



EL QUINTO

PRÓXIMA
EDICIÓN
miércoles
07
FEBRERO

El mejor cine con nombre de mujer se proyecta en el barrio

El Centro Social y Cultural Biblioteca de Montequinto acoge, este jueves y viernes, a las 20.00 horas, la proyección de largometrajes y cortometrajes de

la XXI Muestra de Cine con Nombre de Mujer.

El acceso para disfrutar de estas películas es libre y gratuito hasta completar aforo. Mañana por la

tarde se proyectará 'Alma viva' de Cristele Alves Meira y 'La cajera' de Amada Santos. El viernes se podrá visionar 'Nuestros hijos' de María Medeiros y 'Hondarrak' de Marta

Gómez y Paula Iglesias. Hasta el viernes las y los amantes del buen cine podrán disfrutar de películas y cortometrajes realizados por mujeres cineastas.



El CEIP Europa, ganador de 'EDP Elegimos la Tierra. Ideas para la Sostenibilidad'



FACTORY
ELECTRODOMÉSTICOS
MONTEQUINTO

ELECTRODOMÉSTICOS
NUEVOS

Exposición de colchones

Pol. Ind. Fuente Quintillo
C/ Vía de la Plata, 9
(frente a Est. Servicio Montequinto)

Tel. 954 12 88 38

Tel. 608 17 37 88

www.factory-electrodomesticos.com

GRUPO
aico

MONTEQUINTO

Tu **seguro de vida**
un 30%
más barato
que en tu banco



Mismas
coberturas



Sin
cuestionario
de salud



Sencillo
y rápido

661 228 513

www.grupoaico.com

Para estar al día de tu barrio
sigue al **Periódico El Quinto** en las redes



STAFF

EDITOR

PRENSA y COMUNICACIÓN
LOCAL S.L.
C/ Fernán Caballero, 8
41700 Dos Hermanas
Sevilla
t. 955 666 505
t. 637 519 824
t. 955 664 594

DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES

PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO

REDACCIÓN

elquintoperiodico@gmail.com

IMPRESIÓN

DISTASA
distribuciones ALJADAS S.A.
C/ Río Viejo, 60
Polígono Industrial La Isla
41703 Dos Hermanas
Sevilla
t. 954 930 168
f. 954 930 384

DEPOSITO LEGAL

SE -4286-06

Nº ISSN

3020-3619

PUBLICIDAD

t. 637 519 817

elquintoperiodico@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

Poesía en enero

“Escucha Padre Júpiter mi ruego: vuelva el aire a encenderse en el pecho de Cástor. Regrese su sonrisa como regresa el alba”

LA FIESTA DEL AGUA

*A la rueda que rueda
rueda jugando mientras el tiempo pasa
pasa volando...*

*Cuando era pequeña a mí me gustaba
jugar con la lluvia cerca de mi casa.*

*Mi madre llamaba: ¡Niña, vente ya!
Con el chapoteo te vas a mojar
y un buen resfriado te vas a pillar.*

*Pero no escuchaba. Ni caso le hacía.
Sólo con la lluvia jugar yo quería.*

*Con botas de goma y un impermeable
de color azul yo era una sirena
surcando los mares: ¡Los mares del Sur!*

*Ahora soy mayor pero, como antaño,
me sigue gustando salir cuando llueve
a mirar las nubes y a pisar los charcos.*

*Cojo mi paraguas y una gabardina
y cruzo la calle del centro a la esquina.
Y miro a la gente que va apresurada
pensando en sus cosas de acá para allá.*

*Y en los adoquines pasan autobuses
que reflejan luces: ¡luces de cristal!*

*Entonces el eco se mece en el viento y el milagro de
la nostalgia me devuelve su imagen... regresa su
sonrisa como regresa el alba.*

NOCHE DE REYES

*Que no se pierda la magia de esa mañana de enero
porque la llevo grabada en lo más hondo del pecho.
Era la voz de mi madre, que al toque de las
campanas, me despertaba besando mi frente de rosa
blanca.*

*Mira qué lindo regalo te han dejado en la ventana
esos tres Reyes de Oriente que alumbran la*



*madrugada y traen incienso y mirra para perfumar
el alba.*

*Eran cositas sencillas: una muñeca, un paraguas,
un cuaderno de colores, una sillita, un pijama.
También unas castañuelas para bailar sevillanas.*

*A veces cosas precisas cuando el dinero faltaba:
un abrigo de punto, unas zapatillas grana,
unos calcetines rosa y dulces de calabaza.*

*Y hasta pude yo tener, en una de esas mañanas,
unos zapatos Gorila, esos que tanto anhelaba,
para saltar y brincar por las calles de Paradas.*

*El pueblo que fue mi cuna en esta tierra del Sur
que llaman la verde y blanca. Blanca de cal y de luz.
Verde de verde esperanza.*

*...Si ves que no se cumplen los sueños que tenías
y nadie te ha traído lo que te prometía, deja sitio en
tu vida para la poesía.*

*Cuando el destino pide tributo en sufrimiento y
piensas que a tu puerta no llamará el relevo,
ahuyenta los pesares con fantasía:*

¡deja sitio en tu vida para la poesía!

*Bien saben ustedes que eso de meterme en los
charcos no se queda sólo en los de la lluvia. La paz
y la dulzura en la palabra, hablada y escrita, siempre
nos hace mejores personas. Pero la poesía, con*



El mirador

Por Lola Rodríguez Cortés

toda su carga de trascendencia, sentimiento y belleza, también es el grito y el compromiso de la metáfora punzante y reflexiva. Con ella le ponemos hoy un telegrama de urgencia a la conciencia de los peces gordos que se han reunido en Davos. Estos “eximios benefactores de la Humanidad” que nos hablan de ahorro energético mientras ellos derrochan lo más grande sin sentido ni pies ni cabeza.

COPLILLA ECOLOGICA

*Si quieres que se conserve la madre naturaleza
protege a los animales, no tires basura fuera.*

*Mucha laca con spray no echarás en tu cabeza
y plásticos y papeles y pilas que ya no quieras,
van a su contenedor: ¡No las dejes en la acera!*

*Puedes decir en tu casa que el aceite muy usado
nunca se debe tirar a la pila del fregado
porque le hace mucho daño a los ríos y a los lagos.
En una botella grande lo tenemos que apartar
y llevarlo a un “Punto limpio” para que no llegue al
mar convertido en un gigante dañino y
contaminante.*

*Si con tus padres y amigos vas al campo de
merienda mira que no revoleen colillas a la cuneta
ni se te ocurra encender fuego para las chuletas.*

*Tú sabes que si eso prende con alguna hojita seca
se puede quemar el bosque, se perderá la floresta,
y morirá el pajarillo que en los prados se alimenta.*

*Come cientos de yogures, espinacas y menestra.
Fruta y aceite de oliva, que es lo mejor de esta tierra,
y no abuses de la pasta ni del dulce en la merienda.*

*Toma arroz, muchas legumbres, las naranjas y las
uvas, las manzanas y las fresas, los melones, las
sandías, los tomates y las peras, el gazpacho, el
salmorejo, los molletes con manteca y el queso puro
de oveja.*

*Los pescados y mariscos, las verduras siempre
frescas, la tortilla de patatas, bocadillos de chorizo
y el jamón de pata negra, son los manjares más ricos
que conforman esa dieta que llaman Mediterránea
y Andalucía es su Reina.*

encuentra
tu espacio en


Baltazar's

BEBE • BAILA • DISFRUTA • EXPERIMENTA • VIVE • SABOREA



café y copas



tapas



restaurante



salón privado



más info en

■ Se sustituirán las actuales farolas por otras con tecnología LED que permitirán un ahorro en el consumo

Montequinto y Olivar de Quintos, en el gran proyecto de reforma del alumbrado



La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Dos Hermanas ha aprobado el mayor proyecto para la reforma y mejora de la instalación del alumbrado público realizado hasta ahora y que abarcará varias barriadas de la ciudad entre las que se encuentra Montequinto y Olivar de Quintos.

Concretamente, el ámbito de actuación de este proyecto serán las barriadas de: La Moneda, Las Cruces, Las Infantas, Arco Norte, Los Potros, La Campiña, Los Príncipes, Venta Bermeja, San Hilario, Montequinto y Olivar de Quintos.

En estas actuaciones se sustituirán un total de 2.191 elementos por nuevos con tecnología LED, además de todos los trabajos y materiales necesarios para ello. Los trabajos consistirán en la sustitución

de las luminarias y unidades eléctricas y equipos ópticos existentes por nuevos dispositivos con tecnología LED.

La clasificación energética obtenida con la nueva instalación en todas las calles que son objeto de la actuación será "A" en función del índice de eficiencia energética obtenido.

Con esta inversión, se estima un ahorro de 730.356 kWh/año; lo que supone una emisión evitada de 261 toneladas de CO2 al año.

El plazo de ejecución del proyecto se estima en cuatro meses desde el inicio del mismo por lo que se prevé que, tras los trámites administrativos correspondientes, se completará su ejecución para final de verano.

Con estas actuaciones, el

Ayuntamiento de Dos Hermanas continúa con la firme apuesta por la mejora energética de las instalaciones públicas.

Con estas inversiones, además, no solo se contribuye con la protección del medio ambiente por la reducción del consumo energético; sino que las actuaciones tendrán una repercusión positiva directa en el gasto energético por su reducción y por la mayor duración de los equipos con tecnología LED frente a los tradicionales.

