



EL QUINTO

PRÓXIMA
EDICIÓN

miércoles

4

NOVIEMBRE

Nueva cita solidaria con la VIII Carrera Crecer Con Futuro

La ONG celebrará el próximo sábado, 7 de noviembre, la octava edición de esta prueba familiar solidaria, que volverá a reunir participantes de todas las

edades en el entorno del Parque de la Dehesa. La prueba constará de una extensión de 5 kilómetros para la categoría absoluta, reduciéndose para categorías inferiores, llegando

a la modalidad de paseo en familia, que tendrán que completar una distancia de 300 metros en un paseo animado. Además de la prueba deportiva habrá juegos

infantiles, pintacaras, stand de juguetes y barras benéficas, con el objetivo de recaudar fondos para que la ONG pueda seguir ayudando a niños y adolescentes tutelados.



El Alcalde estuvo presente en la recepción oficial de la Casa Real con motivo del 12 de octubre, Fiesta Nacional



FACTORY
ELECTRODOMÉSTICOS
MONTEQUINTO

ELECTRODOMÉSTICOS
NUEVOS

Exposición de colchones

Pol. Ind. Fuente Quintillo
C/ Vía de la Plata, 9
(frente a Est. Servicio Montequinto)

Tel. 954 12 88 38

Tel. 608 17 37 88

www.factoryelectrodomesticosmorysol.com

¿Quiere vender
rápido y al mejor
precio?

Sevilla 2000
INMOBILIARIA

Le ayudamos
a conseguirlo



SEVILLA LA AGENCIA
MÁS RECOMENDADA
DE SEVILLA

★★★★★
Google



Francis Sánchez

Asesor Inmobiliario • Zona Montequinto

698 970 294

francis.sanchez@sevilla-2000.com

CONDEQUINTO



**APRENDER IDIOMAS
PARA AVANZAR**
Tu escuela de idiomas en Condequinto



NIÑOS

Aprenden jugando



ADOLESCENTES

Más oportunidades



ADULTOS

Para tu vida profesional



EXÁMENES OFICIALES

Cambridge • Trinity
IELTS • APTIS



637 155 364



esc@englishsocialclub.es



[englishsocialclub5](https://www.instagram.com/englishsocialclub5)

Cambridge
English Qualifications

TRINITY
COLLEGE LONDON

IELTS

Aptis
Forward Thinking
English Learning

staff

EDITOR

PRENSA y COMUNICACIÓN
LOCAL S.L.

C/ Fernán Caballero, 8
41700 Dos Hermanas
Sevilla
t. 955 666 505
t. 637 519 817
t. 955 664 594

DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES

PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO

REDACCIÓN

elquintoperiodico@gmail.com

IMPRESIÓN

DISTASA
Distribuciones ALIADAS S.A.
C/ Río Viejo, 60
Polígono Industrial La Isla
41703 Dos Hermanas
Sevilla
t. 954 930 168
f. 954 930 384

DEPÓSITO LEGAL

SE-4286-06

Nº ISSN

3020-3619

PUBLICIDAD

t. 637 519 817

elquintoperiodico@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

Carretera y manta

Me llevaré tu atardecer conmigo.

Estarán para siempre en mi memoria

los dorados reflejos de tu piedra

mudos testigos de esplendor y Gloria.

El Tormes a su paso puede ver

la sapiencia sin fin que te acompaña...

Además del tríptico de sonetos a Salamanca que ustedes ya conocen también le dedico este poema a esa joya de Castilla porque allí, muy cerquita de las fuertes murallas de la romana Miróbriga, está el solar de nuestros mayores. Mil veces surcamos en directo las claras llanuras de la Extremadura para abrazar a los abuelos y otras muchas lo hicimos con parada y fonda en esa tierra hermana. Primero en la tienda de campaña. Cómo olvidar la acampada a la orilla del Jerte y en la Garganta de los Pilonos y las aventuras en Granadilla y en Gredos y aquella noche que se puso a llover a mares en el camping de Plasencia... Menos mal que pudimos cambiarnos a un bungalow que estaba libre. Luego, ya con la hipoteca pagada, me planté ante este enamorado de la naturaleza que es mi compañero de viaje, y siempre nos quedamos en buenos hoteles. Ahora ya hace años que nos conocen en el Parador de Ciudad Rodrigo los primeros días de agosto, porque somos hijos a las Fiestas de San Cayetano, el patrón de nuestro pueblo.

