Kramer



Tórtola Turca



Escanea este código para acceder a la versión digital



Ayuntamiento de  
**Dos Hermanas**  
Hábitat Urbano

# CUIDA TU PARQUE

LOS ESPACIOS VERDES URBANOS APORTAN VALORES  
ECOLÓGICOS Y SOCIOCULTURALES



Utiliza las papeleras para tirar los desperdicios y respeta el mobiliario urbano.



Los perros deben ir atados y sus dueños tienen la obligación de recoger sus heces.



Los frutos de la arboleda existente en los parques no son aptos para el consumo.



# La moda flamenca brilló en el desfile organizado por Acoquinto

La Asociación de Comercios de Montequinto, Acoquinto, con la colaboración del Ayuntamiento, celebró, el pasado sábado día 3 de febrero, en la Biblioteca Municipal, el I Salón de la Moda Flamenca Acoquinto. Hubo desfiles de trajes de flamenca, mantones y complementos así como actuaciones.

Muchos fueron los comercios quiteños que se sumaron a esta iniciativa que celebra

su primera edición y que, dado el éxito de la experiencia, seguro que contará con próximas ediciones.

Participaron en el I Salón de la Moda Flamenca Acoquinto: Artesanías Ana Rosa, Carmen Quenard Moda, Mercería Cajón de Sastre, La Manuela, Caridad Pastor, Peluquería Tarma y Arte Andalusi.

Entre los asistentes al evento se realizó el sorteo de un mantón de flamenca.



## Detenido por agresión sexual

La Policía Nacional ha detenido a una persona como presunto autor de un delito de agresión sexual hacia menores de edad en la localidad de Dos Hermanas. La actuación policial se desarrolló el pasado viernes 19 de enero, a raíz de las denuncias interpuestas por los padres de los menores, coincidiendo que estas familias residían en el mismo barrio del ahora detenido y que además se dedicaba a entrenar un equipo de fútbol infantil. El detenido pasó a disposición de la Autoridad Judicial, quién decretó libertad con cargos, imposición de medidas cautelares a la espera de que se celebre el juicio, según informan fuentes policiales.

## Presentación del libro 'The Autism'

La Ciudad del Conocimiento acogerá el próximo viernes, día 16 de febrero, a las 18.00 horas, la presentación de libro 'The Autism' de Hugo San Martín.

Hugo San Martín es un escritor, comunicador y creador comprometido con la inclusión. Es padre de una niña con autismo por lo que fomenta la aceptación y la empatía a través de sus proyectos creativos y de su labor como defensor de los derechos de las personas. Nadie puede explicar y visibilizar esta historia que un padre, en primera persona, dirigido a familias, profesionales y personas que deseen conocer de primera mano el autismo.

Una obra escrita desde el corazón por y para «la niña más maravillosa del mundo».

Entrada gratuita hasta completar aforo.

## Jornada de Sábados Científicos

La Ciudad del Conocimiento acogerá el sábado una nueva jornada de los Sábados Científicos en Familia destinados a niños y niñas de 6 a 12 años.

La siguiente cita será el día 16 de marzo.

La Concejalía de Educación viene realizando este proyecto desde el curso escolar 2018-2019. Con él se pretende acercar la ciencia y el método científico a niñas y niños de nuestra ciudad fuera del ámbito escolar.

Se trata de una actividad gratuita para la que es necesario inscribirse. El número de plazas disponibles en cada edición es de 40, se dispondrán de 10 plazas de reserva para cubrir posibles bajas. Más información e inscripciones en la página web:

[www.educaciondh.es](http://www.educaciondh.es)

## Entradas para obras de teatro

El día 17 de febrero, a las 21.00 horas, el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero acogerá la función «¡Yo creo que salimos!» de El Palermasso, la serie de humor cofrade emitida en Youtube. Sólo quedan entradas de movilidad reducida. El teatro familiar o infantil llegará al Juan Rodríguez Romero el día 21 de febrero, a las 17 horas, con la magia de Frank Pacheco que presenta «Érase una vez», un tributo a Disney. Las entradas, al precio de 3 euros, se podrán adquirir a partir del día 13 de febrero. Por último, el día 23, a las 21.00 horas, con el concierto Día de Andalucía a cargo de la Orquesta Musisiergemeinschattf del Mozarteum de Salzburgo. Las entradas tendrán un precio de 2 euros y se podrán adquirir a partir del día 12. [www.doshermanas.es](http://www.doshermanas.es)

## Gran Cabalgata de Carnaval

Este sábado, día 10 de febrero, se celebrará la Gran Cabalgata de Carnaval. Partirá a las 17.00 horas desde Los Montecillos con la participación de 10 carrozas.

