



EL QUINTO

PRÓXIMA
EDICIÓN
miércoles
22
FEBRERO

El transporte público se revitaliza desde su gratuidad

El uso del transporte público en Dos Hermanas se ha visto aumentado desde que se pusiera en marcha su gratuidad. Concretamente, ha sido la línea 6

del metrobús la que mayor aumento de demanda ha recibido, en concreto un 68% respecto al mismo mes del año pasado. Son los primeros 31 días que esta medida lleva en vigor

y cualquier usuario, utilizando la tarjeta del Consorcio Metropolitano de Transportes, podrá validar su viaje directamente en el autobús o metrobús, según la línea, sin que

suponga coste alguno para el usuario del transporte urbano. Esta medida estará en funcionamiento, de manera inicial, hasta la finalización del periodo lectivo escolar.



La Virgen de Valme permanecerá en la Parroquia Juan Pablo II hasta el próximo domingo



FACTORY
ELECTRODOMÉSTICOS
MONTEQUINTO

ELECTRODOMÉSTICOS
NUEVOS

Exposición de colchones

Pol. Ind. Fuente Quintillo
C/ Vía de la Plata, 9
(frente a Est. Servicio Montequinto)
Tel. 954 12 88 38
Tel. 608 17 37 88
www.factory-electrodomesticos.com

EL PORTA
VIANDAS



Jamones
Chacinas · Quesos
Vinos · Caviar
Conservas

Servicio de corte y envasado

 **686 251 653**
C/ San Rafael, 1

Viviendas unifamiliares pareadas con 4 dormitorios

desde **363.000 € + iva**

- Junto Estación de Metro
- Parcela
- Aire acondicionado
- Aerotermia
- Instalación fotovoltaica
- Primeras marcas



Oficina de ventas: t. **603 560 780** (previa cita)


AMBIENTA
OLIVAR DE QUINTOS

www.viviendasambienta.es



 **GRUPO GALIA** | **ÚNICO**
HOMES

STAFF

EDITOR

PRENSA y COMUNICACIÓN
LOCAL S.L.
C/ Fernán Caballero, 8
41700 Dos Hermanas
Sevilla
t. 955 666 505
t. 637 519 824
t. 955 664 594

DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES

PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO

REDACCIÓN

David JORGE
elquintoperiodico@gmail.com

IMPRESIÓN

DISTASA
distribuciones ALIADAS S.A.
C/ Río Viejo, 60
Polígono Industrial La Isla
41703 Dos Hermanas
Sevilla
t. 954 930 168
f. 954 930 384

DEPOSITO LEGAL

SE -4286-06

PUBLICIDAD

t. 637 519 817

elquintoperiodico@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

Reina de los reyes

“A dónde estaré Dios mío la próxima primavera cuando suenen en Sevilla los compases de saetas y Cristo Jesús se asome a sus blancas plazoletas”

Después de los crudos fríos de este seco enero la mañana del primer domingo de febrero amaneció por estos antiguos pagos de Quinto tan clara y luminosa que parecía felizmente preñada de intensas emociones y buenos deseos. Todo nos invitaba a salir a su encuentro en este día jubiloso que ya estará para siempre en el recuerdo. No sé si hay una nueva normativa que prescinde ahora del aviso festivo de los cohetes pero la verdad es que se echaron de menos. Hay sonidos metidos en las entretelas del alma que laten con el mismo corazón del pueblo y un gran Jubileo Mariano en la Tierra de María Santísima bien los merece. Desde mi buena atalaya de un piso diez en pleno corazón del barrio, resultaba algo extraña tanta calma callejera y tanto silencio unido a tan solemne espera... pero pronto comprendí que todo estaba en su sitio: catequistas, romeros, sacerdotes, autoridades, grupos parroquiales y fieles quinteños con los nazarenos que vinieron con Ella.

La Virgen tenía prevista su llegada a las doce y sobre las once y media salimos a buscarla calle arriba para encontrarnos en la esquina del parque con la comitiva que la trajo caminando desde su regia capilla en Santa María Magdalena. ¡Váleme, Señora! Llegaba preciosa, delicada, como una flor cuidada amorosamente por los hijos que la aman. En ese instante mágico que te la acerca y puedes tocar su manto te embarga un sentimiento de trascendencia, te invade la ternura y miras al cielo dando gracias por todo: por la salud, por la familia, por el trabajo, por la amistad, por la huella amorosa que te dejaron los que ya se fueron y por la grata presencia de los que ahora están. Gracias, gracias a su Hermandad por traerla una semana con nosotros. Gracias a los romeros que la portaban con tanto mimo, con tanto respeto, con tanta elegancia. ¡Bienvenidos a Montequinto hermanos y hermanas!

Bajamos la avenida de Los Pinos delante de su paso acompañando los cantos de alabanza y las palmas de alegría mientras los rostros de chicos y grandes expresaban con los ojos esos íntimos anhelos que no necesitan palabras. La multitud crecía por momentos y el capataz miraba el reloj cuando apenas pasaban tres minutos de las doce y el paso, unas pequeñas andas que son pura filigrana exor-



nada de flores blancas, reviraba hacia Madre Paula Montalt para entrar en la parroquia Nuestra Señora de los Ángeles... Momentazo en lenguaje actual. Hay valores eternos que son comunes a todas las Culturas y solo pueden ser captados cuando se busca la esencia misma de las cosas. El por qué de esa fe que nos consuela y nos anima a afrontarlo todo es un gran misterio que supera aquella insoportable levedad del ser de la novela de Kundera... ¡Ay, amor! Cuando me vaya, seré esa luna grande que de noche se posa en tu almohada. Y ninfa de los ríos y sirena del mar y la encina frondosa que su sombra te da. En la noche de mayo, azul, serena y clara, me verás por el cielo caminar del brazo de una estrella limpia y blanca. Seguirá mi latido en tu latido porque tú, vida mía, has nacido de mi (...).

Momentazo, digo, que fue la breve parada de la Virgen de Valme antes de entrar a este templo por el que tanto luchamos y vimos poner su primera piedra ya en la primera nave, luego en la hoy capilla del sagrario y después en la hermosa iglesia definitiva. El fresco verdor de los naranjos ya casi apunta su flor y la mañanita de domingo seguía respirando hermosura mientras la Reina de los reyes avanzaba con su excelsa sencillez majestuosa... Allí la esperaba nuestro querido párroco don Javier, esa alma buena dedicada a servir a los demás las veinticuatro horas del día. Le mostré mi afecto sincero con un gesto de triunfo por este cuidado y solemne recibimiento en el que se han volcado todos los grupos parroquiales. También al alcalde de Dos Hermanas que con los miembros de la Corporación municipal hacían los honores a su Santa Protectora. Esta sagrada imagen que en su adusta sencillez románica, es un símbolo grandioso de la Historia de España.

Hubo fiesta en los confines de la tierra castellana cuando Fernando Tercero por el perdón de las



El mirador

Por Lola Rodríguez Cortés



almas se encomendó a la Señora y conquistó la Giralda. Sí, así son las cosas. Se la ganó a los moros en buena lid y su arquitectura se salvó gracias a la famosa frase del entonces joven príncipe Alfonso el Sabio: “Que nadie ose tocarla bajo severo castigo”. Y ahí está esa torre única en el mundo que es un crisol de Culturas en ella misma porque se asienta sobre grandes lápidas de piedra de la Antigua Roma en el solar visigodo de San Isidoro, sigue con las filigranas de sebka del ladrillo islámico y la coronan los encajes de piedra renacentista del campanario cristiano. Después de la caída del Califato, el reino de taifas y el radical integrista paréntesis almorávide, la Giralda fue un alminar almohade apenas seis décadas: desde 1184 a noviembre de 1248 pero mucho antes de la invasión musulmana, en los tiempos más remotos que la memoria alcanza, Sevilla fue la Is-pal lacustre (ciudad sobre palos), la Híspalis de Julio César, Spali en las monedas de Leovigildo y la Isbiliya de Almotamid, los Yaqub Yusuf y Axafat.

Alguien dijo que la Historia muere cuando triunfan los que quieren matarla pero las sombras oscuras siempre chocan contra el genuino sentimiento de los pueblos, el peso de sus creencias, costumbres y tradiciones y la firme voluntad de lucha por la propia identidad. Esa forma de ser para nosotros que asienta sus raíces en los valores del Humanismo Cristiano. La gran nave de la iglesia de Montequinto, abarrotada de fervor y alegría, le dio todo su amor fraterno a la Virgen de Valme en el 50 aniversario de su coronación canónica. Hasta el Evangelio de San Mateo, qué casualidad, le dijo a los niños de catequesis: Vosotros sois la luz del mundo, la sal de la tierra. Daba gloria verlos a tropel con sus pañuelos romeros y con sus folios para el canto: “Padre nuestro Tú que estás en los aman la vedad. El regalo más hermoso que a sus hijos da el Señor es la Madre y el milagro de su amor...”. Pero ya vemos por las mil pantallas que esos y esas que tanto atacan estos principios no saben inventarse nada mejor. El sábado me tragué entero el Festival de Benidorm. Esa cosa extraña que ha convertido la música en ruido, el flamenco en contorsiones de circo, las letras en burdas imprecaciones y la puesta en escena en un delirio de espectacular luminotecnia surrealista... Me pregunto a dónde va esta subcultura ya global matando a la belleza, la bondad y la inocencia. Anda, anda... “No pongas tus sucias manos sobre Mozart”.

Apoyo Escolar

Primaria
Secundaria
Bachillerato
Selectividad
Inglés



más
que una
academia

Teléfono: 634.873.779
WhatsApp: 660.124.865
Avda. Madre Paula Montalt, 65
www.educademia.es

■ El número de viajeros crece más del 65% hasta alcanzar los 83.895 en el total de las líneas urbanas

La medida de gratuidad del transporte dispara el uso del metrobús

Los primeros 31 días de funcionamiento de la medida de gratuidad de las líneas urbanas de autobuses, aprobada por el Ayuntamiento de Dos Hermanas, han supuesto un crecimiento en el número de viajeros de más del 65%.