En Montequinto y Olivar de Quintos las calles y plazas que se incluyen en este macroproyecto son: Bérgamo, Asís, Siena, calle perpendicular a calle Siena, Avda. Madre Paula Montalt, Coliseo, trasera a Coliseo, Trajano y aledaños, Julio César, Marco Aurelio,

Lucano, Marco Antonio, Nerva, César Augusto, Aureliano y aledaños, trasera a Aureliano, Bolonia y aledaños, paralela a Bolonia, peatonal perpendicular a Bolonia, Viterbo, perpendicular a Viterbo, paralela a Viterbo, peatonal paralela a Viterbo, Bolsena y aledaños, peatonal paralelo a Bolsena, Vicenza, San Remo, Glorieta Viriato, Plaza Glorieta Viriato, Plaza de Roma, Teodosio y aledaños, Séneca, Adriano, Avda. Augusta y aledaños, peatonal paralelo a Avda. Augusta, peatonal perpendicular a Avda. Augusta, Virgilio, Avda. San José de Calasanz, Sintra, Avda. de Condes de Ybarra, Avda. Hermanos de Cruz Blanca, Ctra. Dos Hermanas-Quintos, Avda. Madre Paula Montalt, Viena y aparcamientos de Olivar de Quintos.

EN BREVE

Récord de usuarios en el Metro durante 2023

El Metro de Sevilla ha superado, con más de 20 millones de usuarios, su registro histórico desde su inauguración en abril de 2009. En concreto, el suburbano contabilizó 20.429.032 pasajeros, lo que supone un incremento del 26% respecto a 2022 y del 20,1% sobre 2019, que, hasta ahora, fijaba el techo de viajeros con 17 millones de usuarios. La Línea 1, que desde mediados de 2014 había experimentado un crecimiento sostenido, ganando más de tres millones de usuarios desde los 13,9 millones de pasajeros de 2013 hasta los 17 millones de 2019, sufrió un brusco descenso debido al covid-19 en el transporte público. Si bien en 2022 la cifra de usuarios recuperaba en la práctica los números previos a la pandemia, ha sido en el pasado 2023 cuando se ha rebasado, por primera vez en su historia, los 20 millones. Ese repunte ha sido posible gracias a la recuperación de la movilidad y las bonificaciones en el transporte público en los títulos multiviaje.

La estación de Olivar de Quintos es una de las que más ha crecido en afluencia con un 38%.

Apoyo Escolar

Primaria
Secundaria
Bachillerato
Selectividad
Inglés



más
que una
academia

Teléfono: 634.873.779
WhatsApp: 660.124.865
Avda. Madre Paula Montalt, 65
www.educademia.es

La Muestra de Cine con Nombre de Mujer llega a Montequinto

El Centro Social y Cultural Miguel Delibes acogerá, mañana jueves y el viernes, a las 20.00 horas, proyecciones de largometrajes y cortos, con acceso gratuito, para disfrutar del mejor cine hecho por mujeres

Continúa la XXI Muestra de Cine con Nombre de Mujer, organizada por la Delegación de Igualdad.

La XXI Muestra de Cine con Nombre de Mujer se desarrollará hasta este viernes día 26 de enero. Hay sesiones matinales, a las 12.00 horas, en el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero, de entrada libre y gratuita aunque dedicadas especialmente al alumnado de 3º y 4º de ESO, y de tarde, tanto en el Centro Cultural La Almona como en el Centro Social y Cultural Miguel Delibes de Montequinto, a las 20.00 horas.

Hoy miércoles 24, por la mañana, se podrá ver, en el Teatro, «Pequeñas Valientes» de Julie Lerat-Gersant, en versión original subtitulada; y el corto «Harta» de Julia de Paz Solvas. Ambas proyecciones se podrán ver por la tarde, en La Almona.

Mañana, jueves 25, por la mañana, se proyectará el largometraje «Alma Viva» de Cristèle Alves Meira (VOSE) y el cortometraje «La cajera» de Amada Santos. Ambas se podrán disfrutar, por la tarde, en el Centro Social y Cultural Miguel Delibes de Montequinto.

La XXI Muestra de Cine con Nombre de Mujer se cerrará el viernes, día 26 de enero, con «La contadora de películas» de Lone Scherfig, y el cortometraje «Hondarrak» de Marta Gómez y Paula Iglesias, en la sesión de las 12.00 horas en el Teatro. Y por la tarde, en Montequinto, con «Nuestros hijos» de María Medeiros y «Hondarrak» de Marta Gómez y Paula Iglesias.

Todas las proyecciones tienen entrada libre hasta completar aforo.

El Ayuntamiento de Dos Hermanas, a través de la Delegación de Igualdad, renueva su compromiso en visibilizar y promocionar el cine realizado por mujeres, cada vez más aceptado por el gran público dentro y fuera de nuestras fronteras. En esta XXI edición, se ofrecen excelentes películas y cortometrajes nacionales e internacionales, celebrando que, paso a paso, se está consolidando esta nueva manera de mirar, contar e imaginar el mundo a través del

audiovisual creado por mujeres. Así lo evidencian las nominaciones y premios cinematográficos, donde estas obras han ido conquistando cada vez más atención. Desde Dos Hermanas, la Delegación de Igualdad sigue siendo un valioso apoyo en la difusión y valoración de este cine de calidad.

Hasta el viernes 26 de enero, las y los amantes del buen cine podrán disfrutar en Dos Hermanas de películas y cortometrajes realizados por cineastas de diversas nacionalidades como Jaione Camborda, Beatriz de Silva, Julie Lerat-Gersant, Lone Scherfig, María de Medeiros y Júlia de Paz Solvas, entre otras.

Sus obras proyectan múltiples situaciones y modelos de mujeres, que contribuyen a ampliar nuestra visión del mundo, ofreciéndolo en toda su complejidad.

Nuevos talleres

Desde el Programa Aprendiendo Juntas de la Delegación de Igualdad, se lanza un nuevo taller para jóvenes de ambos sexos que quieran aprender y disfrutar dibujando. Un taller de dibujo urbano especialmente destinado a jóvenes mayores de 15 años. Con todos los contenidos necesarios para aprender a mirar, retener y plasmar en el cuaderno las perspectivas favoritas de la ciudad utilizando la línea, la mancha y el color.

Contenidos como: Color, círculo cromático y mezclas. Simplificación, proporcionalidad y perspectiva. Línea, boceto y encaje. Tinta china, sanguina y acuarela. Técnicas mixtas.

El curso se estructura en varios bloques que van de lo teórico a la práctica, con salidas al exterior y dibujos de estudio. Se desarrollará entre el día 6 de febrero y el 21 de mayo, todos los martes, de 17 a 19 horas, en la Casa de la Mujer (C/ Santa Ana, 14)..

Por otro lado, el pasado lunes comenzó el taller '9 Lunas: por una paternidad responsable' dirigido a todos los padres y las madres que están esperando la llegada de un bebé o tengan niños y niñas hasta 3 años y quieran vivir una maternidad y una paternidad más activa, consciente y corresponsable. Sus nueve monográficos contarán con la presencia de diferentes profesionales del ámbito de la psicología, la sexología, la crianza, la salud o la pedagogía. En este primer monográfico, la psicóloga y sexóloga María Díaz Crujera impartió el taller 'Cultivando la sexualidad de la pareja en la crianza', donde se trabajó en grupo de una manera activa, participativa y experiencial las claves de una vivencia positiva en la relación de pareja durante la crianza.

JUEVES 25 DE ENERO

Hora 20:00h

Lugar: CS y C Miguel Delibes (Montequinto)

Proyección LARGO: Alma Viva de Cristèle Alves Meira, Portugal 2022. 88' (V.O.S.E.)

Proyección CORTO: La cajera. Amada Santos. España. 14'

★★★★ ESPACIO 3

CS y C Miguel Delibes (Montequinto)



Largometraje: Alma Viva

Portugal-Francia, 2022. 88 min. +12 años

Género: Drama | Familia | Infancia

Dirección: Cristèle Alves Meira

Guión: Cristèle Alves Meira, Laurent Lunetta

Música: Amine Bouhafa

Fotografía: Rui Poças

Reparto: Lua Michel, Ana Padrão, Jacqueline

Corado, Ester Catalão, Duarte Pina, Arthur

Brigas, Catherine Salée, Martha Quina, Sónia

Martins

Producción: Gaëlle Mareschi, Pedro Borges, Sébastien

Delloye, Raquel Morte



15



Cortometraje: La cajera

España, 2022. 14 min. +12

Género: Drama

Dirección: Amada Santos

Guión: Miguel Ángel Parra

Fotografía: Marco G. Matas

Música: J. Ortega Sitoh, Sole Candela

Reparto: Olga Navalón, Andrea Haro,

Pedro Lendínez, Chema Trujillo, Amada Santos

Producción: Amada Santos Reláño, Araceli Carrero

VIERNES 26 DE ENERO

Hora 20:00h

Lugar: CS y C Miguel Delibes (Montequinto)

Proyección LARGO: Nuestros Hijos de María de Medeiros. Brasil 2021. 107'

Proyección CORTO: Hondarrak de Marta Gómez y Paula Iglesias. España 2022. 15'

★★★★ ESPACIO 3

CS y C Miguel Delibes (Montequinto)



Largometraje: Nuestros hijos

"Aos Nossos Filhos", Brasil-Francia, 2021. 107 min. +12 años.

Género: Drama

Dirección: María de Medeiros

Guión: Laura Castro, María de Medeiros

Fotografía: Edgar Moura

Reparto: Laura Castro, Aldri Anunciação, Jupí Azevedo, Denize Crispim

Producción: Laura Castro, Marta Nobrega, Paula Cosenza, Denise Gomes,

Thierry Lenouvel

18

Breve sinopsis:

Vera es una madre abnegada, divorciada después de tres matrimonios y que vive en una familia numerosa que incluye a sus hijos e hijastros. Intrepida y experimentada, ha empuñado las armas para luchar contra la dictadura y ha vivido en varias partes del mundo. Tania, la hija, es más "conservadora" y está casada desde hace 15 años con otra mujer que está embarazada de su primer hijo. Juntas, descubren la belleza de formar parte de una familia contemporánea.