Este año, como novedad, abrirá la Cabalgata una Batucada. También formará parte del cortejo la charanga «Los Pingüinos». A la carroza de animación se sumarán las del CSDC Fernando Varela, la AV La Moneda, el CSDC David Rivas, la AV Plaza del Rey Don Pedro (Los Potros), el Club Vistazul, la AV Los Montecillos, la AV San Fernando, el CSDC Juan Velasco y el CCC Ibarburu. El domingo, a partir de las 12 horas, se celebrará, en El Arenal, el Carnaval Infantil.

## Donación de la Faja de Estado Mayor al Simpecado del Rocío

El Simpecado de la Hermandad de Ntra. Sra. del Rocío de Montequinto ha recibido la donación, por parte del Excmo. General de División y Jefe de Estado Mayor, el Sr. D. Fernando Mora Moret, de la Faja de Estado Mayor.

“Esta humilde Hermandad agradece públicamente a nuestros Hermanos Honoríficos, la Comandancia de la Guardia Civil de Sevilla-Montequinto y, muy particularmente, al Jefe de Estado Mayor y General de División el Sr. D. Fernando Mora Moret el compromiso y fraternidad para con esta Hermandad y, muy particularmente, esta donación de la Faja de Estado Mayor, que lucirá por siempre nuestro Bendito

Simpecado”, ha agradecido la Hermandad.

“Manifestamos nuestro afecto y cariño hacia todos los efectivos y familiares que conforman el Cuerpo Benemérito, siendo considerado como algo intrínseco de nuestra Hermandad, a los que llevamos a gala, y que están siempre presente en nuestras oraciones a Ntra. Sra. del Rocío”, han subrayado.

Por otro lado, la Hermandad del Rocío de Montequinto culminó el pasado viernes los cultos en honor a su titular. Los días 31 de enero, 1 y 2 de febrero se celebró Triduo. El sábado día 3 de febrero tuvo lugar la Solemne Función Principal en la que cantó el coro de la Hermandad.

## El CEIP Poetas Andaluces celebró el Día de la Paz con diferentes actos

El 30 de enero se celebró el Día Internacional de la Paz, día en el que se conmemora el aniversario de la muerte de Mahatma Gandhi, que fue un líder pacifista que defendió y promovió la no violencia y la resistencia pacífica frente a la injusticia, y que fue asesinado precisamente, por defender dichas ideas. La educación en y para la tolerancia, la solidaridad, el respeto a los Derechos Humanos, la no-violencia y la paz son motivos para recordar el 30 de enero. Por ello, en el Día de la Paz, el CEIP Poetas Andaluces se compromete como defensor de la paz y entendimiento entre personas de distinta procedencia y modos de pensar. Por lo que, durante los días previos a la celebración de esta efeméride, su alumnado ha estado trabajando e investigando, en sus respectivas tutorías, la biografía de

personajes que han defendido la Paz: Madre Teresa de Calcuta, María Montessori, Mahatma Gandhi y Eleanor Roosevelt. En el área de artística realizando dibujos alusivos a la efeméride y preparando la coreografía y aprendizaje de la canción ‘Color esperanza’ de Diego Torres.

Por eso toda la comunidad educativa de dicho centro ha unido sus voces para pedir Paz y con ello, aportar su granito de arena para que así sea, en un acto común realizado en el patio del recreo en el que tanto el alumnado como el profesorado iba vestido de blanco como símbolo de la paz, se leyó un manifiesto, un resumen de las biografías trabajadas, finalizando el acto bailando y cantando la canción ‘Color esperanza’ para poner un poco de esperanza y manifestar así, el deseo de vivir en un mundo de Paz.