Si comparamos los datos de enero de 2022 con los del mismo mes de este año se verifica que el éxito de esta medida es incuestionable. Si en el primer mes del año 2022 eran 50.722 los usuarios, en el mismo periodo del presente año el número ha crecido hasta alcanzar los 83.895.

El aumento ha sido generalizado en todas las líneas urbanas, de la localidad nazarena pero se ha notado especialmente en la línea 6, el metrobús, donde el incremento supera el 68%.



Valoración

El Alcalde de la ciudad, Francisco Rodríguez García, ha valorado de manera muy positiva estos datos, considerando que "el esfuerzo presupuestario por la gratuidad realizado por el ayuntamiento ha sido bien entendido y acogido por la ciudadanía". Ha recordado, además, que "es una apuesta en un momento complejo para muchas familias y que esta medida, que cuenta con el respaldo del Gobierno de España, tiene un componente de ahorro económico para los nazarenos y nazarenas pero también de disminución de consumo energético y de utilización de transportes

más respetuosos con el medio ambiente".

Esta medida estará en funcionamiento de manera inicial hasta la finalización del periodo lectivo escolar, a fin de ayudar a las familias nazarenas en el contexto de crisis energética e inflación de precios derivados de la guerra de Ucrania.

Para beneficiarse de esta bonificación del 100% tan sólo es necesario contar con la tarjeta del Consorcio de Transportes que se puede conseguir en estancos y quioscos y en las estaciones de Metro.

Con la misma tarjeta pueden viajar varias personas, pasando la

misma por el correspondiente lector tantas veces como personas viajen. La tarjeta se obtiene en los establecimientos autorizados abonando 1,50 euros en concepto de fianza, la cual se devolverá si deja de utilizar la tarjeta antes de un año desde su activación, se encuentra en buen estado de uso y no tiene saldo negativo.

La gratuidad del transporte público urbano se establece en las seis líneas de autobús con las que cuenta el municipio nazareno.

La tarjeta de transporte del Consorcio, en la actualidad, se puede utilizar como título de transporte en la red de Autobuses Metro-

politano, la Línea 1 del Metro de Sevilla y los autobuses urbanos de Sevilla (TUSSAM - salvo servicios especiales y aeropuerto- y Metro-centro), Dos Hermanas, Alcalá de Guadaíra, La Rinconada y Mairena del Alcor.

Otras ventajas de esta tarjeta es poder utilizar el servicio bus+bici o recargar de forma gratuita los patinetes eléctricos. Para más información sobre las líneas de autobús de la localidad, horarios, itinerarios, etc. las personas interesadas pueden descargar la App 'autobuses urbanos dos hermanas' o consultar la página web:

www.urbanodoshermanas.es

A FONDO

La estación de Casilla de los Pinos da un nuevo paso

Adif ha adjudicado por 405.306,38 euros la redacción del proyecto básico y de construcción de la nueva estación de tren de Casilla de los Pinos,

La nueva estación contribuirá al desarrollo urbano de la zona y a fomentar el transporte multimodal con la nueva línea del Metrobús, la ampliación de la Línea 1 del Metro, infraestructura acometida por el Ayuntamiento de Dos Hermanas, y a la que sólo resta para su finalización un tramo de 846 metros pendiente de ejecución por parte de la Junta de Andalucía.

El Metrobús permite conectar el núcleo principal de Dos Hermanas con el Distrito de Quinto, al norte del municipio. El Ayuntamiento está llevando a cabo un intenso desarrollo urbano en las inmediaciones de la futura estación, destacando los proyectos de dos aparcamientos de unas 1.500 plazas, en las calles Libertad y Dulcinea del Toboso, que servirán también a los usuarios del ferrocarril. Esta actuación podrá ser cofinanciada por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).



2MÓ 79€
 ANTES-99€
GAFAS GRADUADAS
 CON ANTIRREFLEJANTE

Avda. De montequinto, s/n
 C.C. Cinequinto, local 10
 955 690 825

DOS HERMANAS

REBAJAS // SALES

MULTIÓPTICAS

PVP recomendado hasta el 28/2/2023. Incluye dos gafas (montura y lentes) por 79€. Sin lentes graduadas monofocales orgánicas ni antirreflejantes. Multilens 1,544, L3000 A 2, esfera # 24-4, antea gafas con la misma graduación. *Válido para una reducción de monturas no verticadas en el establecimiento que lo publica. No acumulable a otras ofertas o promociones.

El pregón de Carnaval será el que de comienzo a las fiestas este viernes

El pregón del Carnaval será el día 10 de febrero, a las 20.00 horas, en el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero.

El pregón será realizado por el gaditano José Antonio García Molina.

Durante el fin de semana, el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero acogerá actuaciones de baile y carnavalescas.

Tras el pregón presentará su coreografía el grupo de baile de la AV San Fernando de Fuente del Rey y proseguirán las actuaciones de la Chirigota de Vistazul «Los que no se mojan», la chirigota del CCC Ibarburu (puras) «Yo no he estao, a mí me lo han contao», el grupo de baile CSDC Juan Velasco y la chirigota del CCC Ibarburu (adulto) «El que la sigue la consigue».

El sábado, a partir de las 20 horas, actuarán: la chirigota Juvenil del CCC Ibarburu «Vuelven las más...carillas», el grupo de baile CSDC Fernando Varela, la comparsa de Hidalgo «El protagonista» y cerrará la sesión la chirigota infantil del CCC Ibarburu «La Banda del Columpio».

El domingo, la jornada comenzará en el Teatro a las 18.30 horas, con el grupo de baile del CSDC David Rivas y el grupo de baile AV

La Amistad, al que seguirá el grupo de baile del CSDC Vistazul y la chirigota Los Compadres «A esqui-mal tiempo buena cara».

Cabalgata

El sábado 18, a las 17.00 horas, partirá desde la barriada de Los Montecillos la Cabalgata que contará con 10 carrozas. La primera será de animación y estará seguida por las carrozas de: ANFI, AV San Fernando, AV La Amistad, Club Fernando Varela, Club Vistazul, CSDC Juan Velasco, CSDC David Rivas (que llevará dos) y cerrará el desfile la carroza del CCC Ibarburu tras la que irán todas las agrupaciones. La AV La Monda y la AV Pablo Picasso participarán en el cortejo pero sin carroza.

Este año, el recorrido se ha ampliado, recorriendo, por ejemplo, la calle Real Utrera. La Cabalgata contará con diferentes animaciones. La charanga de la AM de la Estrella abrirá el pasacalles.

Carnaval Infantil

El domingo día 19, a partir de las 12.00 horas la plaza del Arenal acogerá el Carnaval Infantil con las coreografías de los grupos participantes en el pasacalles.

ACOQUINTO presenta su web con muchas funcionalidades



La Asociación de Comercios de Montequinto (Acoquinto) presentó el pasado sábado su nueva página web, la cual cuenta con numerosas funcionalidades, tanto para asociados como para el público en general.

Entre las múltiples opciones destacadas las de poder buscar y localizar geográficamente todos y cada uno de los comercios asociados en un mapa. Por otro lado, se podrá realizar la búsqueda filtrándola por diferentes opciones como el nombre del comercio, zona o tipo de servicios.

Los comercios tendrán una

zona privada en la que podrán subir información de sus comercios: imágenes, datos útiles, ofertas, etc. De esta forma la unión de los comercios de Montequinto da un paso más en la consolidación de su actividad con la página web, la cual no ha tenido ningún coste para la Asociación.

La pestaña de información es especialmente interesante para el público general, pues en ella se especifica información general del barrio como, el tiempo, zonas de interés como ambulatorios, farmacias, transportes, zona de residuos, etc. Esta pestaña cuenta también

con un calendario que se irá actualizando con las diferentes actividades que realice Acoquinto u otras actividades destacables del barrio en general. La sección de noticias y actualidad cobra también cierta importancia pues muestra el muro de Facebook de la entidad y las últimas acciones publicadas.

Finalmente, en la sección de contacto (aún por completar) se especifica la zona de influencia de la entidad, correo electrónico y, en un futuro, el teléfono y la futura ubicación física de la Asociación. La dirección del sitio es: <https://acoquinto.es/>

Actividad de senderismo joven

Esta actividad es de carácter gratuito y está dirigida a personas jóvenes, con edades comprendidas entre los 16 y los 35 años, empadronadas en Dos Hermanas. Para participar, no se necesita experiencia, ya que las rutas son de dificultad moderada y accesibles a cualquier nivel.

Esta edición comenzará el próximo 19 de febrero con la ruta Montejaque a Grazalema. Las siguientes rutas previstas se realizarán en marzo, a Sierra del Castillo, el día 5; y al Pico de las Grajas, en el El Gator, el día 19. El 16 de abril se hará una ruta al Puerto de las Palomas, en Grazalema; y el 21 de mayo el destino será Algeciras, donde se realizará un recorrido por el Sendero Río de la Miel. Esta edición se completará el 4 de junio con la ruta de Tarifa a Bolonia.

Día de la rueda Dos Hermanas

El próximo 19 de febrero, domingo, el Ayuntamiento de Dos Hermanas ha organizado un paseo en bicicleta por el centro de Dos Hermanas.

El Día de la Rueda es una actividad de carácter gratuito y en la que pueden participar todas las personas que lo deseen a partir de los 5 años, siendo tan sólo condición fundamental el realizar el recorrido montado en una bicicleta o cualquier medio de desplazamiento sobre ruedas, no motorizado.

El objetivo de esta actividad es fomentar el uso de la bicicleta y otros medios de desplazamiento sobre ruedas que no posean motor. Además de promover la práctica de la actividad física saludable, la movilidad y el transporte activo y sostenible.

III Concurso Fotográfico La Laguna

En el III Concurso Fotográfico "Laguna de Fuente del Rey", podrá participar cualquier persona residente en la provincia de Sevilla y cuyos ganadores por categoría recibirán 400 euros en material fotográfico y un trofeo.