A la jota jota jota del lugar la bailan los mozos en el Palancar... Ya se van los pastores a la Extremadura. Tengo muchas amigas y amigos extremeños y todos son buena gente por eso les recuerdo con cariño mientras escribo a su tierra natal. El otro día leí un artículo sobre sus lugares de interés y se me quedó tan corto que empecé a evocar lo mucho que nosotros hemos trotado por sus pueblos y ciudades, por sus montes y sus ríos. Nos gustaba tanto preparar las rutas que redactábamos un pequeño guión para conocer mejor los monumentos y los parajes naturales. Así nacieron nuestras sencillas películas de diapositivas. Esos tesoros familiares que ahora podemos pasar al televisor y son una maravilla.

Además de los helicópteros, el Falcon de Pedro el enamorado y los cazas del ejército, hace tiempo que me pareció de locos el dato de los miles de aviones comerciales que nos sobre-

vuelan día y noche. Y ahora, con el delirio de la IA, parece que son drones los que pronto irán a Madrid al teatro para volver volando. Pero es por la carretera y con una buena manta, donde se escucha el latido del corazón de España. No caben en esta página varias décadas de recuerdos por la llamada tierra de los conquistadores pero si duermes una noche en la hospedería del monasterio de Guadalupe, hasta puedes sentir el alma de las piedras escuchando el silencio de la madrugada. Son las celdas de los monjes, adaptadas a un modesto confort para el viajero, las que se asoman a un claustro porticado que habla de los siglos que han visto pasar aquellos muros sagrados.

También es muy grata la estancia en el Parador de Jarandilla de la Vera. A unos 11 kilómetros de Yuste. En este castillo del siglo XV se alojó Carlos V en 1556 cuando vino a retirarse del mundanal ruido...

Parada y fonda

*Campana de Yuste que llamas al rezo
en dulce quietud y recogimiento.*

*Los muros retumban, el eco estremece,
llega tu sonido al Valle del Jerte.*

*Ese río claro que riega en su anchura
la vega fecunda de la Extremadura.*

*Bellos castaños, cerezos en flor.
Verdes tabacales, huertos de melón.
Y aquí está el palacio, iglesia, convento,
donde el Austria Carlos vino a ser eterno.*

*En la regia estancia suspira el reloj
que marcó la hora del emperador.
Y en el viejo pueblo duermen los honores
y escudos en piedra de conquistadores.*

*El alma se expande y vuela dichosa
oyendo campanas que tocan a gloria
y habitan en Yuste palpando la Historia.*

En los títulos de crédito de las películas familiares me llamo Pam por los grandes sombreros que suelo usar para el trote al sol y ahora me encanta verme tomando notas en la cumbre de un punto geodésico o en el Alto de los Leones, ese balcón impresionante que te sube y baja de

El mirador

Por Lola Rodríguez Cortés

Ávila por la Sierra de Gredos. Allí te das cuenta que estás en el mismo centro de la antigua Iberia. Esta bendita tierra nuestra que ahora te parte el alma cuando ves el frescor y el verdor y la belleza de los montes que arrasa el fuego cada verano.

Otro plato fuerte es reservar una noche en el Parador de Mérida para asistir a una función de teatro clásico en la misma cávea que se sentaron los ciudadanos de la vieja Lusitania hace ahora 2000 años. Con la tarjeta amiga de Paradores se acumulan puntos en cada estancia y el bono de varias noches deja los precios bastante asequibles con desayuno.



Tenemos mucho más que contar pero hoy terminamos ya con el imponente Puente de Alcántara y los maravillosos cuadros de Luis de Morales en la iglesia del pueblo. A este pintor pacense del Renacimiento la Historia del Arte le llama el Divino porque impregna en sus lienzos toda la influencia de Fra Angélico, Botticelli y Leonardo con un mensaje profundamente espiritual.

El Puente de Alcántara es uno de los más claros exponentes de lo que construyeron en Hispania los ingenieros de Roma. En su arco central hay una placa que dice que fue construido por orden del emperador hispano Trajano y lo proyectó Cayo Julio Lacer... "Puente hecho para siempre. Mientras duren los siglos".

Continuará.