## Presentado el cartel de la Tertulia Cofrade La Levantá



La Parroquia Ntra. Sra. de los Ángeles y San José de Calasanz, de Montequinto acogió la presentación del Cartel para la Semana Santa 2024 de La Tertulia Cofrade La Levantá, que este año ha dedicado a la Hermandad y Cofradía de Nazarenos de Ntro. Padre Jesús de la

Humildad en Getsemaní, Ntra. Sra. del Pilar en su Mayor Dolor y Gloria y Santiago Apóstol, del barrio quinteño, y que recoge una hermosa imagen de su Titular en su paso de Palio, obra del fotógrafo Julio García Álvarez.

El cartel anunciador de La Levantá cumple este año su 33

edición.

El Hermano Mayor de Humildad y Pilar, Francisco Martín Piosa, hizo entrega a la Tertulia de un significativo recuerdo de este día y mostró su satisfacción por ver la Sagrada Imagen de su Virgen representada en un Cartel de su Tertulia.

### Concurso de fotografía de La Laguna

El Ayuntamiento de Dos Hermanas organiza una nueva edición del Concurso Fotográfico Laguna de Fuente del Rey, en el que podrá participar cualquier persona residente en la provincia de Sevilla y cuyos ganadores por categoría recibirán 400 euros en material fotográfico y un trofeo. El plazo para participar en esta cuarta edición del concurso está abierto hasta el próximo 3 de marzo, y cada autor podrá presentar hasta tres fotografías, que deben haber sido tomadas en la Laguna. En este concurso se establecen cuatro categorías: premio a la mejor fotografía (hasta 35 años), premio a la mejor fotografía local y premio joven a la mejor fotografía local (hasta 35 años). Las bases completas se pueden consultar en la página web: [www.doshermanas.es](http://www.doshermanas.es)

### Peregrinación a San Benito Abad

La parroquia de Ntra. Sra. de los Ángeles y San José de Calasanz organiza una peregrinación a San Benito Abad de Castilblanco de los Arroyos para el próximo sábado día 17 de febrero.

El precio es de 15 euros por persona.

Tras llegar a la Ermita se celebrará misa y posteriormente se realizará una convivencia fraterna para la que cada participante aportará algo para compartir.

Para las personas que no puedan caminar se habilitará un autobús que les trasladará hasta la misma Ermita de San Benito Abad. La parroquia pondrá la bebida y alguna sorpresa.

Más información sobre esta peregrinación y reservas en los teléfonos: 954124445 y 689422691.

### Exaltación de la Saeta en la parroquia

La Asociación Santa Cruz de la Esperanza celebra el próximo sábado, día 17 de febrero, a las 21.00 horas, en la parroquia Ntra. Sra. de los Ángeles y San José de Calasanz la IV Exaltación de la Saeta que estará a cargo de Daniel Sangiao Cos.

### Cena por el Día de San Valentín

La Junta Romera organiza una Cena de los Enamorados para este sábado. El precio por persona es de 20 euros y 10 euros el menú infantil. También se puede colaborar con la Mesa 0 con 5 euros. Información y reservas: 630780131.

# PRÓXIMAS CITAS

Magia, Cuentos y Música para toda la Familia

Frank Pacheco

Presenta

# Erase una Vez...



**1<sup>er</sup>**  
Espectáculo  
de magia  
en España



tributo a Disney



Un espectáculo de magia donde el público será el protagonista de los cuentos.

**3**  
euros

## 21 de febrero. 17.00 horas

TEATRO MUNICIPAL JUAN RODRÍGUEZ ROMERO

# DOS HERMANAS

Entradas a la venta a partir de 13 de febrero en la taquilla del teatro municipal a partir de la 9.00 horas y venta on line en [www.doshermanas.es](http://www.doshermanas.es) y [www.giglon.com](http://www.giglon.com)



Ayuntamiento de  
Dos Hermanas  
Cultura



Ayuntamiento de Dos Hermanas

## Las chicas se imponen en su feudo al BM Leganés por 33-26

El sénior femenino de División de Honor Plata BM Montequinto se impuso en su feudo a un luchador BM Leganés, dos puntos que ayudan a las de Ricardo Márquez a continuar en segundo puesto, con la vista puesta en la fase de ascenso. Las quinteñas tomaron desde el principio las riendas del partido, muy bien colocadas en defensa y con oleadas eficientes que les permitieron ir siempre por delante en marcador y marcharse al descanso con una amplia ventaja 18-9. Aunque el técnico quinteño hizo numerosas rotaciones en la segunda mitad, las locales no bajaron el nivel y en todo momento dominaron los tiempos del partido para lograr una importante victoria 33-26.