El plazo está abierto hasta el próximo 1 de marzo y cada autor podrá presentar hasta tres fotografías, que deben haber sido tomadas en la Laguna, admitiéndose la edición y el retoque fotográfico.

En este concurso se establecen cuatro categorías: premio a la mejor fotografía, premio joven a la mejor fotografía (hasta 35 años), premio a la mejor fotografía local y premio joven a la mejor fotografía local (hasta 35 años).

Con este concurso se pretende continuar con la labor de la conservación del medio natural.

Desfile de flamenco benéfico

El desfile benéfico será el próximo día 5 de marzo a las 12.00 horas, en el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero, y contará con actuaciones en directo.

Se trata de un desfile de moda flamenca a beneficio de la Bolsa de Caridad de la Hermandad del Rocío de Dos Hermanas. Un acto que alcanza ya su XIX edición.

Posteriormente, sobre las 14.30 horas, en la caseta de la Hermandad del Gran Poder, se celebrará una Jornada de convivencia con diferentes eventos.

Las entradas, al precio de cinco euros, se podrán adquirir en la tienda de Hermanas Serrano, en la Escuela de Danza Ana Ortega y en la Casa Hermandad ubicada en la calle Alcoba.

Japanzone vuelve a Dos Hermanas

El mayor evento de videojuegos, manga, anime, cultura japonesa y entretenimiento de Dos Hermanas, se celebrará de nuevo en el Gran Hipódromo de Andalucía los días 18 y 19 de marzo.

Los amantes de la cultura asiática disfrutarán de dos jornadas repletas de momentos inolvidables, decenas de actividades y grandes invitados.

Este evento organizado por el Ayuntamiento de Dos Hermanas, en colaboración con la promotora BWG, tiene ya sus entradas a la venta, con una promoción de lanzamiento.

JapanZone contará además en el presente año con una crecida apuesta por los videojuegos. Zona de juego libre, Realidad Virtual, torneos, videoconsolas PlayStation 5, Xbox Series y un nutrido surtido de videojuegos.

EL AYUNTAMIENTO INFORMA



TRANSPORTE URBANO GRATUITO

Promoción válida desde el 01/01/2023 hasta el 30/06/2023

**PARA BENEFICIARSE DE ESTA MEDIDA ES REQUISITO IMPRESCINDIBLE
CONTAR CON LA TARJETA DEL CONSORCIO DE TRANSPORTE**

PUNTOS DE VENTA DE LA TARJETA DEL CONSORCIO DE TRANSPORTES

NÚCLEO PRINCIPAL

- Kiosko Avda. Joselito el Gallo, 2
- Kiosko, Centro Comercial Carrefour, Local 12
- Kiosko C/. Felipe González Márquez, P-4 I-4
- Kiosko C/. Ruiseñor, 18
- Kiosko Plaza de la Constitución, s/n
- Estanco Avda. de Andalucía, 169
- Estanco Avda. de España, 112
- Estanco Avda. de los Pirralos, 112
- Estanco Comerciales Barriada Las Portadas, Local 6
- Estanco Centro Comercial La Motilla, Local 36
- Estanco C/. Estepa, s/n
- Estanco C/. Canónigo, s/n
- Estanco C/. Doctor Fleming, 30, Local D
- Estanco C/. Hispalis, 1 Local 3
- Estanco C/. Ntra. Sra. de Valme, 8
- Estanco C/. San Sebastián, 2
- Estanco C/. Santa María Magdalena, 6
- Estanco C/. Siguiriya, 2
- Estanco CR Sevilla – Cádiz, s/n
- Estanco Plaza del Arenal, 9

MONTEQUINTO

- Kiosko Avda. de Europa, 48
- Kiosko Avda. de Europa, 8-4 B
- Kiosko Avda. de los Pinos - Edificio Triángulo, Bloque 9
- Kiosko Avda. de Montequinto, Bloque 4
- Kiosko Avda. de Montequinto, s/n
- Kiosko Avda. Madre Paula Montalt, s/n
- Kiosko Avda. Condes de Ibarra – Centro Comercial, Local 3
- Kiosko Avda. San José de Calasanz, s/n
- Estanco Avda. de Europa, 101-E
- Estanco C/. Ferrara, 1 Local 6A - 6B
- Estación Metro Condequinto
- Estación Metro Europa
- Estación Metro Montequinto
- Estación Metro Olivar de Quintos
- Estación Metro Pablo de Olavide

FUENTE DEL REY

- Estanco C/. Fernandina, 2 (Fuente del Rey)

Descargue la App:

autobuses urbanos dos hermanas





EDUCADEMIA MONTEQUINTO
Avda. Madre Paula Montali, 65
Tel.: 634.873.779 • WhatsApp: 660.124.865

Manuel Pérez Real • Pedagogo y Director de Educademia Montequinto

«Motiva-Acción»

Muchos padres están desesperados. Ya no saben qué regalarle o con qué castigarle. El niño/a no reacciona. Le da igual. No conseguimos que trabaje, que sea responsable, que funcione por sí mismo sin que tengamos que estar encima permanentemente. No sabemos qué hacer y preguntamos frecuentemente qué le falta a nuestro hijo/a.

Mi humilde respuesta a esta interrogante es: Un motivo. Nadie, ni siquiera los adultos, hacemos nada sin motivo. Necesitamos un para qué. ¿Nos hemos parado a preguntar si nuestro hijo/a tiene un motivo para estudiar, para ser responsable, para hacer las cosas bien?

No nos engañemos a nosotros mismos. No nos lo hemos planteado. Por ello, queridos padres os invito a reflexionar sobre la motivación de nuestro hijo/a. Alentar a un niño/a, infundirle ánimo, es uno de los grandes instrumentos que tenemos los padres a nuestra disposición para ayudar a los hijos/as en su crecimiento, para estimularles en el aprendizaje y la aceptación de nuevas actividades y responsabilidades.

Lo más importante es que creamos y confiemos en nuestro hijo/a. Si no existe esta confianza, cualquier intento para alentarle o darle ánimo va a sonar a falso. Busquemos la "mejora" y no la "perfección". Éste es un punto fundamental: recordemos que nuestros hijos/as están en un proceso de crecimiento y aprendizaje, y que deseamos animarle a querer hacer la tarea o a querer aceptar la responsabilidad e intentar hacerla cada vez mejor.

No pretendamos que lo haga perfectamente. Centrémonos en el esfuerzo más

que en el resultado. Puesto que no estamos buscando "la perfección", vamos a alentar al niño/a en "su esfuerzo". Lo que cuenta es que el niño/a se está esforzando por hacerlo mejor. Las equivocaciones no significan fracasos.

Es importante que examinemos lo que esperamos de los hijos, puesto que si esperamos "la perfección" no le vamos a permitir equivocarse. Si lo que esperamos del niño/a es que se interese en querer aceptar una tarea o una responsabilidad y cumplirla, comprenderemos que las equivocaciones son parte del proceso y que hay que seguir animándole para que siga adelante.

En resumen, a través de un gesto, un abrazo, una mirada o unas palabras, le transmitimos lo que queremos y que creemos en él. De este modo, nos estamos dirigiendo a lo que él/ella está haciendo y le animamos en sus esfuerzos. Aunque el niño/a no esté progresando como quisiéramos, sin duda, algo habrá progresado. Hay que decirle cómo está mejorando.

Démosle información específica. Esta información va a ser muy útil para el niño/ y, asimismo, para nosotros. Fortalezcamos su vida interior. Hagamos que tengan deseo de aprender y superarse. Motivémosles en lo más interior de su alma. Ellos son capaces de avanzar en todo lo que se propongan. Sólo falta que los padres estemos ahí. Corrigiéndoles y animándoles. Guiándoles en esta difícil tarea de hacerse personas con fuerza de voluntad, honestas y trabajadoras en medio de una sociedad inundada de relativismo, publicidad y propaganda.

Pasemos a la "motivación". Merece la pena ¡ánimo!

Febrero se carga de actividades en la Biblioteca

El Centro Cultural Miguel Delibes Biblioteca de Montequinto continúa con su amplio programa de actividades culturales. En las dos próximas jornadas destacan estas actividades.

Las Bibliotecas Cuentan

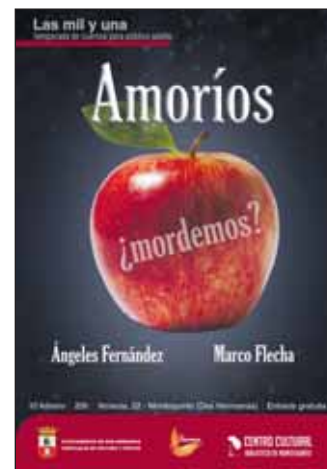
Martes 7 de febrero a las 18:00 horas, Las Bibliotecas Cuentan "Historias de agua", cuentos para ver, contar y escuchar en familia con Jhon Ardila. Participación libre y gratuita.

Cine con Nombre de Mujer

Jueves 9 de febrero, a las 20:00 horas, en el marco de la XX Muestra de Cine con Nombre de Mujer se proyectará el cortometraje "Mothertruckers", de Paula Romero. A continuación, se proyectará el largometraje "Viaje a Nara (Visión)" de Naomi Kawase. Entrada libre y gratuita.

Taller de juegos de mesa

Viernes 10 de febrero, de 17:00 a 20:00 horas, "Taller de juegos de mesa", actividad organizada por la Delegación de Juventud de Dos Hermanas y la Asociación Queremos Jugar en el marco del programa Dos Hermanas Divertida. La actividad consiste en la realización de talleres de juegos de mesa modernos que permitan fomentar los vínculos familiares y alternativas de ocio saludables para adolescentes. Participación gratuita.



Amoríos

Viernes 10 de febrero, a las 20:00 horas, cuentos para público joven y adulto "Amoríos", espectáculo de narración oral de La Cháchara para inaugurar la 13ª temporada de cuentos para adultos Las Mil y Una. Participación libre y gratuita.

Las Bibliotecas Cuentan

Martes 14 de febrero a las 18:00 horas, Las Bibliotecas Cuentan "Amor por los cuentos", cuentos para ver, contar y escuchar en familia con La Cháchara.