Palmarés

- Mejor Guión en Milán International Lesbian and Gay Festival
- Mención Especial, Cineffable - Festival International du Film Lesbien et Féministe de Paris



María de Medeiros (Lisboa, Portugal, 1965)

Actriz, directora de cine y cantante portuguesa. Proviene de una familia artística. Después de estudiar filosofía en la Sorbona, se embarcó en una exitosa carrera actuarial en teatro y cine, destacando en películas como "Pulp Fiction" de Quentin Tarantino. En el año 2000, debutó como directora con "Capitanes de Abril" (2000), una obra sobre la Revolución de los Clavetes en Portugal. Además de su talento cinematográfico, ha lanzado varios álbumes musicales, evidenciando su versatilidad artística. Reside en Barcelona desde 2012.

El segundo monográfico será 'El papel del padre en el parto' y contaremos con la presencia de Pilar Somosierra, psicóloga y doula. En este taller, que se impartirá el día 5 de febrero, de 10.00 a 13.00 horas, en la Sala María Montessori, se trabajará en grupo de una manera activa, participativa y experiencial las claves de un parto en movimiento y la importancia del acompañamiento de la pareja.

Actuación subvencionada por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, financiada por el Ministerio de Igualdad y ejecutada por el Ayuntamiento de Dos Hermanas dentro del marco del Plan Corresponsables.

Las inscripciones para participar en los cursos se pueden realizar a través de la web del Ayuntamiento:

www.doshermanas.es



igualdad.doshermanas.es



@igualdaddh



@igualdadDH



@igualdad2h

PRÓXIMAS CITAS

EL SÍNDROME

PRESENTAN

ÉXITO ASEGURADO

autores: VÍCTOR CARRETERO & PRÁXEDES NIETO dirección: FERNANDO FABIANI

9 y 10 DE FEBRERO A LAS 21:00 HORAS
LOCALIDADES 10 EUROS

TEATRO MUNICIPAL JUAN RODRIGUEZ ROMERO

La venta de entradas se realizará en taquilla del Teatro Municipal desde el 29 de enero en horario de 09:00 a 13:00 y de 17.00 a 20.00 horas y a través de la web

www.giglon.com

Ayuntamiento de Dos Hermanas Cultura

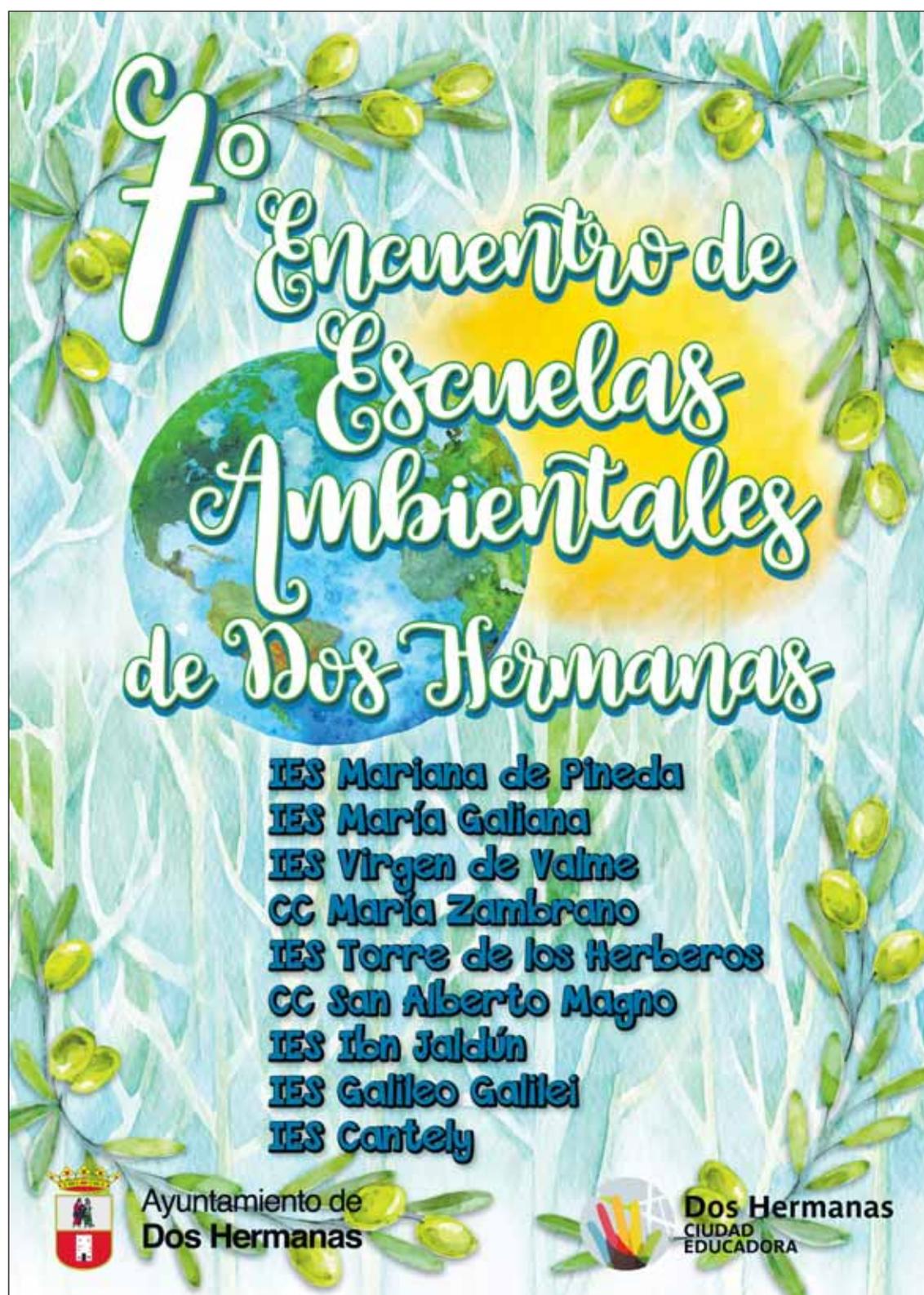
Síguenos en Facebook

FOTOGRAFÍA: LUIS DOMÍNGUEZ



Unos 300 alumnos y alumnas participarán en este evento en plena naturaleza para cuidar el medioambiente

El VII Encuentro de Escuelas Ambientales se celebrará en Dehesa de Doña María



El próximo día 7 de febrero, a partir de las 9.30 horas, en el parque forestal Dehesa de Doña María, se celebrará el VII Encuentro de Escuelas Ambientales. Unos 300 alumnos y alumnas asistirán a este evento en el que el objetivo

fundamental es acercarlos al medio natural más cercano y darles pautas informativas y de cuidado del mismo. Se desarrollarán talleres como: Bosque mediterráneo, Encinas del Torre, Observación de aves, Expo insectos, Ruta botánica, Juegos ambientales y Planta-

ción. En esta edición participará el alumnado de los IES: Mariana Pineda, María Galiana, Virgen de Valme, Torre de los Herberos, Ibn Jaldún, Galileo Galilei, Cantely y colegios María Zambrano y San Alberto Magno. Este Proyecto nace como una continuación del

trabajo iniciado por un grupo de profesorado encargado de llevar a cabo programas ambientales en sus centros educativos de nuestra localidad en colaboración con el Ayuntamiento, concretamente las Concejalías de Educación y Medio Ambiente. Con estas actuaciones se pretende visibilizar y sensibilizar al alumnado de educación secundaria sobre la importancia de participar activamente en el cuidado y mejora de nuestro entorno natural, haciendo de Dos Hermanas una ciudad sostenible. Para llevar a cabo este Proyecto se organizan cada curso diferentes actuaciones encaminadas a abordar aspectos relacionados con la Educación Ambiental.

IV Torneo de Debate

Comienza el proceso de inscripción en el IV Torneo de Debate Académico Ciudad de Dos Hermanas. El Torneo se concibe como un foro de discusión y diálogo que refuerza las actuaciones que se desarrollan en los centros educativos en torno al debate. Es una actividad educativa en la que pueden participar alumnos y alumnas de 3º y 4º de todos los centros de ESO de Dos Hermanas, que consiste en un debate académico sobre temas de actualidad como el hecho de si la inteligencia artificial representa una amenaza para los estudios académicos y la educación y si es necesario establecer normativas para supervisar y limitar el acceso de menores de edad a teléfonos móviles. Los debates se realizarán en la Ciudad de Conocimiento y se celebrarán jornadas (mañana o tarde) de hasta dos debates, participando cada día de este modo cuatro equipos. El Torneo tiene fundamentalmente un carácter formativo, no competitivo, ya que la preparación para el debate hace necesario el ejercicio activo de la expresión y la comprensión, tanto oral como escrita, a la vez que desarrolla el pensamiento crítico, lo que ofrece a los docentes una herramienta de enor-

me utilidad para la formación integral del alumnado y para el desarrollo de los contenidos de cada materia.

Charla Diversidad Funcional

Se están desarrollando charlas de sensibilización sobre las personas con diversidad funcional al alumnado de 1º de ESO. El objetivo es conseguir una mirada más inclusiva.

Sábados Científicos en Familia

El programa Sábados Científicos en Familia, puesto en marcha por la Concejalía de Educación, regresa a la Ciudad del Conocimiento que acogerá varias sesiones de este programa que acerca la ciencia a los más pequeños –está destinado a niños y niñas de 6 a 12 años y sus familias. Una actividad gratuita para la que es necesario inscribirse. En este 2024, se desarrollarán sesiones de Sábados Científicos en Familia los días 27 de enero, 10 de febrero, 16 de marzo y 13 de abril, en horario de 10.00 a 13.00 horas. Para la primera sesión del sábado día 27 de enero las plazas están agotadas. El martes día 30 de enero, se abrirá el plazo de inscripción para la siguiente jornada programada para el día 10 de febrero.

Salud Mental

El próximo 20 de febrero, a las 17.30 horas, en la sala María Montessori, Olalla García Pineda, Psicóloga Clínica, del programa de psicología clínica en Atención Primaria. UGC Salud Mental, impartirá una charla titulada 'Promover la Salud Mental y emocional de los niños y niñas y adolescentes'. Está destinada a toda la población en general y la asistencia será a través de inscripción previa que se puede realizar a través de la página web: educaciondh.es



Amplia programación del Centro Social y Cultural

El Centro Social y Cultural Biblioteca de Montequinto culmina el mes de enero con una completa agenda: juegos de mesa, cuentacuentos, charlas, exposiciones, etc.