Apoyo Escolar

Primaria
Secundaria
Bachillerato
Selectividad
Inglés



más
que una
academia

Teléfono: 634.873.779
WhatsApp: 660.124.865
Avda. Madre Paula Montalt, 65
www.educademia.es

Paco Rodríguez, presente en la recepción por la Fiesta Nacional de España

El Alcalde acudió al acto celebrado en el Palacio Real, en un nuevo acto con la Casa Real

El Alcalde de Dos Hermanas, Francisco Rodríguez, asistió el pasado 12 de octubre a la recepción institucional celebrada por la Casa Real con motivo del Día de la Fiesta Nacional de España. El regidor nazareno acudió al Palacio Real tras recibir una invitación del rey Felipe VI, en un acto que tuvo lugar después del tradicional desfile de las Fuerzas Armadas.

Desde el Ayuntamiento han destacado la importancia de esta invitación, que consideran una muestra de la relación institucional entre el Consistorio y la Casa Real, así como del reconocimiento a la ciudad.

La presencia del alcalde en esta cita nacional se suma a los distintos encuentros que han mantenido Dos Hermanas y la Corona a lo largo de los últimos años.

La vinculación de Felipe VI con el municipio se remonta a 2002, cuando visitó Dos Hermanas siendo todavía príncipe de Asturias. En aquella ocasión, participó en un encuentro con entidades de Participación Ciudadana.

Posteriormente, en abril de

2018, regresó a la ciudad para visitar el Regimiento de Guerra Electrónica número 32, ubicado en la Base Militar de El Coper. Unos meses después, en septiembre de ese mismo año, acudió a la inauguración de las nuevas instalaciones de Ybarra Alimentación, situadas en el Polígono Aceitunero.

La visita más reciente tuvo lugar en marzo de 2026, cuando Felipe VI acudió al Ayuntamiento de Dos Hermanas, donde fue recibido por el alcalde y saludó a los miembros de la Corporación Municipal antes de firmar en el Libro de Honor de la ciudad.

Durante aquella jornada, el monarca también visitó las instalaciones de ASPACE Sevilla, en Entrenúcleos, para conocer de primera mano el trabajo que desarrolla esta entidad.

La agenda se completó con la inauguración de la exposición 'Cayetana. Grande de España', organizada en el Palacio de Dueñas de Sevilla con motivo del centenario del nacimiento de la XVIII duquesa de Alba.

Con motivo de aquella visita, Francisco Rodríguez expresó la satisfacción de la ciudad por recibir al monarca y destacó la especial relación existente entre Dos Hermanas y la Casa Real.

El alcalde también puso en valor el crecimiento del municipio y agradeció el gesto de Felipe VI con las nazarenas y los nazarenos.

La asistencia del regidor a la recepción del Día de la Fiesta Nacional refuerza así la presencia

institucional de Dos Hermanas en una de las principales citas oficiales del calendario nacional.

«Desde el Ayuntamiento de Dos Hermanas nos sentimos orgullosos de haber formado parte de uno de los actos institucionales de más trascendencia en España», indican desde el Consistorio.

A la recepción oficial por el 12 de octubre celebrada en el Palacio Real también asistió desde Dos Hermanas la presidenta de Aspace Carmen Cuevas.



Finalizan las obras de mejora del Vial AV-63.1 en su paso por Montequinto

El Ayuntamiento ha concluido las obras de mejora en este sector que se estaban llevando a cabo en el barrio, concretamente entre las glorietas de la Calle Pañoleta y Calle Melchor. Estos trabajos han permitido completar la urbanización de este espacio, contribuyendo a la mejora de condiciones de movilidad, accesibilidad y estacionamiento, con una nueva zona de aparcamiento junto a la calzada, además de dar continuidad a los

distintos itinerarios existentes en el entorno.

Entre las principales actuaciones realizadas se encuentra la ejecución de un nuevo carril bici de 1,60 metros de anchura, que permite prolongar la red ciclista municipal y mejorar la conexión de este tramo con el resto de itinerarios destinados a la movilidad sostenible. Asimismo, se ha completado la nueva franja de acera, y la plantación de 16 nuevos ejemplares de vegetación.


EL ARENAL
CPIFP


Junta de Andalucía
Consejería de Educación

CERTIFICADOS PROFESIONALES
¡FÓRMATE GRATIS!
Y CONSIGUE UNA PROFESIÓN CON FUTURO!