Homenaje a la Copla Andaluza

El jueves 16 de febrero, a las 19:00 horas, concierto espectáculo musical que con el título "Homenaje a la Copla Andaluza" organiza y presenta la Asociación Pro-Defensa de la Copla Andaluza. La entrada es con invitación, a partir del lunes 13.

Taller de inteligencia emocional

El viernes 17 de febrero a las 19:00 horas, taller de inteligencia emocional "¿Se ha perdido el romanticismo?" ofrecido por Estrella García Pancho, risoterapeuta, coach transformacional y autora del libro 'La magia de tu vida'. Participación libre y gratuita previa inscripción.

Exposiciones

Durante el mes de febrero de 2023 se podrá visitar la "Exposición de pintura" que muestra la obra artística de Badret Dinova Albina.

También se podrá disfrutar la exposición fotográfica que con el título "Almas compartidas" presenta Antonio Jesús Sánchez Domínguez.

Jornadas de Cómic y Biblioteca

Organizadas por la Biblioteca y la Asociación Fanzine Dos Viñetas, los días 17 y 18 de febrero de 2023 tendrán lugar en la Biblioteca las "Jornadas Cómic y Biblioteca 2023" donde habrá encuentros con autores, sesiones de firmas, mesas redondas y debates sobre la industria del cómic.

Además, se podrá visitar una exposición de los trabajos premiados en el XXVIII Concurso Nacional de Cómic Ciudad de Dos Hermanas.

El sábado se desarrollará un taller para aprender a crear nuestro propio cómic. Necesaria inscripción previa.

Actividades 'Cultura Mínima'

La Universidad Pablo de Olavide ha abierto el plazo para la presentación de propuestas a la convocatoria del programa 'Cultura Mínima' para el año 2023.

Esta convocatoria está dirigida a artistas, creadores y/o agrupaciones pertenecientes a la comunidad universitaria de Sevilla y a la sociedad en general que deseen participar con sus propuestas artísticas. El 19 de febrero último día para presentar las propuestas.

Próximos conciertos en el Ruta 66

La hamburguesería Ruta 66 organiza conciertos en las siguientes fechas:

Sábado 11 de febrero: A las 19.00 horas actuará el grupo Rolenzos y la entrada será gratuita.

Sábado 18 de febrero: A las 23.00 horas se llevará a cabo un concierto Tributo Fito Fitipaldis. La entrada será de 5 euros.

Sábado 25 de febrero: A las 19.00 horas actuará 'Kid Carlos Band', la entrada será libre.

Hermana honorífica del Rocío

La hermandad del Rocío de Montequinto nombró al Cuerpo de la Policía Nacional de Dos Hermanas, hermana honorífica.

Durante la Función Principal de la Hermandad del Rocío, el Hermano Mayor hizo entrega de la medalla que acreditaba a esta entidad como hermana honorífica. El Comisario Jefe, Francisco Javier Vidal, ha recibido el nombramiento por, "la labor diaria realizada por todos los efectivos y su buen hacer en el barrio y la localidad".

La Imagen de la Protectora permanecerá en la Parroquia Juan Pablo II hasta el próximo domingo

Amplia programación para conmemorar la visita de la Virgen de Valme al barrio

Durante la semana que la Virgen permanecerá en el barrio, hay programados numerosos actos en su honor

La Virgen de Valme visitó el pasado domingo Montequinto, una jornada histórica para el barrio que se prolongará durante toda esta semana con múltiples eventos en la Parroquia Juan Pablo II, donde actualmente se encuentra la protectora de Dos Hermanas.

Todos los días de la semana, se realizará una misa matinal y rezo de la salve a las 7.30 horas, y a las 12.00 horas se rezará el Ángelus. Entre todos los actos programados destaca también el que tendrá lugar hoy a las 21.00 horas, una Exaltación a la Virgen de Valme por Francisco de Paula Muriel y Antonio Carrión a la guitarra. El jueves 9, despunta la formación mariana impartida por



las Hijas del Amor Misericordioso a las 20.15 horas, ya el viernes habrá dos ofrendas florales a la Virgen de Valme por los grupos de Cáritas y Proyecto Amor Conyugal y de la Pastoral de la

Familia y Vida. El sábado a las 10 horas, retiro preparatorio para la consagración 'A Jesús por María' y a las 17.00 horas se realizará una peregrinación jubilar desde la Parroquia de Nuestra Señora de

los Ángeles hasta la de San Juan Pablo II. Por último, el sábado, a las 21.00 horas, se hará un acto de vigilia y consagración mariana ante la Virgen de Valme. El domingo 12 de febrero, la Imagen

emprenderá el regreso tras el rezo de las 8.00 horas, por la carretera antigua hacia Dos Hermanas. Para más información pueden consultar la web de la Parroquia.

Cartel de Tertulia 'La Levantá'

El pasado viernes 27 de enero, la Tertulia Cofrade "La Levantá", presentó su cartel para la Semana Santa de 2023 en la Parroquia de Nuestra Señora de la O, en un concurrido acto presidido por el Hermano Mayor de la Hermandad de la O, Francisco Javier Fernández González, y el presidente de la Tertulia, Juan Manuel Flores Castillo.

La presentación corrió a cargo de Rafael Ariza Moreno, que tuvo unas palabras de bienvenida, en las que significó la idiosincrasia del nombre de la Tertulia y lo prolífico de la cartelería editada por los tertulianos de Montequinto, que alcanza este año la 32ª Edición.

El Pregón de la Tertulia Cofrade La Levantá tendrá lugar el próximo 19 de marzo, a las 12 horas en Biblioteca.

Programa 'Actívate Dos Hermanas'

La actividad arranca esta semana en la plaza Roma de Montequinto y se desarrollará hasta el próximo mes de mayo en diferentes puntos de la localidad. El programa ofrecerá a todos los participantes dos tipos de entrenamientos de distinta intensidad para poder así abarcar a un público de todas las edades.

Para la realización de esta actividad habrá dos grupos 'A' y 'B' según el grado de intensidad física. El primer grupo realiza una actividad física baja y el segundo lo hace con mayor intensidad.

El evento dará comienzo a las 11.30 horas y será imprescindible para poder desarrollar la actividad llevar esterilla. El día 29 de abril, volverá esta actividad a Montequinto, en este caso en el Parque de las Cuatro Estaciones.

Actividades de 'La Librería'

La libro-taberna de Montequinto organiza esta primera quincena de febrero una serie de actividades culturales.

El 8 y el 15 de febrero se organiza una actividad de juegos de mesa y una charla coloquio 'Hablemos del tarot'.

El 9 de febrero habrá un taller de meditación.

El 10 de febrero: Contada con Ramsés Moctezuma.

El 11 de febrero será la presentación del libro de María Barrera, 'El rey que debió morir'.

El día 14 febrero se realizará un encuentro bilingüe.

Habrà también un taller de acupuntura el 16 de febrero.

El 17 de febrero Manuel Castilla presenta terror de los '80.

Para ampliar información de las actividades pueden encontrarla en el 636 71 89 35.

Carpa del colegio de farmacéuticos

Montequinto acogió el jueves, 26 de enero, 'La Carpa de la Salud' promovida por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla en la que se mostró a la ciudadanía servicios sanitarios que ofrecen farmacias de su entorno, más allá de la dispensación del medicamento. El conocimiento de la población respecto a este tipo de servicios es escasa.

Entre otros servicios que ofrecen las farmacias destacan, por ejemplo, control de riesgo cardiovascular, control de diabetes, para hacer un cribado del riesgo de padecerla, riesgo de osteoporosis sobre todo en mayores. Es accesible también un sistema para ver la calidad de la circulación de la sangre de una persona, incluso su nivel de estrés.

Mario Radío presenta disco

'Personalísimo' es el nuevo disco del cantaor nazareno cuya pasión por el flamenco le viene de familia. Pertenece a la Peña Flamenca Juan Talega de Dos Hermanas. En este trabajo, Mario Radío se muestra tal y como es, tanto como artista como como persona. El año pasado, el artista ya actuó en la Biblioteca de Montequinto.

La presentación del disco será el sábado 4 de marzo a las 19.00 horas en el teatro de la Ciudad del Conocimiento. La venta de entradas ya se encuentra disponible a 5 euros a través del número de teléfono 630 33 86 21 o la página giglon.com

"'Personalísimo' es un disco en el que llevo trabajando bastante tiempo. El primer disco que yo saqué fue hace más de 10 años" comenta Mario.

Las instalaciones quinteñas cuentan con una amplia programación de actividades

Crecimiento del Centro de Participación Activa de Mayores



relacionadas con el deterioro cognitivo y posibles situaciones de dependencia a la vez que se mejoran las habilidades sociales, las relaciones con los demás, la autoestima, etc.

Además de una amplia programación de talleres, se llevan a cabo celebraciones de fiestas tradicionales como el Carnaval, Día de Andalucía, Cruz de Mayo, Feria y Navidad. Se ofrecen charlas informativas sobre temas de actualidad como salud o hábitos saludables, nuevas tecnologías o maltrato a las personas mayores entre otras. Se organizan viajes socioculturales y convivencias con otros Centros de Mayores que favorecen la interrelación, la participación, la cooperación y la convivencia.

En definitiva, lo que se pretende es mejorar la calidad de vida de las personas mayores promoviendo un envejecimiento activo mediante la dotación de espacios en los que puedan llevar una vida productiva y se les permita seguir siendo activos a la hora de participar en los asuntos que les afectan, así como prevenir y paliar situaciones de dependencia a través del fomento de la autonomía personal mediante el desarrollo de actividades de ocio, cultura, formación e integración.

Lourdes López Sánchez
Concejala de Bienestar Social

En la sociedad actual nos enfrentamos a un rápido envejecimiento de la población. Cada vez hay más población mayor y ésta es, en buena parte, más activa y sana. Ahora los mayores se cuidan para ser independientes y autónomos durante más tiempo, por lo que demandan espacio y voz social. A la vez, el perfil de personas mayores está cambiando, sus características personales y sociales, las nuevas formas de vida, sus opciones, convicciones y objetivos distan de los que tenían sus generaciones hace unas décadas. Estos cambios requieren actuaciones importantes en el ámbito de la convivencia, la integración y el bienestar.