Juegos de mesa

Este viernes, 26 de enero, de 17.00 a 20.00 horas, el centro acogerá el «Taller de juegos de mesa», actividad organizada por la Delegación de Juventud y la Asociación ¡Queremos Jugar! en el marco del programa Dos Hermanas Divertida. Participación libre y gratuita.

El sábado 27 de enero, a partir de las 10.00 horas, tendrá lugar una nueva «Jornada de juegos de mesa en Dos Hermanas» con el formato APConcita. Participación libre y gratuita. Jornada recomendada para personas con experiencia en juegos.

Las Bibliotecas cuentan

El martes 30 de enero, a las 18.00 horas, actividad de animación a la lectura #LasBibliotecas-Cuentan «Sinsentidos», cuentos para ver, contar y escuchar en familia con Anabel Gandullo.



Charla saludable

El próximo jueves, día 1 de febrero, a las 19.00 horas, charla-conferencia «Mi vida, más saludable» a cargo de Alejandro Monzú García, dietista nutricionista.

Exposiciones

Durante el mes de enero se puede visitar la exposición artística que, con el título «Hilorama – String Art», muestra las creaciones con hilos de colores tensados de Antonio Navarro Mejías.

También se puede visitar la exposición de pintura que, con el título «Retrato de actores de ayer

y hoy», muestra varios óleos sobre lienzo del artista Antonio Hidalgo.

Teatro

El viernes 2 de febrero, a las 21.00 horas, representación teatral de la obra «Aceituneras» a cargo de CTV Teatro.

Clubes de lectura

Hoy se reúne el Club de lectura narrativa en español Imaginate. Mañana realizarán un encuentro los clubes Intriga y La vuelta al mundo. El día 31, se reúne el club de narrativa en inglés.



EDUCADEMIA MONTEQUINTO
Avda. Madre Paula Montali, 65
Tel.: 634.873.779 • WhatsApp: 660.124.865

Manuel Pérez Real • Pedagogo y Director de Educademia Montequinto

¿Cómo está de conciencia?

Vamos a plantearnos hoy el tema de la formación de la propia conciencia de nuestros hijos.

Nos preocupamos de su peinado, de su indumentaria y de su calzado, de su alimentación y de su salud física pero, ¿nos hemos planteado alguna vez educar su conciencia?

Podemos comenzar, si nos parece bien, haciéndonos las siguientes preguntas:

¿He enseñado a mis hijos a escuchar la voz de su conciencia para saber qué hacer y cómo comportarse en cada momento?

¿Con frecuencia se dejan llevar por sus gustos y caprichos o son fieles a su conciencia?

¿Suelo consentir los caprichos y acepto que hagan lo que quieran con tal de no discutir?

Estas preguntas debemos hacérmolas cuando nos preocupe el que nuestros hijos tengan una adecuada 'Vida interior'.

La conciencia puede ser psicológica y moral.

La psicológica es la percepción del actuar propio: soy consciente de que estoy haciendo eso (autoconciencia).

La conciencia moral es la capacidad de percibir el bien y el mal, y de inclinar la voluntad a hacer el bien y evitar el mal.

La conciencia es la voz interior que nos dice cuándo una acción es buena o mala; es el centro de la persona y el guía de su obrar natural.

Así como por nuestra inteligencia somos capaces de juzgar las cosas- declaramos por ejemplo, que esta pared es blanca o negra-, con nuestra conciencia juzgamos que una acción es buena o mala.

La conciencia moral se expresa a través de juicio que nos indica "hay que hacer el bien y evitar el mal". A este juicio solemos llamarlo Voz de la conciencia.

Es aparentemente simple, pero esto tiene una importancia trascendental, pues de este juicio depende la moralidad de nuestros actos y nuestro valor como personas humanas.

La conciencia tiene una función parecida a una brújula para navegantes: indica dónde te encuentras y hacia dónde hay que seguir.

La brújula marca hacia el Norte; la conciencia señala hacia el bien.

Sin embargo, la brújula se puede alterar ante la presencia de una gran cantidad de hierro; la conciencia también se puede modificar debido al ambiente, por la propia comodidad o por dejarnos llevar excesivamente por los gustos.

De ahí la importancia de encauzarla constantemente.

El fin no justifica los medios: no está permitido hacer el mal para obtener un bien.

Una regla de oro es: "no hagas a otros lo que no quieres que te hagan a ti".

La caridad debe actuar siempre con respeto hacia el prójimo y hacia su conciencia.

Hay obligación grave de formar rectamente la conciencia de acuerdo con la ley moral.

Es necesario actuar siempre con conciencia recta; se deben poner todos los medios para salir de la duda o del error.

Como formadores, debemos buscar los medios necesarios para lograr una conciencia equilibrada y sana en nuestros hijos e hijas; que les hagan capaces de guiarse por la recta razón y no por los caprichos personales; que les hagan hombres y mujeres rectos, nobles, honestos y coherentes con sus propios principios y valores.

Una conciencia rectamente formada garantiza la realización personal.

¡Ánimo, que merece la pena!

Nueva edición Vives Emplea Saludable

Se pone en marcha una nueva edición del programa Vives Emplea Saludable Dos Hermanas. Acción contra el Hambre y el Ayuntamiento de Dos Hermanas se unen de nuevo para iniciar esta nueva edición de la iniciativa dirigida a personas en situación de desempleo.

La participación en el programa Vives Emplea Saludable es voluntaria y gratuita. Se desarrollará desde febrero a junio de 2024 en el Edificio Bécquer de Montequinto. Durante enero y febrero se desarrollarán sesiones informativas para facilitar toda la información. Se trata de un programa 100% gratuito y servirá para multiplicar tus oportunidades para encontrar empleo. Los interesados pueden contactar a través del WhatsApp: 629422916.

Datos al alza en las Bibliotecas

Las Bibliotecas Públicas Municipales de Dos Hermanas son una de las instituciones culturales de referencia en la ciudad, ofreciendo importantes datos al alza, tanto en lo referente a las visitas diarias como al número de préstamos de documentos. En concreto, en el año 2023 las Bibliotecas sumaron 2.000 nuevos socios y recibieron la visita de 577.142 personas usuarias. En lo que respecta a la colección, durante el año 2023 las Bibliotecas de Dos Hermanas prestaron 96.804 documentos y registraron en sus catálogos más de 5.000 nuevos documentos, superando los 132.000 ejemplares. En cuanto al préstamo de documentos en formato digital mediante la plataforma eBiblio, se ha duplicado respecto al año 2022.

Horario especial salas de estudio

Las salas de estudio ubicadas en el Centro Social y Cultural Biblioteca continúa con su horario especial 24 horas hasta este viernes día 26 de enero. Las áreas expositivas también se podrán visitar en este mismo horario.

Durante este período también abrirá sus aulas de estudio el Edificio Bécquer, de lunes a viernes, en horario ininterrumpido de 9.00 a 21.45 horas.

Por su parte el horario de apertura y atención al público de la Biblioteca es de 10.00 a 20.30 horas, excepto festivos.

A partir del viernes, día 26 de enero, las salas de estudio, tanto en el Centro Social y Cultural Miguel Delibes como en el Edificio Bécquer volverán a su horario habitual, una vez pasada la época de exámenes para los y las universitarias.

Calendario Fiscal 2024

IMPUESTO/TASA	DOMICILIO DE PAGO	PERIODO
 <p>IMPUESTO DE VEHÍCULOS DE TRACCIÓN MECÁNICA</p>	<p>ENTIDADES COLABORADORAS Caixabank Banco Santander</p> <p>AYUNTAMIENTO Plaza de la Constitución, 1</p> <p>OFICINA DE MONTEQUINTO Avenida de Los Pinos, 7</p> <p>OFICINA DE FUENTE DEL REY Almirante Bonifaz, s/n</p> <p>WEB DEL AYUNTAMIENTO Sin certificado digital</p> <p>SEDE ELECTRÓNICA Con certificado digital</p>	<p>Del 18 de marzo al 14 de junio</p> <p>Los pagos domiciliados se cargarán en cuenta el 17 de junio.</p>
 <p>RECOGIDA DE BASURAS SIN SUMINISTRO DE AGUA</p>		
 <p>ENTRADA DE VEHÍCULOS</p>		
 <p>I.A.E. IMPUESTO DE ACTIVIDADES ECONÓMICAS</p>	<p>ENTIDADES COLABORADORAS Caixabank Banco Santander BBVA Banco Sabadell</p> <p>O.P.A.E.F. C/ Virgen de los Desamparados, 1C</p>	<p>Del 2 de septiembre al 7 de noviembre</p> <p>Llegará aviso con la fecha del cargo en cuenta, para aquellos que estén domiciliados.</p>
 <p>I.B.I. IMPUESTO DE BIENES INMUEBLES (CONTRIBUCIÓN)</p>		

En caso de modificación de las fechas señaladas se comunicará oportunamente.

Facilidades de pago



I.B.I.
IMPUESTO
DE BIENES
INMUEBLES



I.A.E.
IMPUESTO
DE ACTIVIDADES
ECONÓMICAS

- **Bonificación del 3% por domiciliación bancaria.**
- Se pueden realizar entregas a cuenta desde el 1 de enero al 30 de junio. El resto del recibo se abonará en periodo voluntario de pago y si está domiciliado, el resto se cobrará cuando se emita el recibo de domiciliación.
- Este sistema especial de pago hay que solicitarlo en el Organismo Provincial de Asistencia Económica y Fiscal (OPAEF) situado en la calle Virgen de los Desamparados s/n.