El sénior femenino de Primera Nacional BM Montequinto Promoción se impuso con claridad (19-26) a Dólmenes Antequera en un encuentro que dominó de principio a fin. Las de Agustín Pérez salieron bien posicionadas en todas las líneas y poco a poco fueron marcando el ritmo para ir abriendo una brecha que dejó el resultado al descanso 7-15.

Se repitieron los esquemas en la segunda mitad, con buenas intervenciones en la portería quinteña que dieron alas a los extremos

para acciones de contragolpe que, unidas a buenas combinaciones en estático, permitieron a las quinteñas llevarse la victoria 19-26.

### Derrota en los últimos minutos

Un sénior masculino BM Montequinto Ciudad de Dos Hermanas muy mermado por las lesiones rozó heroicidad en su encuentro con Segura e Hijos Bm Salse, con el que mantuvo el tipo prácticamente todo el encuentro para perder en unos últimos de locura 32-27.

Los de Iván López salieron muy enchufados, con gran eficacia en todas las líneas y con ideas muy claras que le permitieron mantener la igualdad en el marcador frente a un rival también muy bien colocado que no dio opción a los quinteños a abrir brecha en un marcador que se fue al descanso con empate a 14.

En la segunda mitad se mantuvo la misma dinámica hasta prácticamente los últimos minutos en los que los quinteños notaron especialmente la falta en defensa de Alberto Ortega y los locales abrieron una brecha para llevarse el partido con un resultado final que no refleja la igualdad con la que se desarrolló el encuentro.

## Caballos, juegos en familia y jamón, en el Hipódromo



FOTOGRAFÍA: ESTEBAN ROMERA

**E**l Gran Hipódromo de Andalucía Javier Piñar Hafner acogerá, el domingo día 11 de febrero, a partir de las 12.00 horas, una nueva jornada para disfrutar del espectáculo del turf.

Además, las instalaciones hípicas acogerán dos eventos que harán disfrutar a todos los asistentes en esta jornada.

Por un lado, el proyecto Jugamos en Familia de la Delegación de Educación del Ayuntamiento que ofrecerá: juegos populares

grandes, manualidades, juegos lúdicos deportivos, jumping, ludoteca, juegos 'Dos Hermanas Ciudad Educadora', juegos de mesa, etc. También estará presente el AMPA Luis Cernuda del IES Ibn Jaldún con una muestra de manualidades.

Por otro lado, el Hipódromo acogerá el Campeonato de Andalucía 2024 de Cortadores de Jamón Profesionales en el que ocho profesionales lucharán por ser el campeón. Antonio Ortuño (Almería), Salvador Glauder

(Cádiz), Santiago Díaz (Córdoba), Tony Fonta (Jaén), Vicente García (Huelva), Toño Rodríguez (Málaga), Fernando López (Granada) y Víctor Fernández (Sevilla) participan en el campeonato. Los ocho jamones loncheados por los participantes se venderán por platos al precio de 7 euros. El Campeonato contará con un lado solidario ya que parte de los beneficios se destinarán a Aspace.

Entrada y aparcamiento gratuito.

### + DEPORTE

## Derbi por todo lo alto en el barrio

La visita el próximo domingo, a las 17.00 horas, de la PD Rociera, que viene de vencer en casa por 4-1 al Mosqueo, es el aliciente para la afición quinteña ya que el conjunto de Antonio Benítez y Alexis, viene de empatar a cero en un difícil campo, el de la UD Morón. Para este encuentro ambas escuadras están disponibles. En cuanto al Sam Cam, que viene de empatar a cero en Espartinas, y que ha recuperado la forma aunque no acierta en la portería, descansa esta jornada por la retirada del Écija CF.