FORMACIÓN OFICIAL GRATUITA CON PRÁCTICAS EN EMPRESAS

 **100% GRATUITOS**
 **HORARIO DE TARDE**
 **PRÁCTICAS EN EMPRESAS**
 **COMIENZO A FINALES DE NOVIEMBRE**


ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA


FONTANERÍA Y CLIMATIZACIÓN


AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL

OFERTA FORMATIVA

 **ELEQ0111**
Operaciones auxiliares de montaje y mantenimiento de equipos eléctricos y electrónicos

 **IMAI0108**
Operaciones de fontanería y calefacción-climatización doméstica

 **ELEM0311**
Montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial

¡PLAZAS LIMITADAS!

RESERVA TU PLAZA PREVIA
 Escanea el QR y rellena el formulario de interés.
 Te avisaremos de forma prioritaria en cuanto se abra oficialmente el plazo de inscripción.



Tu futuro empieza aquí

 **955 62 25 13**
 **secretaria@fpelarenal.es**
 **www.fpelarenal.es**

Nueva acción de Acoquinto, con otro evento para el barrio

La Asociación de comerciantes quinteña ha iniciado una nueva colaboración con la web Lacalle.com para impulsar la visibilidad del comercio local y facilitar a los vecinos el acceso a los servicios y establecimientos del entorno.

La entidad dio a conocer el encuentro a través de sus redes sociales, en el que participaron su presidenta, María Luisa Bernabal, y José María Sánchez Prieto, representante de la plataforma digital. La iniciativa busca ofrecer nuevas herramientas de promoción a los comercios, empresas y profesionales de Montequinto.

Lacalle.com es una plataforma gratuita que permite a los negocios incorporar información sobre sus servicios y actividad, además de facilitar a los usuarios su localización mediante búsquedas por localidad o

código postal.

De esta forma, la web pretende convertirse en un escaparate digital para los establecimientos y profesionales del barrio, acercando su oferta a los potenciales clientes.

Por otra parte, la asociación continúa preparando actividades dirigidas a fomentar la convivencia y la participación vecinal. La próxima cita tendrá lugar este viernes 23 de octubre, con una jornada infantil de Halloween en el parque infantil El Dinosaurio, situado en Entrenúcleos.

La actividad se desarrollará de 17.30 a 19.30 horas y contará con animación infantil durante toda la tarde.

La propuesta está pensada para que los más pequeños disfruten de una jornada de juegos y diversión, con sus disfraces más terroríficos, en compañía de sus familias.

Reunión para abordar medidas que impulsen al comercio local



El alcalde, Francisco Rodríguez, y la delegada de Promoción Económica e Innovación, Carmen Gil, mantuvieron la pasada semana una reunión con el presidente de la Cámara de Comercio de Sevilla, Francisco Herrero, y otros representantes de la entidad para abordar nuevas vías de impulso del tejido empresarial y el comercio local de Dos Hermanas.

Durante el encuentro, ambas instituciones analizaron los datos que sitúan a la ciudad nazarena en una posición destacada a nivel nacional en los ámbitos comercial e

industrial, así como las iniciativas municipales destinadas a favorecer la creación de empleo y potenciar la actividad económica.

El regidor destacó la importancia del tejido empresarial nazareño y la colaboración entre las administraciones y las entidades representativas del sector para seguir promoviendo el desarrollo económico del municipio.

«Nuestra ciudad ocupa una posición destacada a nivel nacional en el ámbito comercial e industrial por el importante tejido empresarial con el que contamos. Desde el

Ayuntamiento trabajamos con las entidades representativas del sector para la promoción de nuestra actividad económica y la creación de empleo. Con la Cámara trabajamos conjuntamente dentro de nuestro compromiso con las empresas y comercios afincados en Dos Hermanas», señaló Francisco Rodríguez.

La reunión se enmarca en la colaboración entre el Ayuntamiento y la Cámara de Comercio de Sevilla para favorecer la actividad empresarial y respaldar a los negocios implantados en la ciudad.