I.V.T.M.
IMPUESTO
DE VEHÍCULOS
DE TRACCIÓN
MECANICA

- **Bonificación del 3% por domiciliación bancaria.**
- Sistema de fraccionamiento o aplazamiento sin intereses: en el periodo de pago voluntario hasta el 14 de junio se puede solicitar el fraccionamiento o aplazamiento sin intereses en cuantas cuotas se requiera siempre que esté íntegramente abonado antes del día 31 de diciembre y con una cuota mínima de 30 euros.
- La solicitud de este fraccionamiento o aplazamiento del pago sin intereses se debe solicitar en el Departamento de Rentas del Ayuntamiento aportando solamente el número de cuenta en el que se domiciliarán las cuotas.



PLUSVALÍA MUNICIPAL
IMPUESTO SOBRE EL
INCREMENTO DE VALOR
DE LOS TERRENOS DE
NATURALEZA URBANA

- Desde el ejercicio 2021, la liquidación de este impuesto se gestiona a través del sistema de **AUTOLIQUIDACIÓN**, que cada contribuyente deberá presentar abonada en el departamento de gestión. La autoliquidación se deberá practicar en el modelo oficial disponible en la web del Ayuntamiento, pudiéndose ingresar la cuota resultante en las entidades colaboradoras establecidas. Una vez ingresada la autoliquidación, deberá presentarse en el Departamento de Rentas copia de la misma junto con el documento en el que consten los actos o contratos que originen la imposición.
- Plazos de presentación: en casos de negocios inter vivos, de treinta días, y en el caso de negocios mortis causa, de seis meses.

ATENCIÓN AL PÚBLICO, INFORMACIÓN Y CONTACTO

El horario de atención al público del Ayuntamiento es de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas. Para más información y consulta de dudas las personas interesadas pueden llamar a los teléfonos: **954919511** ó **954919510** o bien escribir un correo electrónico a : domiciliaciones@doshermanas.es y rentas@doshermanas.es



El próximo sábado se realiza la I Marcha por la Paz de Montequinto

El próximo sábado, día 27, se celebrará en el barrio el Día de la Paz y la No Violencia. Desde la Fundación Itaka-Escolapios, en coordinación con el colegio Calasancio Hispalense y la parroquia Nuestra Señora de los Ángeles y San José de Calasanz, organizan una marcha reivindicativa. "Ante las situaciones de injusticias que está viviendo nuestro mundo, queremos decir basta. El barrio de Montequin-

to queremos salir a la calle para reivindicar la paz y la no violencia en nuestro mundo", subrayan desde la organización. La I Marcha por la Paz de Montequinto partirá, a las 10.30 horas, desde el Colegio Calasancio Hispalense (Escolapios). Se irá hacia el parque de Los Pinos donde se leerá un manifiesto y, posteriormente, se seguirá hacia la parroquia Ntra. Sra. de los Ángeles donde finalizará.

Se celebra el I Salón de la Moda Flamenca Acoquinto

La Asociación de Comercios de Montequinto, Acoquinto, con la colaboración del Ayuntamiento, celebrará, el sábado día 3 de febrero, en la Biblioteca Municipal, a partir de las 18.00 horas, el I Salón de la Moda Flamenca Acoquinto. Habrá desfiles y actuaciones. La entrada será gratuita con invitación. Con la entrada se podrá participar en el sorteo de un mantón de flamenca.

Por otro lado, Acoquinto continúa con la Tarjeta de Fidelidad con

el objetivo de agradecer a los consumidores que apoyan a los comercios del barrio. La Tarjeta se puede obtener en cualquiera de los comercios asociados a Acoquinto. Una vez con ella tan sólo hay que comenzar a utilizarla cada vez que se compre. Se acumularán sellos por cada 30 euros de compras en los establecimientos adheridos a la promoción. Posteriormente, se podrán canjear estos sellos, por cada 10 sellos reunidos, se obtendrá un descuento de un 10%.

El CEIP Europa gana el concurso de Ideas para la Sostenibilidad

La Fundación EDP ha celebrado la final de la edición sevillana del concurso escolar de 'EDP Elegimos la Tierra. Ideas para la Sostenibilidad'.

Más de mil niños y niñas de 9 colegios sevillanos, concretamente el Giner de los Ríos, CEIP José Payán Garrido, Centro de Educación Especial Instituto de Psicopedagogía, Balcón de Sevilla, CEIP Europa, Arboleda, CEIP Miguel de Cervantes, Santa Isabel y SAFA Patronato Vereda, han sido los protagonistas de una jornada que buscaba implicar a los más jóvenes en el cuidado del planeta, animándolos a convertirse en agentes del cambio en su entorno más cercano. Estos niños y niñas han presentado sus ideas para contribuir a crear un mundo mejor y más comprometido con el medio ambiente en el Cartuja Center CITE de Sevilla.

El colegio público Europa, de Montequinto, ha sido escogido por el jurado como ganador. Su proyecto parte de una lluvia de ideas cooperativa realizada entre los alumnos y alumnas de 5º y 6º de Primaria e incluye medidas como incorporar a las aulas un termómetro para verificar la temperatura y establecer límites de frío o calor, evitar dejar dispositivos electrónicos en stand-by o nombrar encar-



gados de apagar luces.

"Estamos muy contentos de que se haya visto reconocido nuestro esfuerzo. Entre todos hemos trabajado en ideas para dejar un planeta mejor a los niños que vengan detrás de nosotros. En nuestro cole el trabajo en equipo es muy importante, nuestro lema es: 'Solos somos gotas y juntos formamos océanos', ha afirmado Laura Puente, alumna representante del CEIP Europa. "Estoy muy agradecido de que nos hayan dado el premio y también a nuestros compañeros de 5º y 6º por haberse esforzado tanto y haberse dejado la piel en este trabajo", ha añadido su compañero David Almeida.

Marina Velasco, profesora del centro ganador, ha explicado que "queríamos trabajar en grupo y relacionarlo con la energía, así que de manera cooperativa juntamos a dos cursos, los dividimos en grupos y cada uno se hizo experto en una temática. Aquí se ve solo una parte, pero hay muchísimo trabajo detrás por parte del alumnado y todo el claustro". Como premio a su excelente trabajo, el colegio recibirá la implementación de una instalación solar, un punto de recarga eléctrica u otro tipo de iniciativa sostenible con un valor máximo de 5.000 euros, lo que permitirá transformar el colegio en un espacio más sostenible y ecoamigable.

Recogida de números para Nieve Joven

La recogida de números para participar en el sorteo de las plazas de Nieve Joven 2024 se podrá realizar los próximos días 29 y 30 de enero. El sorteo se celebrará el día 5 de febrero.

Este año, como en pasadas ediciones, la participación en el programa se gestionará desde una plataforma online que la Delegación de Juventud creó para que el trámite sea de forma más cómoda y accesible.

A través de dicha plataforma la persona participante se creará su perfil de usuario/a. A través del perfil se podrán hacer todos los trámites para acceder a una plaza, gestionando la recogida de números para el sorteo, formalización de solicitudes y pago de las mismas.

Para más información:

juventud@doshermanas.es

Apertura de Lidl en Entrenúcleos

El próximo día 9 de febrero, a las 9.00 horas, abrirá sus puertas el nuevo supermercado Lidl de Entrenúcleos. Ubicado en la zona de expansión de Dos Hermanas, se sitúa junto a Mercadona. La nueva tienda de la cadena de supermercados alemana contará con más de 1.400 metros cuadrados de sala de ventas y unas 100 plazas de aparcamiento. Las instalaciones han sido construidas bajo estrictos estándares de sostenibilidad. Incorpora varias medidas de eficiencia energética como tres puntos de carga para vehículos eléctricos, iluminación LED, grifos con pulsadores o clima domotizado, entre otras. El nuevo Lidl de Entrenúcleos contará, aproximadamente, con una veintena de empleados/as, según comentan desde la cadena.

La Pipi, en We Love Flamenco

El pasado miércoles, día 17 de enero, las guerreras de la Pipi participaron en la pasarela de moda flamenca We Love Flamenco que se celebró en el hotel Alfonso XIII de Sevilla. Desfilaron con vestidos diseñados por Ana Campos y protagonizaron las coreografías creadas por la Pipi. Un auténtico éxito.



Programación en el Teatro Municipal

La Delegación de Cultura del Ayuntamiento de Dos Hermanas ha programado una completa agenda que se estrena este sábado, día 27 de enero, a las 21.00 horas, con la obra de teatro de gran formato 'Adictos. Jugando a ser dioses'. Las entradas, al precio de 12 euros, están a la venta. Síndrome Clown regresa al Teatro Municipal para presentar «Éxito asegurado» los días 9 y 10 de febrero, a las 21.00 horas. Las localidades, al precio de 10 euros, se podrán adquirir, tanto en taquilla como on line, a partir del próximo lunes día 29 de enero. El día 17 de febrero, a las 21.00 horas, el Teatro Municipal acogerá la función «¡Yo creo que salimos!» de El Palermasso. Entradas a 12 euros, a partir del día 5 de febrero.

Donación en San Juan Pablo II

La Parroquia San Juan Pablo II (Avenida Condes de Ybarra 4) acogerá este viernes, día 26 de enero, de 9.30 a 13.30 horas y de 17 a 21 horas, una jornada de donación de sangre.

Se necesita sangre de todos los grupos. Se entregará a los donantes un folleto sobre el covid-19 con las instrucciones y protocolo de seguridad. Es conveniente que los donantes lleven su propio bolígrafo y obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica. Los requisitos para donar son: pesar más de 50 kilos, ser mayor de edad, gozar de buena salud y no acudir en ayunas. Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de dos meses. Más información sobre campañas de donación en la web:

www.crtssvillla.org



Ayuntamiento de Dos Hermanas

Campaña Municipal



INFORMACIÓN DE INCIDENCIAS URBANAS



**Comunique la incidencia
llamando al teléfono
954 974 455**



“La calidad del producto te hace estar más cerca de ganar que de perder”

Carlos regenta una de las pescaderías del Mercado de Abastos de Montequinto desde hace más de treinta años

El Mercado de Abastos de Montequinto abrió sus puertas a principios del año 1992. Ante la expansión de Montequinto y el aumento de su población, desde su creación a finales de la década de los sesenta, se consideró la necesidad de un Mercado de Abastos y Galería Comercial.