## II Carrera Solidaria Ruta 091

La Policía Nacional nazarena tiene todo preparado para la II Carrera Solidaria R091 Tesón de Hierro. Se celebrará este domingo, a partir de las 10.00 horas, partiendo desde las puertas de la Comisaría, situada en la calle Luis Ortega Bru. La meta también estará en el mismo lugar. La carrera está abierta a la participación de todas las personas que lo deseen mayores de 14 años. Los menores deberán presentar una autorización de sus padres o tutores legales. El precio de la inscripción es de 12 euros, cuyos beneficios se destinarán a Cáritas Dos Hermanas. Las inscripciones se pueden realizar online en la web: [www.ruta091.es](http://www.ruta091.es)

## Pesca en el río revuelto de 1ª Nacional

Se resiste la cuarta victoria liguera en la categoría de plata nacional femenina al CW Dos Hermanas PQS, que este fin de semana ha caído como local ante el CN Molins de Rei Sintagma por 11-14. Lo ha hecho en un partido marcado por la mejoría parcial y precipitaciones de un conjunto que, a pesar del tropiezo en el Centro Acuático Manuel López Cohen de Montequinto, saca rédito de cara a los puntos a arrastrar a la liguilla por la permanencia de la segunda fase ante el CW Elx, al que derrotara en la primera vuelta a domicilio. La próxima jornada, las chicas del Dos Hermanas PQS visitarán en el cierre de la primera fase al CN Vallirana barcelonés (el



FOTOGRAFÍA: MARIA FERNANDA DE NOVALES

sábado 10, a las 18.00 horas).

Por su parte, partido de seis puntos y con sabor a permanencia el disputado en la decimotercera y penúltima jornada de Segunda Nacional masculina por el Club Waterpolo Dos Hermanas PQS, que se ha regalado su mejor choque de la temporada hasta la fecha para dar un paso decisivo de cara a su continuidad en la categoría de bronce.

Para ello superaba de principio a fin a un rival directo como el Colegio Brains, derrotado por un clarificador 15-7 que sitúa en la sexta plaza provisional de la tabla al equipo nazareno. El próximo compromiso, sin valor de cara a la segunda fase al tener garantizado su oponente plaza para la liguilla de ascenso, será el sábado 10 de febrero a las 15.30 horas con el Encinas de Boadilla madrileño.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Quinto, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al siguiente teléfono



610 310 142

## Trabajo

Clases de guitarra flamenca, todos los niveles, así como preparación de la prueba de acceso al conservatorio. Marcos Serrato. Tf. 659650632.

Mujer de 52 años, respetuosa, puntual y educada, se ofrece para el cuidado de adultos o niños, limpieza del hogar, camarera o dependienta. Con experiencia y recomendaciones. Solo por las tardes o noches. Tf. 692117704.

Me ofrezco para trabajos de pintura en general. Seriedad y experiencia. Presupuesto sin compromiso. Tf. 665302552. José Alberto.

Señora seria y responsable se ofrece para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas. Tf. 665302552.

Se hacen todo tipo de trabajos de pintura. Pintor con 20 años de experiencia. Presupuesto 24 h. Tf. 615977443.

Quieres hacer tus fotos y videos profesionales en belleza ? Te alquilo un salón de estética totalmente equipado, focos y otros. 10 €/hora. No llamar, recibo WhatsApp al 685021473.

Mujer de 44 años se ofrece para cuidar personas mayores o niños. Tf. 672514451.

Mujer de 46 años busca trabajo como friegaplatos, limpieza o ayudante de cocina. Tf. 664124241.

Busco trabajo como limpiadora a media jornada. Tf. 617793937.

Me ofrezco para hacer turnos en hospital o cuidando personas mayores, fines de semana. Tf. 685336399.

Persona responsable y con experiencia se ofrece para limpieza por días u horas y turnos en hospitales los fines de semana. Tf. 643874966.

Se hacen trabajos de mantenimiento del hogar: Fontanería, albañilería, carpintería etc. Por muy pequeños que sean. Experiencia profesional. Tf. 627470102.

Chica de 31 años se ofrece para repartir publicidad. También

para cuidar y pasear perros. Tf. 692496804.