El Banco de Alimentos busca voluntarios

Con motivo de la Gran Recogida de Alimentos 2026, La Fundación Banco de Alimentos ya prepara una nueva movilización solidaria en la provincia de Sevilla. La Fundación necesita la colaboración ciudadana para poder alcanzar su objetivo de reunir 200.000 kilos de alimentos durante los días 13 y 14 de noviembre, con los más de 200 puntos de recogida que se repartirán por diferentes establecimientos de la provincia. Desde la Fundación destacan que las jornadas corresponderán a tan solo cuatro horas de voluntariado, pudiendo ayudar a más de 30.000 personas en situación de vulnerabilidad durante los próximos meses. Las personas que estén interesadas en participar como voluntarias pueden inscribirse en el teléfono 954 219 311 o a través del correo: voluntariado@fundacionbas.org

Evento de Aspace en el Hipódromo

La Asociación llevará a cabo el próximo sábado 21 de noviembre la segunda edición de su evento solidario en el Gran Hipódromo de Andalucía, en Dos Hermanas. La jornada contará con carreras infantiles, pruebas de deporte adaptado, música en directo, animación, juegos y sorteos. El programa comenzará a las 10.30 horas con la recepción de los asistentes y se prolongará durante toda la jornada. Además, para favorecer la participación de personas con hipersensibilidad sensorial, se habilitará un horario silencioso de 10.30 a 13.30 horas. Durante el evento habrá una barra con comida y bebidas. Entradas anticipadas y camisetas ya disponibles. Infórmate en: 648 127 435.

Vigilancia y control de mosquitos

El Ayuntamiento mantiene activo permanentemente durante todo el año el Plan Municipal de vigilancia y Control de Vectores del Virus del Nilo Occidental, realizando actuaciones preventivas contra mosquitos en la ciudad. Para reforzar estas intervenciones se recuerda la importancia de la participación ciudadana en el ámbito privado, donde se originan la mayoría de los focos de cría, considerando que en ocasiones los mosquitos se desarrollan en acumulaciones de agua en el interior de propiedades privadas. Por lo que es de suma importancia la colaboración ciudadana para evitar el desarrollo de mosquitos en el interior de viviendas, incluyendo zonas ajardinadas, piscinas, e incluso, sótanos o azoteas.

Rescatan a una mujer casi asfixiada

Durante la semana pasada, los bomberos del parque de Dos Hermanas rescataron a una mujer que sufrió un grave episodio de dificultad respiratoria mientras pintaba un pequeño habitáculo subterráneo. El suceso ocurrió en una vivienda de la calle Papiro, en nuestro barrio. El aviso llegó a los servicios de emergencias alrededor de las 14.15 horas. Una mujer alertó de la situación y condujo a los efectivos hasta el lugar donde se encontraba la afectada. La víctima estaba en el interior de un cuarto destinado a albergar la depuradora de una piscina. La mujer, que presentaba un nivel de consciencia muy bajo y una respiración agónica, fue evacuada al hospital Virgen del Rocío.

Concurso fotográfico 'La Levantá'

La Tertulia Cofrade 'La Levantá' ha convocado la 36 edición de su Concurso, con el objeto de exaltar la Semana Santa de Sevilla, a través de imágenes de sus hermandades y pasos procesionales. Según recogen sus bases, cada participante podrá presentar un máximo de 15 fotografías que deberán ser inéditas y no haber sido presentadas ni premiadas anteriormente. Deberán ser en vertical, TIFF y tamaño 50 x 70 cm. Habrá un premio en metálico para el ganador, valorado en 250 euros. La temática del certamen se centrará en las imágenes titulares de las hermandades de Sevilla. El plazo para el envío finalizará el próximo jueves 29 de octubre a las 23.59 horas. Envío al correo de la Tertulia.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Deportes



+queDEPORTE

MEDIA MARATÓN
CIUDAD DE DOS HERMANAS
TIERRA y OLIVO

25 DE OCTUBRE DE 2026 - XXVII EDICIÓN
31 DE ENERO DE 2027 - XXVIII EDICIÓN



EDUCADEMIA MONTEQUINTO
Avda. Madre Paula Montalt, 65
Tel.: 634.873.779 • Whatsapp: 660.124.865

Manuel Pérez Real • Pedagogo y Director de Educademia Montequinto

Burocracia y desigualdad

«El único problema que tiene la escuela son los chicos que pierde». Han pasado casi sesenta años desde que Lorenzo Milani y los muchachos de Barbiana lanzaron esta verdad incómoda. Y, sin embargo, sigue doliendo porque sigue siendo verdad.