Su finalidad ha sido y es la de facilitar a la población quinteña su abastecimiento diario y mantener el consumo de productos más tradicionales. El Mercado quinteño es un espacio sencillo que permite ubicarse como un comercio de proximidad, a través de sus puestos y locales, basado en un servicio cercano entre comerciantes y clientes.

Supone un importante foco de actividad social y comercial que aporta crecimiento al comercio local, con profesionalidad y calidad, y, al mismo tiempo, dinamiza la zona. Tras más de treinta años de historia, el Mercado continúa disponiendo de gran variedad de productos y servicios, evolucionando y adaptándose a las nuevas necesidades de los consumidores.

Desde, prácticamente sus inicios, uno de los puestos con más antigüedad del Mercado de Abastos quinteño es el de Carlos Sánchez Benítez, una de las pescaderías más conocidas debido a la gran cantidad de años que lleva en el barrio y al gran sentido del humor de su propietario.

Carlos Sánchez Benítez, pescadero de la Plaza de Abastos, responde a las preguntas de El Quinto:

¿Cómo llegaste hasta el Mercado de Abastos de Montequinto?

Pues llegué por mediación de mi padre que cogió el puesto en la Plaza, hace ya tantos años. Cuando lo cogió me lo cedió a mí y aquí seguimos luchando más de treinta años después. En todo este tiempo ha habido épocas para todo, mejores y peores.

El pescado es uno de los productos de mayor coste dentro de la cesta de la compra, ¿Cómo afecta eso al negocio?

La economía de la gente se refleja mucho en el pescado, que no suele ser barato dentro de lo que es la comida, hay épocas mejores en las que se compra más pescado y de los más caros y, otras, en las que a lo mejor lo que más se vende es el boquerón y las acedías. Al final el pescado bueno vale dinero, eso es así, el malo también cuesta ya bastante, pero son los precios en general que hay ahora. Nosotros intentamos traer lo mejor, sabiendo que ya cuesta bastante, luchamos



por tener el producto de mejor calidad. Aún así, hoy en día todo está muy caro: las verduras, la carne, todo. En general, ahora el consumo de pescado ha bajado y aguanta-mos el tirón como podemos.

¿Cómo ha evolucionado el Mercado en estos años?

Hay muchos puestos diferente a cuando nosotros empezamos, aun así, al Mercado acude poca gente para la calidad de productos que se vende en él.

La gente está en modo ahorrativo desde hace tiempo y, obviamente, la calidad que tenemos los puestos del Mercado es superior a las de las grandes superficies, pero también es algo más cara.

¿Montequinto era muy diferente cuando vosotros empezásteis?

Hace treinta años Montequinto no era ni una tercera parte de lo que es hoy, pero tampoco había la competencia y las alternativas que hay hoy en día para consumir pescado o cualquier tipo de alimento.

No existía el Mercadona, ni el Lidl, ni nada. Hoy, desgraciadamente, la mayoría de personas busca más por precio que por calidad.

¿Cómo cree que evolucionará el Mercado de Montequinto los próximos años?

Espero que crezca. Como he dicho anteriormente, viene poca gente para la calidad que se ofrece en general.

Es verdad también que en el resto de Montequinto hay otras muchas alternativas muy buenas, pero el Mercado, en Sevilla y en Andalucía, es una forma de compra muy tradicional que se debería fomentar más.

Durante estas Navidades, como en los años anteriores, se han hecho actividades del Ayuntamiento para favorecer el consumo, algo muy positivo.

Creo que, en general, siempre que se apueste por la calidad del producto estás más cerca de ganar que de perder.

La Taberna ‘La Alegría’, nueve años preparando comida casera

Miguel Ángel y Toñi pusieron en marcha este bar que destaca por sus abundantes raciones y sus hamburguesas

Miguel Ángel Sánchez y Toñi Cardoso son los propietarios de la taberna quinteña ‘La Alegría’. Este bar de comidas caseras del barrio es famoso por sus grandes raciones y platos.

Hace nueve años la Taberna ‘La Alegría’ abrió sus puertas después de que sus dueños abandonaran, tras 21 años, el restaurante en el que trabajaban en el centro de Sevilla.

“Llevaba tiempo interesado en coger este local, porque un buen amigo mío trabaja aquí cerca de fotógrafo. Lo intenté varias veces, pero económicamente no podía afrontar el traspaso, hasta que al fin lo logré”, comenta Miguel Ángel.

El cambio de Sevilla a Montequinto, “se notó, sobre todo, en el tipo de clientela. En el centro de Sevilla había muchos turistas, a la mayoría de clientes los veías solo una vez, aquí tenemos una clientela fija, la tenemos que fidelizar y hacer que vuelvan”.

Una de las cosas por las que este bar destaca en Montequinto, son las comidas caseras. “Nosotros hacemos todas las salsas, luego tenemos en todo el acompañamiento de las patatas que son totalmente naturales”, indica el propietario.

“Otra cosa por la que destacamos es por nuestro jamón y nuestras carnes, tanto mi mujer como yo somos de Huelva, ella de la sierra, entonces toda la carne y el jamón que traemos es ibérico, de la Sierra de Aracena”, destaca.

Miguel Ángel explica que, actualmente, entre los platos más pedidos destacan la parrillada ibérica que mezcla un poco de cada tipo de carne y que es perfecta para compartir y, una última tapa que han incorporado, que es la milhoja de berenjena que “lleva lo que sería la berenjena, le ponemos solomillo, otra capita de berenjena y jamón. Además, el plato lo finalizamos con una salsa mozárabe casera por encima”.

“Los serranitos son una de las cosas que más nos piden, sobre todo para llevar, ya que toda nuestra carta se puede pedir para recoger en el local. Dentro de los serranitos tenemos tres variedades: el normal, que es el que pone en todos sitios, aunque nosotros lo hacemos un poquito más completo, porque le ponemos queso, tomate, pimiento, filete, jamón y tortilla francesa. Luego tenemos el súper serranito que lo que lleva es igual, pero el filete, en vez de a la plancha es empanado y le añadimos bacon. Y, finalmente, tenemos nuestro serranito gourmet, que es el serranito ibérico, en lugar de llevar filete de lomo o la pechuga, lo que lleva es pluma ibérica y en



lugar de llevar el jamón loncheado, lleva jamón ibérico de Aracena recién cortado”, explica Miguel Ángel pormenorizadamente.

Por último, en la Taberna ‘La Alegría’ se puede finalizar la comida con postres caseiros, “hacemos tartas, hacemos el brownie con helado y además los flanes, que los cambiamos cada semana de sabor para que no se repitan”.

Explica Miguel Ángel que una de las cosas más complicadas es mantener la calidad, algo que “no piensa perdonar”, junto con unos precios moderados, algo que, como explica, se hace “ajustando mucho los beneficios, comprando en sitios de confianza y jugando mucho con los márgenes”.

En ocasiones especiales, comentan los propietarios, hacen migas al estilo “de nuestro pueblo” comentan, las cuales llevan, además de las clásicas migas con chorizo, ajo y pimientos, patatas fritas.

Una comida saciante que suelen hacer durante algunos fines de semana de invierno y que anuncian a través de sus redes sociales.

El reto de la ‘Superalegría’

Los abundantes platos se notan, aún más en las hamburguesas, en las cuales, comenta Miguel Ángel, la calidad de los ingredientes es muy alta:

“La hamburguesa es totalmente casera, con ingredientes de primera. La más pequeña, la ‘Alegría’ pesa casi un kilo, la siguiente, la ‘Superalegría’ un poco más de 1 kilo y 100 gramos”, comenta el propietario.

Esta última hamburguesa es la protagonista de un reto que han creado en la Taberna y que algún ‘influencer’ especializado en retos de este tipo ha ido a hacer.

El sevillano ‘Iván Food Challenge’, como es conocido en las redes sociales, ha visitado en dos ocasiones el bar quinteño para realizar el reto de las dos hamburguesas y es, actualmente, el que tiene el récord de comerse las dos superalegrias (más de 2 kilos) en poco más de 6 minutos.



Ayuntamiento de Dos Hermanas

Gran Hipódromo de Andalucía

Temporada de Carreras 2023/2024



Domingo 28 de enero
a las 12.00h
entrada gratuita



Victoria de las quinteñas en un partido muy igualado ante el Almería

Las chicas de BM Montequinto Ciudad de Dos Hermanas tuvieron muchas dificultades para sacar adelante el partido del Grupo D de División de Honor frente al farolillo rojo, Costa de Almería Deslumbrante, que sucumbió en un final agónico en el que las quinteñas se impusieron 25-26.

Desde los primeros compases el partido estuvo muy igualado sin que ninguno de los dos equipos consiguiera coger el timón, con predominio de la defensa en las dos áreas, para llegar al descanso 10-10.

Las pupilas de Ricardo Márquez parecían no encontrar la manera de encarrilar un partido en el que las locales estuvieron varias veces por arriba, aunque con una ventaja mínima. Finalmente las quinteñas supieron aguantar la presión y firmar una agónica victoria que mantiene al equipo en la segunda plaza provisional de la clasificación.

Por su parte, un desdibujado sénior femenino quinteño fue incapaz de imponerse en casa al Universidad de Granada, que llevó siempre la voz cantante y logró la victoria en el encuentro de la Jornada 11 de Primera Nacional.

Por otro lado, el sénior masculino Ars Naranjas Palma del Río no

dio opciones a un luchador BM Montequinto en su duelo de la Jornada 17, en la que los locales llevaron en todo momento la voz cantante y no permitieron a los quinteños encontrar la clave para inquietarlos en el marcador.