Señora seria y responsable se ofrece para limpieza de hogar, cocina, plancha etc. Tf. 692496804.

Servicio de manitas para el hogar, por pequeño que sea. Arreglo de todo tipo de persianas. También cualquier trabajo de pintura. Presupuesto en 24 h. gratis, no cobro desplazamiento. Tf. 657799113.

Chica de 28 años, responsable, se ofrece para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas. Tf. 666619657.

Mujer se ofrece para tareas domésticas, incluido cocinar o para el cuidado de niños. Jornada completa o por horas. Precio a convenir. Tf. 605129695.

Chica busca trabajo cuidando niños o personas mayores, a partir de la 1 de la tarde hasta la hora que sea. Mucha experiencia. Tf. 689494595.

Cambio de bañera por plato de ducha y reformas en general. Amplia experiencia. Tf. 618619604. Alberto.

Señora de 54 años, muy formal, se ofrece los sábados por la noche para el cuidado de personas mayores o niños. Sé cocinar y limpiar y soy puntual, honesta y trabajadora. Soy española, pero hablo inglés y alemán. Noche completa 50 €. Tf. 622783011.

Mujer de 46 años se ofrece para cuidar personas mayores o niños. Muy responsable y trabajadora. Tf. 617157889, Mercedes.

Manitas se ofrece para todo tipo de trabajos: fontanería, electricidad, persianas, cambio de termos etc. Presupuesto sin compromiso. Tf. 653010435.

Joven de 29 años busca trabajo cuidando señor mayor. Soy hombre de confianza, mucha paciencia y buen humor. Día de prueba. Tf. 602459174.

Mujer de 36 años, muy responsable, se ofrece para tareas de limpieza, cuidando personas mayores o niños. Tf. 641378560, Rocío.

Para tus festejos especiales con familia y amigos: Cocinero

Argentino, parrillero de gran experiencia, asador de todo tipo de carnes en barbacoa o al horno, con exquisita salsa chimichurri ofrezco servicio a domicilio o donde disponga. Información sin compromiso WhatsApp o móvil 601085265/856220494.

Señora seria y responsable busca trabajo para los sábados en el día, cuidando personas mayores, niños o limpieza. Tf. 627340623.

## Varios

Vendo ruedas maratón. También vendo cantara de leche antigua, ideal para adornar o usar como paragüero. Tf. 600393940.

Vendo coche de caballos modelo Manola. También vendo caseta para perro pequeño. Tf. 600393940.

Vendo guitarra acústica nueva. 40 €. WhatsApp 633107947.

Vendo monedas españolas y billetes de la época de Franco. Tf. 645824417.

Vendo lote bebé 2/3 años. 4 prendas impecables, 3 pantalones largos y blusa de vestir. 12 €. También vendo botas de montar estilo inglés, marca Cottage Craft, del número 38. 12 €. Tf. 650087512.

Vendo esterilizador de utensilios bebés, marca Suavinex. Nuevo, al 50% de su precio, 35 €. Tf. 650087512.

Vendo dos bidés marca Roca, modelo Gala + 2 grifos modelo Grohe + lavabo grande. Para recoger en Utrera. Precio negociable. Tf. 650087512.

Vendo televisor Smart TV, de 52 pulgadas. Buen funcionamiento. Precio: 130 €. Tf. 653934152.

Vendo estructura metálica para caseta de feria por 300 € y cuatro tarimados de 2 x 2 a 15 € cada uno. Recogerlos en Mairena del Alcor. Tf. 679835717.

Vendo carteles de publicidad de los años 50. 12€ cada uno. También vendo traje de flamenco para niño de 4-5 años compuesto de chaqueta, camisa y pantalón. Precio 20 €. Tf. 955959656.

Vendo comics de Xmen, Cuatro fantásticos, Thor. En buen estado. Tf. 609531827.

Vendo mandos de pantalla TV a 15 €. Tf. 635223803.

Vendo platos de cerámica muy baratos. También vendo mesa antigua de televisión de los años 60. Tf. 617003514. Paco.

Se venden 6 azulejos antiguos enmarcados con motivos frutales por solo 30 €. Tf. 617003514, Paco.