La Concejalía de Bienestar Social ha aumentado tanto la dotación económica como la personal para que, desde el Centro de Participación Activa de Mayores de Montequinto (con más de 2.000 socios/as), se responda a la creciente demanda y las nuevas necesidades de esta población. En los últimos años, el Centro de Mayores está experimentando un crecimiento importante en el número de socios/as en virtud del aumento de población de mayores en la

localidad, que a su vez demanda actividades no sólo para la ocupación del ocio y tiempo libre sino también a nivel preventivo y formativo. Por ello, la oferta formativa y cultural de estos centros está en continua revisión para dar respuesta adaptada a las nuevas inquietudes y necesidades.

En este sentido, actualmente se realizan talleres cuyo objetivo final es favorecer el entretenimiento físico y mental para evitar enfermedades



Centro de Participación Activa

El C.P.A. (Centro de Participación Activa) de Montequinto, centro municipal para personas mayores que se gestiona desde la Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Dos Hermanas, se ha convertido en todo un referente de participación para la población mayor de 60 años de Montequinto.



El espacio habilitado en el Nuevo Edificio Becquer para el uso y disfrute de los socios y socias del CPA Montequinto, cuenta con un Aula de Lectura equipada con libros, prensa y posibilidad de préstamo de dvd's, donde también se van a comenzar próximamente tertulias literarias, y un Aula de Juegos, igualmente destinada al ocio de todas aquellas



personas que quieran compartir este espacio común para jugar a los tradicionales Parchís, Dominó, Ajedrez... u otros como Rummy, Trivial, Genial, etc. Todo para que los socios y socias del Centro de Participación Activa tenga espacio donde poder participar, integrarse, compartir y relacionarse.



Este año además se cuenta con las novedades de Gimnasia Pasiva que ha tenido muy buena acogida hasta el punto de haber duplicado en número de clases para atender la demanda.



Talleres de Manejo de Móviles con la colaboración de voluntariado de Cruz Roja a través del Programa Click_a, cuya aceptación ha sido todo un éxito por lo que se van a comenzar nuevos grupos y se está trabajando en una programación de actividades en materia de nuevas tecnologías dirigidas a las personas mayores como Charlas sobre el uso seguro del móvil, realización y edición de fotografías, redes sociales, etc.



Uno de nuestros talleres estrella es el Coro, grupo creado entre los socios y socias que participa en distintas actividades organizadas por el Ayuntamiento.



Celebraciones de fiestas tradicionales en las que participan socios y socias, siendo motivo de encuentro, participación y diversión. Esta última celebración fue la Comida de Navidad el pasado mes de Diciembre.

Escuela «Fiesta de Invierno» 2022/23

Proyecto cuyo objetivo prioritario es conciliar la vida familiar y laboral de familias con niños/as y/o jóvenes a su cargo con diversidad funcional, autismo y o trastornos graves del desarrollo. Para ello se crea un proyecto desde la Delegación de Bienestar Social que atender a estos perfiles de manera adecuada y eficaz.

La Escuela Fiesta en Invierno tuvo lugar los días 27, 28, 29, 30 de diciembre y 3, 4 y 5 de enero en las Instalaciones del Centro Municipal Bécquer (Montequinto, Dos Hermanas), donde participaron un total de 18 niños/as y 7 profesionales, con un alto nivel de asistencia.

Complementariamente también se ha disfrutado de la visita diaria al Parque Municipal De los Pinos ya que cuenta con columpios adaptados a nuestros/ras destinatarios/ras.



Nueva oficina-concejalía de Bienestar Social en Edificio Becquer

En la Nueva Oficina Municipal del Edificio Becquer la Delegación de Bienestar Social ha ampliado el personal, cuenta con un equipo de tres Trabajadores y Trabajadoras Sociales y personal administrativo, para dar mejor servicio y cobertura a la ciudadanía de Montequinto.

El horario de atención es de lunes a viernes de 9 a 14 horas.



Talleres creativos con los que se fomentan las relaciones sociales evitando así la sensación de soledad, se estimula la creatividad mejorando la autoestima y el desarrollo personal. Además de los múltiples beneficios a nivel cognitivo y psicomotriz, con estos Talleres se contribuye al fomento y conocimiento de nuestra cultura y folclore.



Durante los días de Escuela nuestro principal objetivo ha sido desempeñar actividades divertidas para el alumnado, de manera que se lo pasasen bien en el contexto grupal, desarrollando así las habilidades sociales en un grupo de iguales. Además, las actividades llevadas a cabo cumplían con otros objetivos como desarrollar habilidades comunicativas, motrices, descubrir y aumentar los intereses del alumnado, etc.



El Taller de Memoria cuenta con el mayor número de participantes, dicho taller favorece la estimulación cognitiva y por lo tanto, previene el envejecimiento prematuro mejorando la autonomía de las personas que lo realizan.

Información útil Centro de Participación Activa



Horario
Lunes y Jueves de 9:30 a 13:30 horas
Dirección
C/ Marco Aurelio S/N
Teléfono
954 12 77 88

Su primera obra, 'Miradas de un verso libre', es un recopilatorio de poemas que durante años ha escrito

Blas G. Romero: "La poesía es mi granito de arena para mejorar el mundo"

Blas G. Romero es un escritor amateur de poesía que acaba de publicar su primer libro. La presentación tuvo lugar el pasado viernes en 'La Librería'. Blas nació en Alemania, de padres andaluces. Tras perder a su padre a la temprana edad de tres años, su madre volvió, en este caso, a Sevilla.

Blas lleva ya más de 20 años residiendo en Dos Hermanas. Confiesa, además, que esos años de dificultad han marcado, en gran parte, su poesía.

¿Tiene estudios de literatura o escribir para usted es algo vocacional?

Yo estudié relaciones públicas, en esta carrera di algo de psicología social y, a partir de ahí, empecé a leer también libros sobre este tema y sobre oratoria, empecé a cuidar mucho el vocabulario. No huyo del acento, es verdad que lo tengo neutro, pero intenté pulir el lenguaje porque tenía la necesidad de expresarme de forma pública.

¿Cuándo comienza a escribir?

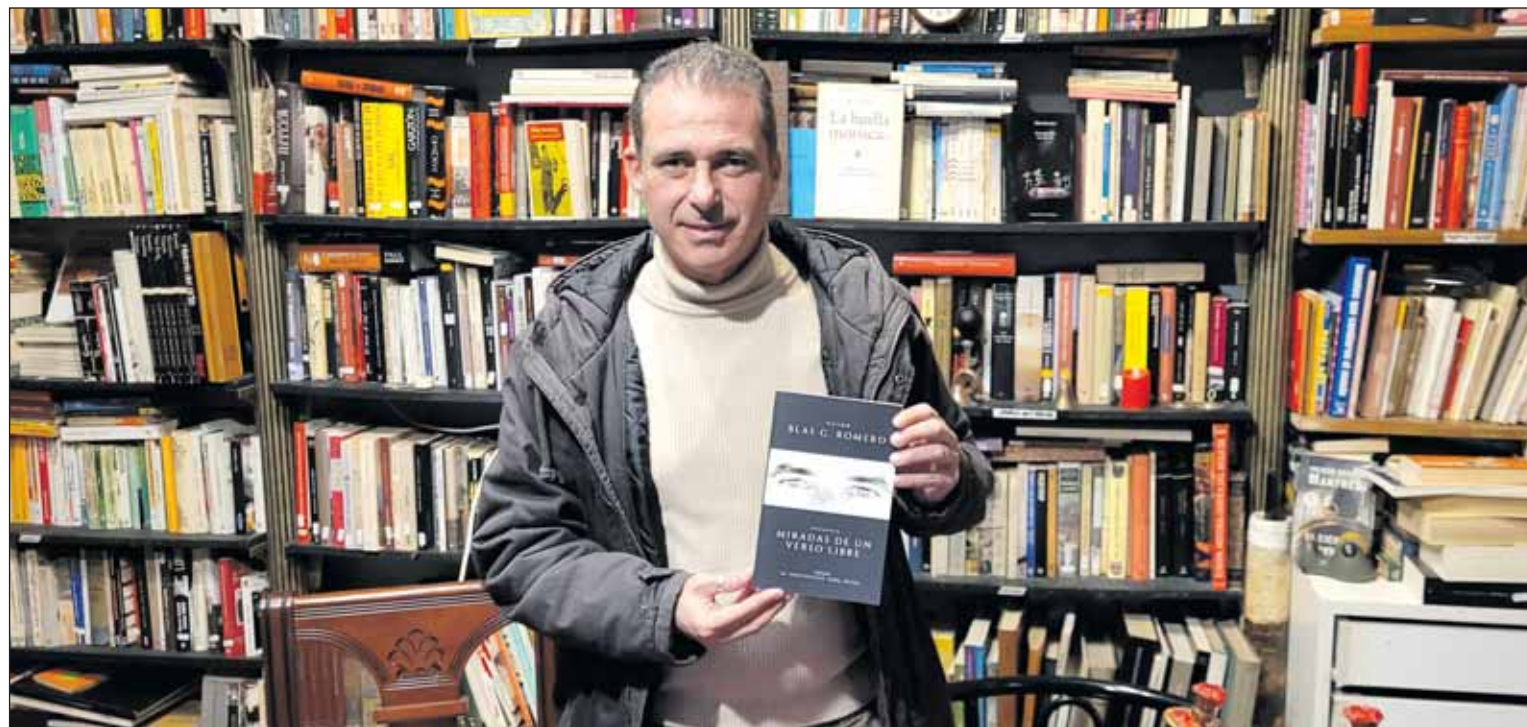
Hago la Comunión junto con mis dos hermanos y nos regalan un libro a cada uno, los cuales, aún conservo. Los libros fueron 'La Isla Misteriosa', 'Viaje a la luna' y 'La Aventura de Sando-kán', mis hermanos no se leyeron ninguno, yo los tres.