Los cordobeses salieron muy bien posicionados, con efectividad en el tiro y jugadas muy rápidas que la defensa quinteña no pudo detener, especialmente en los primeros minutos, en los que Palma logró marcharse con ventaja de cinco goles. Sin embargo los quinteños siguieron luchando y se ajustaron mejor en defensa, para reducir la brecha a solo tres tantos al descanso.

La dinámica fue parecida en la segunda mitad, con dominio inicial local, arreones visitantes que lograron recortar la ventaja y dominio final de Palma, que aprovechó los momentos de imprecisiones de Montequinto para sellar la victoria final 34-26.

En una jornada aciaga para los sénior quinteños, el equipo de Primera Andaluza, BM Montequinto Promoción, también salió derrotado en su partido liguero. BM San José de la Rinconada se impuso 34-31 a un conjunto quinteño que acudió al encuentro muy mermado por las lesiones.

La Copa de la Reina de voleibol llega a Dos Hermanas

La Copa de la Reina de voleibol en su XLIX edición llega a Dos Hermanas este fin de semana. Se disputará desde el viernes en el pabellón Francisco de Dios Jiménez (Los Montecillos) que albergará una de las grandes competiciones del voleibol nacional. Los cinco mejores equipos de la competición en la primera vuelta y el equipo anfitrión lucharán por llevarse el prestigioso título. CV Hidramar Gran Canaria, CV Tenerife Libby's La Laguna, CV Haro Rioja Voley, Avarca de Menorca y DSV Sant Cugat, junto al FP Pro Voley Cajasol, son los participantes.

Hace más de 20 años que no se disputa un evento de esta magnitud en esta modalidad deportiva en Andalucía. La última vez que se disputó una Copa de SM la Reina en nuestra comunidad fue en el año 2000 en Granada, cuyo equipo anfitrión era el CDU Universidad de Granada.

Dos Hermanas es una ciudad con una gran implantación de esta modalidad deportiva, con un club, como el CAV Esquimo que ya organizó esta competición en categoría masculina en el año 1986 con equipos históricos como CV Son Amar y CV Salesianos



Atocha. El pabellón cubierto Francisco de Dios Jiménez ya ha vivido la celebración de una fase final de Copa del Rey y tras varias reformas y mejoras para adaptarse a las exigencias federativas actuales, es un escenario idóneo en el que casi 1.500 personas podrán disfrutar de este fabuloso evento deportivo.

En clave local, el FP Pro Voley Cajasol llega tras conseguir tres victorias consecutivas en este 2024. Los triunfos frente a CV Kiele Socuéllamos, CV Cuesta Piedra y la visita a Avarca de Menorca -líderes hasta esa jornada-

marcan el camino de la ilusión para esta Copa de la Reina.

La incorporación de Kayla Henley como opuesta del equipo ha supuesto un impulso al juego de las de Fernández Torronteras. El objetivo no es otro que llegar lo más lejos posible en esta competición como anfitriones. La ilusión es total en todo el club tras estas tres victorias que han aupado a las nazarenas a puestos de playoffs en la competición liguera.

Para esta Copa de la Reina, CV Tenerife Libby's La Laguna será el rival de cuartos de final. El partido se disputará el viernes 26 de enero a las 20.00 horas. Anteriormente, se jugará el encuentro entre DSV Sant Cugat y Haro Rioja Voley. El vencedor de la primera eliminatoria se enfrentará el sábado a las 16.30 horas a Avarca de Menorca y el ganador del partido del FP Pro Voley Cajasol, jugará frente a CV Hidramar Gran Canaria a las 19.30 horas. La final será el domingo a las 12.30 horas. Los abonos se han agotado, así como las entradas para la jornada del viernes. Aún quedan disponibles entradas para el sábado y la gran final. Será una auténtica fiesta del voleibol nacional con Dos Hermanas como epicentro.

+ DEPORTE

Paso atrás de las chicas

Revés el encajado este fin de semana por el CW Dos Hermanas PQS en Primera Nacional femenina. El partido de seis puntos que le enfrentaba en casa al C.W. Elx caía del lado visitante por 12-14, resultado que sitúa en la octava plaza provisional por lo que, de aquí al final de la temporada, debe luchar por la salvación. El próximo compromiso liguero es el sábado 27, a las 18.00 horas, en la piscina del C.D. Waterpolo Iruña 98 02 navarro. Por su parte, el conjunto masculino cayó 11-15 ante el Real Canoe. La próxima jornada visita al C.D.W. Málaga.

Empate para el CD Montequinto

El CD Montequinto sacó adelante un gran partido en San Jerónimo. Al final se tuvo que conformar con un empate a uno que deja mal sabor de boca a los quinteños de Antonio Benítez. Muchas ocasiones de gol del conjunto nazareno y hasta tres balones estrellados en los palos del Demo hicieron casi prever que al final se lograrían los tres puntos. En esta jornada, el CD Montequinto, recibe el domingo a las 17.00 horas, al Puebla. Por su parte, el Sam Cam logró un valioso empate en Olivares después de los acontecimientos negativos sufridos por el equipo de Juan Olea. El sábado, a las 19.30 horas, recibe al CD Pedreras.

Triplete de Vaclav Janacek

En la octava jornada de la temporada, segunda del año, en el Hipódromo, lo más destacado ha sido los tres primeros puestos del jockey Vaclav Janacek a lomos de: Intifada, Tritón y White Bay. El bravo jinete checo concluyó la temporada pasada con un récord histórico de victorias y ha comenzado la presente de forma incontestable con estos tres triunfos. También fueron ganadores el argentino Nico Valle con Origen y Víctor Manuel Valenzuela en la silla de Farzaneh. Algo blandas las pistas, tiempo magnífico y una gran afluencia de público fueron los compañeros en esta dominical que tuvo varias pruebas muy emocionantes.



FOTOGRAFÍA: ESTEBAN ROMERA

Abrió el día el Premio Voleibol Condequinto que ganó Origen con la fusta de Nico Valle sobre Sleven con la silla de B. Estupiñan Jr. La segunda carrera, Premio Petardos Fuente del Rey tuvo como vencedora la yegua Intifada de la Cuadra Odisea y preparación de J. López con una gran monta de Vaclav Janacek.

En el Premio Sam-Cam Dos Hermanas resultó victorioso Tritón con la monta de Vaclav Janacek.

El Premio C.D. La Grupeta tuvo como vencedor a Farzaneh de la Cuadra El Niño del Faro, preparación de José Calderón, y con una inteligente monta de Víctor Manuel Valenzuela. Concluyó la jornada con el Premio Tattersalls. White Bay con las riendas de Vaclav Janacek se impuso en esta carrera.

La próxima jornada será el domingo 28 de enero. Entrada y parking gratuitos.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Quinto, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al siguiente teléfono



610 310 142

Trabajo

Clases de guitarra flamenca, todos los niveles, así como preparación de la prueba de acceso al conservatorio. Marcos Serrato. Tf. 659650632.

Persona responsable y con experiencia se ofrece para limpieza por días u horas y turnos en hospitales los fines de semana. Tf. 643874966.

Se hacen trabajos de mantenimiento del hogar: Fontanería, albañilería, carpintería etc. Por muy pequeños que sean. Experiencia profesional. Tf. 627470102.

Chica de 31 años se ofrece para repartir publicidad. También para cuidar y pasear perros. Tf. 692496804.

Señora seria y responsable se ofrece para limpieza de hogar, cocina, plancha etc. Tf. 692496804.

Servicio de manitas para el hogar, por pequeño que sea. Arreglo de todo tipo de persianas y trabajos para el hogar. También cualquier trabajo de pintura. Presupuesto en 24 h. gratis, no cobro desplazamiento. Tf. 657799113.

Chica de 28 años, responsable, se ofrece para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas. Tf. 666619657.

Se hacen todo tipo de trabajos de pintura. Pintor con 20 años de experiencia. Presupuesto 24 h. Tf. 615977443.

Mujer se ofrece para tareas domésticas, incluido cocinar o para el cuidado de niños. Jornada completa o por horas. Precio a convenir. Tf. 605129695.

Chica busca trabajo cuidando niños o personas mayores, a partir de la 1 de la tarde hasta la hora que sea. Mucha experiencia. Tf. 689494595.

Cambio de bañera por plato de ducha y reformas en general. Amplia experiencia. Tf. 618619604. Alberto.

Señora de 54 años, muy formal, se ofrece los sábados por la noche para el cuidado de personas mayores o niños. Sé

cocinar y limpiar y soy puntual, honesta y trabajadora. Soy española, pero hablo inglés y alemán. Noche completa 50 €. Tf.622783011.

Me ofrezco para trabajos de pintura en general. Seriedad y experiencia. Presupuesto sin compromiso. Tf. 665302552. José Alberto.

Señora seria y responsable se ofrece para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas. Tf. 665302552.

Mujer de 46 años se ofrece para cuidar personas mayores. Muy responsable y trabajadora. Tf.670205855, Mercedes.

Manitas se ofrece para todo tipo de trabajos: fontanería, electricidad, persianas, cambio de termos etc. Presupuesto sin compromiso. Tf. 653010435.

Joven de 29 años busca trabajo cuidando señor mayor. Soy hombre de confianza, mucha paciencia y buen humor. Día de prueba. Tf. 602459174.

Mujer de 36 años, muy responsable, se ofrece para tareas de limpieza, cuidando personas mayores o niños. Tf. 641378560, Rocío.

Para tus festejos especiales con familia y amigos: Cocinero Argentino, parrillero de gran experiencia, asador de todo tipo de carnes en barbacoa o al horno, con exquisita salsa chimichurri ofrezco servicio a domicilio o donde disponga. Información sin compromiso WhatsApp o móvil 601085265/856220494.

Señora seria y responsable busca trabajo para los sábados en el día, cuidando personas mayores, niños o limpieza. Tf. 627340623.

Mujer de 46 años busca trabajo como friegaplatos, limpieza o ayudante de cocina. Tf.664124241.

Varios

Vendo monedas españolas y billetes de la época de Franco. Tf. 645824417.