Compro monedas antiguas, billetes, mecheros clipper. Insignias militares, calendarios de bolsillo y cromos de futbol antiguos. Tf. 678818817. José.

## Vivienda

Se vende casa tipo A en Barriada Las Infantas. Precio a convenir. Tf. 635849508.

Busco piso, casa, ático o loft para alquilar para dos personas. De 300 a 500 €. No fumamos ni tenemos mascotas. Tf. 692496804.

Se vende parcela de 716 m2 en La Motilla, Calle Rayo. 330.000 € negociables. WhatsApp + 39 3889578679.

Se vende parcela de 750 m2 en Don Rodrigo. Precio: 11.000 €. También se vende local de 70 m2 esquina C/ Rosario y C/ Violeta. 55.000 €. Tf. 679592447.

Se vende casa de 230 m2 en Illora, a 30 kms de Granada. Tf. 635849508.

Alquilo bonito y luminoso apartamento en el centro del Paseo Marítimo de Valdelagrana (El Puerto). Con aparcamiento privado, piscina, pistas deportivas y zonas ajardinadas. 9 plazas. Cocina y baño a estrenar. Mando fotos por WhatsApp. Tf. 675492329.

Vendo local de 58 m2, con salida a dos calles. También lo vendo para piso bajo. Tf. 626756194.

Se venden 15.000 m2 de terreno en El Arenoso. Con agua y escrituras, vallado y dividido en tres partes para ganado o siembra. Tf. 699126479.

Alquilo nave diáfana de 200 metros por 200 €/mes. Ubicada entre Alcalá y Mairena del Alcor. Tf. 679835717.

Busco alquiler económico de un estudio, piso con un dormitorio o casa pequeña en Dos Hermanas o en urbanización cercana. Sobre 300 €. Tf. 680339099.

Se alquila plaza de garaje para coche + moto en Edif. El Llano, C/ Ntra. Sra. Del Carmen, 16, a escasos metros del Ayuntamiento, juzgados y Mercadona. Precio 65 €. Tf. 629185654 y 675032868.

Se vende plaza de garaje al lado de la estación de tren de El Arenal. Precio: 8.900 €. Tf. 675654814.

Se alquila local comercial para negocio en calle Botica, muy cerca de Santa María Magdalena. Más de 120 m., mejor ver. Precio por privado. Tf. 633242764.

Cambio piso grande con ascensor en Vistazul, por un apartamento pequeño en planta baja. Tiene que ser en Dos Hermanas. Tf. 617003514. Paco.

## Contactos

Busco compañero para compartir buenos momentos. Me gusta mucho bailar, viajar y reír. Me llamo Elena y tengo 75 años. Tf. 642460825.

Busco compañera para compartir buenos momentos de ocio. Tf. 611364952, Rafael.

Taller gratuito de teatro para mayores de 50 años que sepan leer y comprender bien. Lunes de 17 a 18 horas. Interesados llamar al 682757034 o por WhatsApp al 633107947.

Busco amistad con señor de 70 a 75 años, que sea formal y con buen humor. Divorciado o viudo, sin cargas. Yo, mujer de 67 años, divorciada y pensionista, con hijos independientes. Tf. 655029792.

Me gustaría conocer mujeres entre 55 y 65 años. Para salir y conocernos. Tf. 630266172, José.

Chica de 40 años busca hombre de edad similar para relación estable. Tf. 692536423. Mari.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Quinto, envía un mensaje de Whatsapp con el texto al teléfono 610 310 142.

# PRÓXIMAS CITAS



**Concierto día**  
**Andalucía**

**Orquesta Musiziergemeinschaft del  
Mozarteum de Salzburgo**  
**23 de Febrero de 2024/ 21:00 horas - 2 Euros**  
**Teatro Municipal "Juan Rodríguez Romero"**

La venta de entradas se realizará a partir del 12 de febrero en la taquilla del Teatro Municipal en horario de 09:00 a 13:00 y de 17.00 a 20.00 horas y a través de la web [www.doshermanas.es](http://www.doshermanas.es) y [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
CONCEJALÍA DE CULTURA Y FIESTAS