A partir de ahí busqué libros de Julio Verne y Emilio Salgari, obviamente yo no tenía conocimientos de Literatura y buscaba lo que me gustaba. La lectura se fue haciendo más compleja cada vez hasta que, con 14 o 15 años estaba leyendo a Nietzsche o a Kant.

Empecé a leer poesía, a grandes poetas y con 12 años ya había comenzado a escribir.

¿Por qué opta por la poesía a la hora de escribir?

La poesía es una forma de expresar lo que llevo dentro, es mi grano de arena para intentar mejorar un mundo, sucio, feo, oscuro. Cuando el amor es desprendimiento, es altruismo, yo soy ateo, pero yo creo en el amor al prójimo, yo soy comunista por



amor al prójimo. Yo creo en la lucha de clases, en las mejoras sociales, lo creo por amor al prójimo.

La poesía es un género complejo...

Para mí es fácil, parece que te digo una sobrada, a ver si me explico. En mi libro, 'Miradas de un verso libre' hay 83 poemas, el más antiguo recogido creo que tiene ocho años y con el que abro el libro es el último que escribí.

Yo empecé a escribir en mi adolescencia y cuando leo '20 Poemas de amor y una canción desesperada' de Pablo Neruda cogí todo lo que tenía escrito, un cuaderno entero y lo tiro, porque creí que lo mío era una mierda.

Después de eso, dejé de escribir 10 o 12 años, seguía leyendo, pero no escribía. Aún así el 'run run' seguía y hace unos años conozco a una amiga mía de León, a la cual dedico un poema, 'Camino', así se llama ella.

Cuando coincido con ella en un foro de Facebook de Literatura, empezamos a hablar y me rescata, me da la seguridad y la fuerza que había perdido. Cuando Camino se entera de que he tirado un cuaderno de poemas que llevaba escribiendo toda la vida me echa una bronca...

Entonces empiezo de nuevo a escribir y a publicar mis poemas en Facebook, que son los que ahora están aquí en el libro.

Hace un año conozco a Carmen, mi editora y le enseño la cantidad de poemas que había escrito y me dijo que podíamos publicarlos cuando quisiera. Yo antes me había tenido que reafirmar en mi seguridad, había profesores de Literatura que me habían dicho que estaban muy bien.

Los sentimientos son algo que hoy en día quizás nos cuesta un poco mostrar.

Están en retirada y, una cosa que habíamos logrado los hombres, que era haber perdido la vergüenza a llorar, la vergüenza de expresar sentimientos. En un feminismo auténtico, en equipararnos a ellas en lo que nos daba miedo hacer, llegamos a un retroceso, a un antifeminismo que vuelve a exagerar la masculinidad y vuelve a poner de moda el no expresar sentimientos.

Yo le decía a Carmen que era una locura publicar un libro de poesía, que el 50% de la población reconoce que no lee. De ese 50% cuántos leen poesía, se gastarían dinero en un libro de poesía, pero yo tenía esa necesidad.

¿La canción es poesía con melodía?

Pues sí, las canciones son poesía y los poemas son canciones a las que la música se le pone tú. Es como cuando te pones a ver una película porque

te has leído la novela y cometes el error de mezclar el mensaje audiovisual con el lenguaje de la novela.

¿Cómo es el proceso que sigue para escribir?

Juan José Millán dice que él envidia a los poetas "porque no tienen que trabajar, sin embargo, el novelista es un currante, que no tiene talento y necesita mucho trabajo". Es cierto, yo tengo una novela en la cabeza pero hay que tener disciplina, no puedes dejar cabos sueltos, tienes que tener el esqueleto, los personajes y luego sentarte a escribirla. Es un trabajo, debes tener unos horarios y la poesía no es un trabajo.

¿Qué se esconde tras su poesía?

En primer lugar, a mí me inspira la vida, en mis poemas hay vivencias que he tenido yo, pero también otros poemas se inspiran en vivencias de amigos míos o de gente conocida. Hay algunos poemas que atacan al machismo y a la violencia de género. Pero también los hay de mujeres maravillosas que no se han sentido queridas y no han llegado a dar el paso. En mis poemas hablo de la belleza femenina, pero no física, eso lo quiero remarcar mucho, hablo de la espiritualidad, de la belleza interior.

Si fueran mujeres reales a las que escribo yo tendría ya más

amantes... (risas) yo sería Adonis o Rodolfo Valentino, alguno de estos. Hay poemas en los que no tengo elegido el color de ojos de la mujer a la que escribo pero la rima me pide que sean castaños, por ejemplo, y los ojos son castaños. Me inspira la vida, mis vivencias, las experiencias ajenas, la música, el cine, otras cosas que he leído. Hay veces que leo a un poeta y me quedo con una idea suya y la desarrollo a mi forma.

¿Qué puede encontrar el lector en 'Miradas de un verso libre'?

Lo que me gustaría que se encontrara es lo que ya se están encontrando otras personas que lo han adquirido y lo que me llevan años comentando por Facebook. Las respuestas son complacientes, es verdad que de 300 contactos que tenía me contestaban 20, emocionalmente la respuesta de la gente que me importaba ha sido buena. Por otro lado, necesitaba también opinión de la gente que se dedica a esto y la tengo.

¿Dónde se puede adquirir su libro?

Solo se puede comprar por Amazon o poniéndose en contacto conmigo. No me volvía loco la idea por Amazon, pero era la que me podía permitir económicamente. El de tapa blanda vale 10 euros y el de tapa dura 12 euros.

CUIDA TU PARQUE

LOS ESPACIOS VERDES URBANOS APORTAN VALORES ECOLÓGICOS Y SOCIOCULTURALES



Utiliza las papeleras para tirar los desperdicios y respeta el mobiliario urbano.



Los perros deben ir atados y sus dueños tienen la obligación de recoger sus heces.



Los frutos de la arboleda existente en los parques no son aptos para el consumo.



Paula Valladares se hizo con el bronce en el Campeonato de Europa de jiu-jitsu la última semana de enero

Draco Fight Club, la escuela de artes marciales que despunta en Montequinto

La escuela Draco Fight Club de Montequinto participó, con dos representantes, en el campeonato de Europa de jiu-jitsu que se celebró en París la semana del 23 al 29 de enero. Este es el segundo torneo más importante, de mayor repercusión y participación del mundo.

Ellos son Paula Valladares y su compañero Sebastián Sepúlveda, ambos representaron a la escuela de artes marciales quinta en este campeonato.

'Sebas' cayó en las primeras rondas, en un combate que se decidió por puntos. Este joven, que sólo tiene 20 años y lleva escasamente uno practicando artes marciales, está teniendo un gran progreso, según apunta Juanma Campillo, su entrenador.

Paula, por otro lado, lleva ya cuatro años practicando jiu-jitsu. Ha participado en numerosos campeonatos logrando victorias importantes y este era su segundo europeo. Llegaba a este campeonato tras haberse proclamado campeona en el Campeonato Nacional de Portugal. "Esto también ha supuesto que la Federación le haya permitido asistir al campeonato sin pagar las tasas", comenta Juanma.

"Gané la primera lucha, aseguré el bronce y en el enfrentamiento por la plata ya la perdí", explica Paula.

El campeonato Europeo es un OPEN, por lo tanto hay luchadores de todas las clases, "algunos son profesionales al cien por cien, con un nivel adquisitivo que nosotros ni soñamos. Este fin de semana estaban en París compitiendo y el próximo están en Rusia en otra competición".

Pese a esa diferencia de nivel económico y a que Paula y 'Sebas' no son profesionales, están consiguiendo buenos resultados. Son conscientes de las dificultades que esto entraña, como tener que compaginar estudios o trabajo con el entrenamiento. También los costes de las competiciones son importantes: el viaje, la estancia en la ciudad y la comida deben ser costeados por ellos mismos.

La exigencia personal, no obstante, es la de un luchador profesional: "Este año me ha ido mejor que el anterior, pero no



tanto como me hubiese gustado. El año pasado, en la primera lucha perdí y no me llevé medalla, este año he ganado el bronce".

Tanto Paula como 'Sebas' y numerosas personas que practican este tipo de deportes deben entrenar duro para competir adecuadamente pero sin dejar de lado su sustento económico.

"Como no somos profesionales y no vivimos de esto, todos tenemos otras actividades, trabajamos o estudiamos", explica Paula.

Así es el jiu-jitsu

Juanma Campillo, entrenador y presidente del Draco Fight Club explica que, "el jiu-jitsu tiene diferentes ramas o estilos, la que nosotros estudiamos es de origen brasileño que proviene del judo-suelo, en el que casi toda la lucha se desarrolla en el suelo".

Paula comenta también que "en jiu-jitsu el objetivo es puntuar lo máximo posible o finalizar a la otra persona. Finalizar es cuando le haces una técnica, ya sea de estrangulación o de la simulación de partir un brazo o un hombro. Cuando el oponente siente que ya no puede aguantar más el dolor o que no puede escapar 'tapea' (da

leves golpes en el cuerpo del rival para pedir que se detenga). Ahí se acaba el combate, si esto no llega a suceder, es cuando los puntos cuentan".

También describe un combate de jiu-jitsu como un deporte en el que "hay que usar fuerza, aunque la técnica prima. Un combate de jiu-jitsu, visto desde fuera, son dos personas revolcándose en el suelo prácticamente".

Un deporte para cualquier edad

El entrenador también hace hincapié en la longevidad a la hora de practicar este deporte, "es un arte marcial que da la oportunidad a personas de avanzada edad, 70 o 75 años, que llevan practicándolo toda la vida, lo continúen haciendo. Es un deporte muy adictivo, si no eres reacio al contacto humano, porque es una actividad de lucha en el que no hay golpes, todo se basa en técnicas de agarre".