Vendo lote bebé 2/3 años. 4 prendas impecables, 3 pantalones largos y blusa de vestir.12 €. También vendo botas de montar estilo inglés,

marca Cottage Craft, del número 38. 12 €. Tf.650087512.

Vendo esterilizador de utensilios bebés, marca Suavinex. Nuevo, al 50% de su precio, 35 €. Tf. 650087512.

Vendo dos bidés marca Roca, modelo Gala + 2 grifos modelo Grohe + lavabo grande. Para recoger en Utrera. Precio negociable. Tf. 650087512.

Vendo televisor Smart TV, de 52 pulgadas. Buen funcionamiento. Precio: 130 €. Tf. 653934152.

Vendo estructura metálica para caseta de feria por 300 € y cuatro tarimados de 2 x 2 a 15 € cada uno. Recogerlos en Mairena del Alcor. Tf. 679835717.

Vendo Ciclostatic, muy buen estado. 30 €. Tf. 669547500.

Vendo carteles de publicidad de los años 50. 12€ cada uno. También vendo traje de flamenco para niño de 4-5 años compuesto de chaqueta, camisa y pantalón. Precio 20 €. Tf. 955959656.

Vendo comics de Xmen, Cuatro fantásticos, Thor. En buen estado. Tf. 609531827.

Vendo mandos de pantalla TV a 15 €. Tf. 635223803.

Vendo platos de cerámica muy baratos. También vendo mesa antigua de televisión de los años 60. Tf. 617003514. Paco.

Se venden 6 azulejos antiguos enmarcados con motivos frutales por solo 30 €. Tf. 617003514, Paco.

Vendo 4 ruedas para coche de caballo de feria y 2 de maratón. También vendo cantara de leche antigua, ideal para adornar o usar como paraguero. Tf. 600393940.

Se venden 4 rejas de hierro iguales, con agarras. Medidas: 2 unidades de 79 ancho por 98,5 alto y otras 2 unidades 93,5 ancho por 98,5 alto. También vendo caseta para perro por 40 €. Tf. 600393940.

Compro monedas antiguas, billetes, mecheros clipper. Insignias militares, calendarios de bolsillo y cromos de futbol antiguos. Tf. 678818817. José.

Vivienda

Busco piso, casa, ático o loft para alquilar para dos personas. De 300 a 500 €. No fumamos ni tenemos mascotas. Tf. 692496804.

Se vende parcela de 716 m2 en La Motilla, Calle Rayo. 330.000 € negociables. WhatsApp + 39 3889578679.

Se vende parcela de 750 m2 en Don Rodrigo. Precio: 11.000 €. También se vende local de 70 m2 esquina C/ Rosario y C/ Violeta. 55.000 €. Tf. 679592447.

Se vende casa tipo A en Barriada Las Infantas. Tf.635849508.

Se vende casa de 230 m2 en Illora, a 30 kms de Granada. Tf. 635849508.

Alquilo bonito y luminoso apartamento en el centro del Paseo Marítimo de Valdelagrana (El Puerto). Con aparcamiento privado, piscina, pistas deportivas y zonas ajardinadas. 9 plazas. Cocina y baño a estrenar. Mando fotos por WhatsApp. Tf. 675492329.

Vendo local de 58 m2, con salida a dos calles. También lo vendo para piso bajo. Tf. 626756194.

Se venden 15.000 m2 de terreno en El Arenoso. Con agua y escrituras, vallado y dividido en tres partes para ganado o siembra. Tf. 699126479.

Alquilo nave diáfana de 200 metros por 200 €/mes. Ubicada entre Alcalá y Mairena del Alcor. Tf. 679835717.

Busco alquiler económico de un estudio, piso con un dormitorio o casa pequeña en Dos Hermanas o en urbanización cercana. Sobre 300 €. Tf. 680339099.

Se alquila plaza de garaje para coche + moto en Edif. El Llano, C/ Ntra. Sra. Del Carmen, 16, a escasos metros del Ayuntamiento, juzgados y Mercadona. Precio 65 €. Tf. 629185654 y 675032868.

Se vende plaza de garaje al lado de la estación de tren de El Arenal. Precio: 8.900 €. Tf. 675654814.

Se alquila local comercial para negocio en calle Botica, muy

cerca de Santa María Magdalena. Más de 120 m., mejor ver. Precio por privado. Tf. 633242764.

Cambio piso grande con ascensor en Vistazul, por un apartamento pequeño en planta baja. Tiene que ser en Dos Hermanas. Tf. 617003514. Paco.

Se alquila plaza de garaje en calle Cabo Nobal (bocacalle Real Utrera). Tf. 691425435.

Se vende parcela zona Las 40 chicas, Dos Hermanas. Tf. 655948210.

Alquiler de parcela rústica, huertos ecológicos, gallinas etc. Agua incluida y luz opcional. No para vivienda ni celebraciones. Se puede visitar sin compromiso. Tf. 628569999.

Contactos

Busco compañera para compartir buenos momentos de ocio. Tf.611364952, Rafael.

Taller gratuito de teatro para mayores de 50 años que sepan leer y comprender bien. Lunes de 17 a 18 horas. Interesados llamar al 682757034 o por WhatsApp al 633107947.

Busco compañero para compartir buenos momentos. Me gusta mucho bailar, viajar y reír. Me llamo Elena y tengo 75 años. Tf. 642460825.

Busco amistad con señor de 70 a 75 años, que sea formal y con buen humor. Divorciado o viudo, sin cargas. Yo, mujer de 67 años, divorciada y pensionista, con hijos que viven independientes. Tf. 655029792.

Me gustaría conocer mujeres entre 55 y 65 años. Para salir y conocernos. Tf. 630266172, José.

Chica de 40 años busca hombre de edad similar para relación estable. Tf. 692536423. Mari.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Quinto, envía un mensaje de Whatsapp con el texto al teléfono 610 310 142.

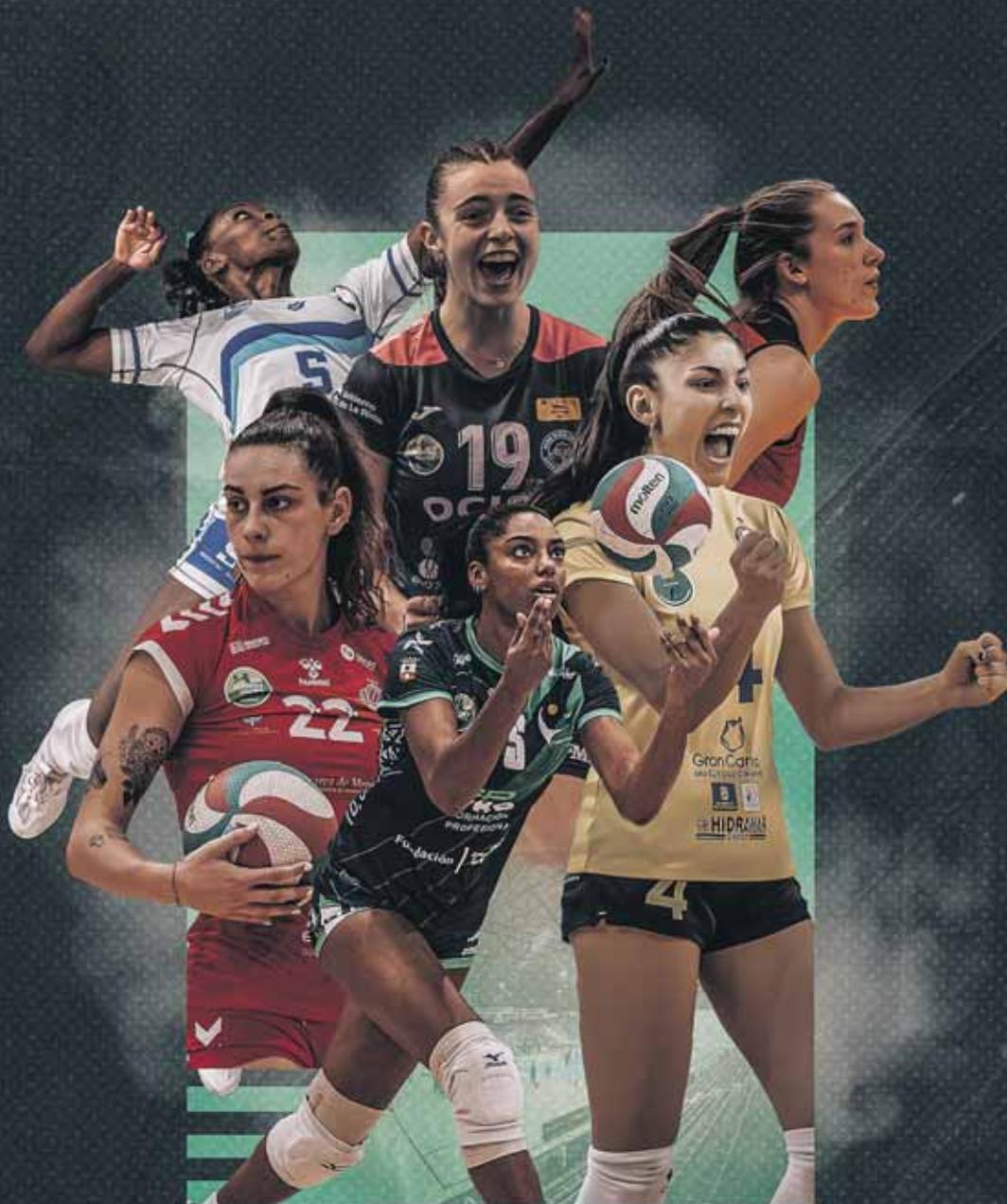
Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Quinto, envía un mensaje de Whatsapp con el texto al teléfono 610 310 142.



Ayuntamiento de Dos Hermanas



DOS HERMANAS '24
COPA DE LA REINA
Iberdrola



DOS HERMANAS

26 AL 28 ENERO 2024

www.copadelareinavoleibol.com