El jiu-jitsu aporta equilibrio

Para la mayor parte de la población, las artes marciales son ajenas a ellas, pues no dejan de ser deportes minoritarios. No obstante, Paula explica que "en

mi caso particular, desde que entré en Draco, mi vida es completamente diferente y ha sido gracias al jiu-jitsu. A mí me ha dado una rutina, me ha dado el poder progresar gracias a mi constancia y mi esfuerzo, te da seguridad en ti mismo".

'Sebas' destaca también que poco a poco "te das cuenta de que estás adquiriendo unas habilidades físicas que no tenías antes y que puedes hacer cosas que antes no podías".

"Simplemente con rutina y seguir las indicaciones de tus maestros te da una seguridad que antes no tenías en otros aspectos de la vida. Incluso cuando tienes un mal día yo llego aquí y los problemas se quedan fuera del tatami", añade Paula a la afirmación de 'Sebas'.

El jiu-jitsu aporta valores

Como toda arte marcial, el jiu-jitsu aporta algo más que nociones de defensa y mejora física. Para Juanma "todos los niños deberían aprender algún arte marcial desde pequeños, en algunas escuelas del mundo el jiu-jitsu es asignatura obligatoria de hecho, les enseña equilibrio mental, tolerancia a la frustración,

respeto... Muchas veces hay niños que, por desgracia, no lo pueden tener en casa por diferentes motivos".

"El jiu-jitsu te cambia la vida, y eso es verdad, te aporta capacidad para solventar problemas de la vida, capacidad de análisis y resolución de problemas", añade 'Sebas'.

Animar a las chicas

Paula ve también en el jiu-jitsu una gran oportunidad para que las chicas se animen a conocer las artes marciales, "quiero animar a todas las chicas a entrenar aquí con nosotros porque hay pocas".

Es un deporte minoritario para las mujeres, aunque cada vez se esté conociendo más. Hay chicas, pero quiero que más se animen a probar, hay muy buen rollo y creo que es un poco desconocido". Además de esto, Paula es profesora de categorías inferiores y le gustaría ver a más niñas empezar desde más jóvenes a practicar este deporte.

Draco Fight Club continúa formando en diferentes artes marciales, valores y enseñanzas para la vida a todos los chicos y chicas del barrio.

DÍA DE LA RUEDA DOS HERMANAS 2023



AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes



10 FEBRERO
PARQUE MUNICIPAL LA ALQUERÍA
SALIDA - 11:00H.



doshermanas.net

#DEPORTES_DH Deportes Dos Hermanas delegacióndeportesdoshermanas



ExpobikeS
tu tienda de ciclismo

Victoria para las chicas y empate con sabor a victoria para el equipo masculino

El sénior masculino quiteño arrancó un punto en su enfrentamiento con BM Ciudad de Algeciras, con el que firmó un empate que sabe a victoria.

La primera mitad comenzó fulgurante, con un juego muy ofensivo de los dos equipos pero poco a poco fueron imponiéndose las defensas, con constantes alternancias en el marcador.

En la segunda mitad se impusieron las defensas, con igualdad en el marcador, sin que pudiera despegarse ninguno de los dos, con un final que podría haber dado la victoria a cualquiera de ellos pero que acabó en reparto de puntos.

Por su parte, el equipo sénior

femenino BMM5 Proin Ciudad de Dos Hermanas en la jornada 18 del Grupo D de División de Honor Plata, consiguió dos importantes puntos en su visita a BM Ciudad Imperial, con una segunda mitad muy brillante en las que las quiteñas protagonizaron una gran remontada.

Durante la primera mitad el juego fue igualado, con continuas alternancias, sin que ninguno de los dos conjuntos lograra ventaja.

A la vuelta de vestuarios, las locales abrieron una pequeña brecha y las quiteñas, lejos de achantarse, ajustaron todas sus líneas y decantaron el partido a su favor para llevarse dos puntos muy importantes.

Doble derrota para los equipos del Waterpolo Dos Hermanas PQS

Las salidas condenan a los equipos nazarenos con dos derrotas

El equipo nazareno cae 15-10 en la visita al C.D.W. Iruña 98 02 y se jugará la plaza para la fase previa de ascenso en las dos últimas jornadas. Con un solo punto ha regresado de su desplazamiento de la duodécima jornada liguera en Primera Nacional femenina el Club Waterpolo Dos Hermanas PQS después de perder 15-10 ante el C.D. Waterpolo Iruña 98 92, líder de su grupo en la categoría de plata.

Lo hacía en un partido marcado por la eficacia navarra en el primer cuarto que desnivelaba de forma decisiva el marcador (4-1) ante la impotencia del conjunto nazareno, que con este resultado se mantiene en la quinta plaza y no puede permitirse fallar en los dos encuentros que le restan para asaltar una de las cuatro primeras posiciones y disputar la fase previa de ascenso.

Por su parte, al equipo masculino le tocará luchar por la permanencia en la categoría de



bronce nacional masculina.

Un Club Waterpolo Dos Hermanas PQS que este fin de semana se ha quedado sin opciones matemáticas de hacerse con una plaza entre los cuatro primeros clasificados de su grupo y jugar la fase previa de ascenso. Así lo certifica la derrota encajada en la duodécima jornada ante el A.R. Concepción Ciudad Lineal, frente al que una vez más fue decisiva la falta de acierto en ataque y la fragilidad defensiva de

un equipo nazareno que cedía en tierras madrileñas por 11-8.

Las sensaciones agrídulces se han repetido en el antepenúltimo asalto de esta liguilla inicial para un conjunto sevillano que la próxima jornada tiene un duelo intrascendente ante el Vallirana barcelonés antes de visitar en la siguiente a un rival directo para la segunda fase. Y es que ante el Ciutat mallorquín debería ganar para arrastrar así dos puntos a la ronda decisiva de la temporada.



+ DEPORTE

Primera derrota del año

El Montequinto no consiguió doblegar a la U.D. Rinconada, que ganó por 1 a 0 al conjunto quiteño en el encuentro disputado el pasado sábado. El partido, que parecía condenado al empate, se acabó resolviendo en el minuto 85 de partido con un gol local que hace que el Montequinto no pueda despegarse de los puestos de riesgo. Actualmente el Montequinto ocupa la decimoquinta posición con 19 puntos, a tan solo uno del Pilas que marca el descenso, aunque el Montequinto se encuentra actualmente con un partido menos.

Montequinto destaca en jiu-jitsu

La escuela de artes marciales Draco Fight Club ha llevado a dos de sus alumnos a participar en el Campeonato Europeo de jiu-jitsu celebrado la última semana de enero en París. Sebastián Sepúlveda y Paula Valladares han sido los encargados de representar al club quiteño en este torneo.

La nazarena, se alzó con la medalla de bronce en su categoría, Sebastián, por su parte cayó en las primeras rondas en un duelo muy parejo. Pese a no ser profesionales y tener que compaginar el deporte con sus estudios y trabajos, ambos demostraron una gran competitividad en el torneo. Los dos luchadores ya miran hacia la próxima cita.

Nueva gemela de Anaya esta jornada

Este domingo, 5 de febrero, se celebró una nueva jornada de la temporada de invierno del presente año 2023 en el Gran Hipódromo de Andalucía, con gran presencia de público en sus gradas en un día soleado con buena temperatura.

Se celebraron cinco pruebas en la que destacó la gemela del entrenador argentino Óscar Anaya en la segunda prueba del día con Alnasherat y Iron Duke.

Solo tres participantes tuvo la carrera que abrió el día, 'Premio Ballet de Laura', por la retirada de Hades y Colibri, en la que resultó victorios el favorito Headhunter de la Cuadra Palco 7 con una buena monta de Rubén Maroto.



El 'Premio Academia de baile Pepi Vaquero', sobre 1.200 metros y disputado en la pista de hierba, lo ganó Alnasherat con una inteligente monta de Raúl Ramos.

Gran monta del jockey argentino Mario Enrique Fernández con Skibo Castle de la Cuadra Mscars en la tercera entrega de la dominical, 'Premio Memorial Gabriel Bermejo Miranda' para hacerse con el triunfo

final. En la primera parte del hándicap dividido, 'Premio Cruz Roja', se impuso con gran facilidad Lightningsun de la Yeguada Valmodomus con una buena monta del jockey checo Vaclav Janacek, que reaparecía en España tras su periplo en Dubai.

Cerró la jornada en la pista de arena el 'Premio Ballet Flamenco de Conchi' donde se impuso Pasapalabra de la Cuadra Enalto.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Quinto, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al siguiente teléfono



610 310 142

Trabajo

Mecánico con experiencia, responsable y trabajador se ofrece para trabajar en taller en la zona de Dos Hermanas. Tf. 664124241, Miguel.

Mujer de 45 años busca trabajo para cuidar personas mayores o niños o limpieza del hogar. Mañanas y tardes de lunes a viernes. Responsable y trabajadora. Tf. 664124241.

Servicio de manitas para el hogar, por pequeño que sea. También cualquier trabajo de pintura. Presupuesto en 24 h. gratis, no cobro desplazamiento. Tf. 657799113.

Me ofrezco para trabajos de pintura en general. Seriedad y limpieza. Presupuestos 24 h. Tf. 611682421.

Técnico electricista, aire acondicionado, fontanería se ofrece para reparar todo tipo de averías eléctricas e instalaciones nuevas. Arreglar averías de aire acondicionado: fugas, limpieza, carga de gas... También instalaciones nuevas: montaje + aire desde 540 €. Info sin compromiso Tf. 615460622.

Busco trabajo limpieza por horas. Con experiencia y título. Tf. 642212841.

Mujer de 43 años busca trabajo en servicio doméstico. Con experiencia, días sueltos, vehículo propio. Tf. 639526234.

Chica muy responsable con experiencia, busca trabajo cuidando personas mayores o niños a partir de las 13:00 hasta la hora que sea. También fines de semana. Tf. 689494595.

Para tus festejos especiales con familia y amigos: Cocinero Argentino, parrillero de gran experiencia, asador de todo tipo de carnes en barbacoa o al horno, con exquisita salsa chimichurri ofrezco servicio a domicilio o donde disponga. Tf. 601085265/856220494.

Se necesita camarera para ambigú de una Asociación. Tf. 618223872.

Chica responsable y con ganas de trabajar se ofrece para trabajo doméstico y cuidado de niños. Tf. 654764636.

Se hacen todo tipo de trabajos de pintura. Pintor con 20 años de experiencia. Presupuesto 24 h. Tf. 615977443.

Mujer se ofrece para el cuidado de niños, recogida del colegio etc. También como ayudante de cocina o camarera. Tf. 603216113.

Se ofrece señora de 40 años, con experiencia, para limpieza en general y cuidado de personas mayores. También como camarera, disponibilidad inmediata. Tf. 624361932.

Mujer se ofrece para tareas del hogar o cualquier otro trabajo. Experiencia. Tf. 685698297.

Mujer se ofrece para limpieza o cuidado de personas. Horas, días o meses. Tf. 722588487.

Señora de 53 años se ofrece para cuidar personas mayores y tareas de limpieza en general. Tf. 647828884.

Me ofrezco para el cuidado de personas o limpieza por horas. Persona muy responsable. Tf. 642728383.

Se hacen trabajos de mantenimiento del hogar: Fontanería, albañilería, carpintería etc. Por muy pequeños que sean. Experiencia profesional. Tf. 627470102.

Chica busca trabajo cuidando personas mayores y limpieza de hogar. Experiencia. Tf. 656691350.

Peluquero de caballeros a domicilio. Lunes a domingos. 8 €. Tf. 618845575. Martín.

Chica con curso de manicura pongo uñas de porcelana, precio económico. Ig: yumaaradiaz. Tf. 675083331.

Cuidado de personas. Acompañamiento y cuidado de niños/as, personas mayores y con dificultades funcionales. Tareas del hogar. Domicilios y hospitales. Disponibilidad horaria, amplia experiencia. Tf. 697406425. Mª Teresa Fdez.

Se ofrece niñera, educadora de jardín de infancia. Creativa y con amplia experiencia. Total disponibilidad. Tf. 653934152 Isabel.

Mujer de 42 años busca trabajo para cuidar personas mayores o niños así como ayudante de cocina. Tardes y noches. Tf. 671245602. Carmen.

Señora seria y responsable se ofrece para tareas domésticas de lunes a viernes por las mañanas. Tf. 665302552.

Mujer de 58 años con muchas ganas de trabajar cuidando a personas mayores o niños. Muy responsable, puede ser interna o externa. Tf. 613426250, Dora.

Varios

Vendo traje de comunión de niña talla 120. En perfecto estado, solo tiene una puesta. Marca El Corte Inglés. Tf. 653088956.

Vendo traje de caballero de gran calidad, muy elegante. Talla 70, Como nuevo. También traje de flamenco para niño de 4-5 años, con zahones de cuero incluidos por 50 €. Tf. 654417932.

Vendo ajedrez sevillano por 20 €. También Solárium facial Philips por 12 €. Tf. 654417932.

Vendo ropa completa de Nazareno adulto de la Hermandad de la Macarena paso Cristo. Usada solo un año. Tf. 654417932.

Se vende mesa de madera de 90 x 1,40 con sillas provenzales. Juntas o separadas. 6 sillas a 15 € cada una y la mesa 50 €. Tf. 653934152.

Se vende mueble de entrada provenzal, abajo zapatero, arriba espejo. 40 €. También se vende TV grande moderna más mesa estilo moderno deslizante con ruedas por 95 €. Se vende macetón grande de mármol por 25 €. Tf. 653934152.

Vendo monedas de todo tipo, desde céntimos hasta 500 pesetas. Billetes de 100 y 500. Aparte una colección de monedas de ABC en muy buen estado. Tf. 609531827.

Vendo varias colecciones de cómics en muy buen estado: Thor, Los 4 Fantásticos, Xmen... Precio a convenir. Tf. 609531827.

Se vende depuradora para piscina. Nueva. 100 €. Tf. 653934152.

Se vende lavadora seminueva por 180 €, lavavajillas por 90 € y vitrocerámica por 90 €. Tf. 653934152.

Se vende piscina de 4 x 2 metros y 1,40 de altura. 100 €. Tf. 653934152.

Compro monedas antiguas, billetes, mecheros clipper. Juguetes y cromos de fútbol antiguos. Insignias militares y etiquetas de vinos antiguas. Tfno. 678818817. José.

Vendo casita de las muñecas que lanzó ABC. En sus respectivas cajas, a estrenar. Precio a convenir. Tf. 665350332.

Se regala perra bodeguera. Tf. 697516586.

Regalo perra pastor belga malinois de un año, por no poder atender. Obediente y cariñosa. Tiene Chip y todas las vacunas. Tf. 651385005.

Vendo una radio para coche por 20 €. Tf. 651385005.

Vendo Tablet 7 pulgadas, funciona como el primer día. 150 €. Tf. 640671210.

Vendo perrita blanca por 150 €. Tf. 640671210.

Vendo preciosa bicicleta tandem clásico, marca Graziella. Envío fotos. Precio: 225 €. Tf. 609921661, Charo.

Se venden dos bicicletas de montaña tanto de mujer (Globe Trotter) como de hombre (Indur) a 50 € cada una. Tf. 625366617.

Se vende cama nido 90 x 190 cm. De buena calidad y en buen estado. Precio: 100 €. Tf. 625366617.

Vendo estructura metálica para caseta de feria y varios tarimados de 2 x 2. Tf. 679835717.

Vivienda

Alquilo plaza de garaje en Plaza de las Marismas. 60 €/mes. Tf. 660650857.

Se venden 2 parcelas de 1.000 m2 cada una en Don Rodrigo (Calle Los Tamaninos). Agua y luz comunitaria y calle cerrada con cancela. Precio: 29.000 € las dos a negociar. Tf. 669905699.

Se alquila local de 35 m2, equipado como peluquería y estética. Situado entre Parque municipal y Centro de salud de San Hilario. 500 €. Mejor ver. Tf. 664676486.

Busco habitación para dos chicas por 250 €, incluido luz y agua. Tf. 642212841.

Vendo piso en Calle Santa María Magdalena. 75 m2, 3 dormitorios y un baño. Amueblado. Precio: 104.000 €. Tf. 605644497.

Se vende piso en Avd. de Andalucía 86. Segunda planta con ascensor, con 114 m2 y sin estrenar. 3 dormitorios con armarios emp., dos cuartos de baño y gran salón. Solo 5 vecinos. Precio: 178.500 €. Tf. 605644497.

Se vende parcela o cambio por piso. Junto a Las Portadas, 2.100 metros con escritura, agua y código para caballos. Tf. 600393940.

Se alquila trastero de 24 m2 en calle Ntra. Sra. De Valme (8 mts de fondo x 3 de ancho). Acceso directo desde la calle. Llamar de 9 a 2 o escribir WhatsApp. Tf. 685690455.

Se vende local de 32m, en calle Ávila. Ideal para peluquería u oficina. Tf. 616036735/954722010.

Alquilo plaza de garaje en la Calle Granada. Tf. 655948210.

Se vende parcela zona Las 40 chicas, Dos Hermanas. Tf. 655948210.

Alquilo plaza de garaje en Vicente Aleixandre. Tf. 655948210.

Alquilo nave diáfana de 200 metros ubicada entre Alcalá y Mairena. 350 €. Tf. 679835717.

Se alquila local comercial en calle Zurbarán. Con luz, agua y un aseo. Muy luminoso y con licencia de apertura. Precio: 400 €. Tf. 645660614.

Se alquila plaza de garaje en Edif. El Llano. Precio 55 €. Tf. 629185654.

Se alquila una habitación en Doña Mercedes. Tf. 632627887.

Contactos

Hombre divorciado de 60 años desea tener amistad con señoras de 56 a 61 años. Tf. 652444201.

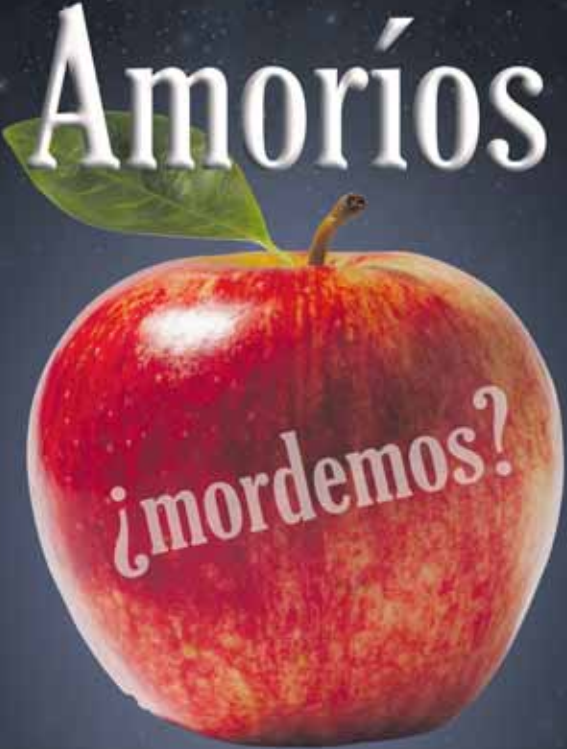
Hombre de 53 años, formal, busco una mujer hasta 65 años, buena persona. Tf. 612541547.

PRÓXIMAS CITAS

Centro Cultural
Biblioteca de Montequinto

Las mil y una
Temporada de cuentos para público adulto


Amoríos



¿mordemos?

Ángeles Fernández Marco Flecha

10 febrero | 20h | Venecia, 22 - Montequinto (Dos Hermanas) | Entrada gratuita



JORNADAS CÓMIC Y BIBLIOTECA

Biblioteca de Montequinto
Dos Hermanas

17 y 18
de Febrero
2023

¡Boom!

INSCRIPCIÓN
QR




AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
CONCEJALÍA DE CULTURA Y FIESTAS

DOS HERMANAS

Centro Cultural Biblioteca
MONTEQUINTO
C/ Venecia 22 - Dos Hermanas