Hoy nuestros centros educativos están atrapados en una maquinaria burocrática que crece sin descanso. Plataformas, informes, protocolos, estadísticas, instrucciones, evidencias, requerimientos, pruebas, registros y más registros.

Todo debe constar. Todo debe justificarse. Todo debe quedar documentado. Pero mientras llenamos casillas, hay niños que se vacían por dentro.

Directores, docentes y equipos de orientación llevan años denunciándolo. Falta personal, faltan recursos, sobra papeleo y falta tiempo.

Tiempo para mirar a un alumno a los ojos. Tiempo para escuchar a una familia. Tiempo para detectar que ese adolescente que empieza a faltar no es un problema administrativo, sino una llamada de auxilio.

Las denuncias se repiten de Valencia a Aragón, de Andalucía a Madrid: equipos directivos agotados, profesionales insuficientes y alumnado con necesidades educativas esperando respuestas. No es una anécdota local. Es una advertencia nacional muy seria.

La burocracia no afecta a todos por igual. Quien tiene recursos encuentra apoyo fuera de la escuela: academias, familias disponibles, refuerzo, estabilidad, acompañamiento.

Pero los últimos, los que dependen casi exclusivamente de la escuela pública, necesitan precisamente lo que el sistema está robando: presencia.

Cada hora dedicada a justificar una evidencia puede ser una hora menos para acompañar a un niño.

Cada trámite inútil aleja a un director de su función pedagógica. Cada protocolo duplicado enfría una escuela que debería ser humana, cercana y compensadora.

Y mientras tanto seguimos perdiendo chicos. Los perdemos por la repetición innecesaria, por el fracaso escolar, por el abandono temprano y, muchas veces, porque dejan de sentirse mirados mucho antes de abandonar físicamente el aula. ¿Quién fracasa entonces? ¿El alumno o el sistema?

Para nosotros, los últimos son nuestros ángeles, nuestros mensajeros. Son quienes nos anuncian que algo debe cambiar.

No son una estadística. No son un expediente. Tienen nombre, rostro, familia, miedo, sueños y una dignidad que ninguna administración debería olvidar.

La escuela pública debe ayudar más a quien más lo necesita. Porque tratar igual a quienes parten de situaciones desiguales no es justicia: es abandono disfrazado de neutralidad.

Necesitamos menos cultura del control y más cultura del cuidado. Menos papeles y más personas. Menos burocracia y más pedagogía. Menos despacho y más aula.

Menos obsesión por demostrar que hacemos y más capacidad para hacer de verdad. Cuando la educación se convierte en un laberinto administrativo, los primeros en quedarse atrás son siempre los mismos. Los últimos.

Y una escuela que pierde a sus últimos termina perdiéndose a sí misma. Y eso, sencillamente, no debemos seguir permitiéndolo.

Una tarde terroríficamente divertida llegará a la Biblioteca

La Biblioteca despedirá el mes de octubre repleta de actividades en su agenda. Como es habitual en este mes, el Centro llevará a cabo diferentes actividades con motivo de Halloween, para ofrecer a sus usuarios una noche terroríficamente divertida entre sus salas. Para este cierre de mes, además de la exposición mensual, a la que acompañan talleres de Salud Mental e Inteligencia Emocional, habrá jornada de teatro, cuentos para familias y adultos, música y una programación especial para Halloween.

Exposición artística

Durante todo el mes de octubre se puede visitar la exposición 'Un Diálogo entre Creatividad y Psicología', un proyecto cultural organizado por Luis Lorenzo Segura Navarro con la colaboración de artistas contemporáneos y talleres de pintura de Dos Hermanas.

La muestra aborda la salud mental a través de la pintura, la literatura y la música, con el objetivo de contribuir a combatir el estigma y fomentar una sociedad más empática.

Taller de Salud Mental

El jueves 22 de octubre, a las 18.00 horas, tendrá lugar un taller de salud mental dirigido por la Red de Anclas y Aida Miranda, conocida en redes sociales como @neuraida. La actividad propone trabajar las emociones, los hábitos y las relaciones personales, ofreciendo herramientas para afrontar los desafíos cotidianos con mayor conciencia y equilibrio emocional.

Organizado por Luis Lorenzo Segura, requiere inscripción previa a través del correo:

lorenzo.sn7@gmail.com.

Talleres de Inteligencia Emocional

El viernes 23 de octubre, de 18.00 a 20.30 horas, la Asociación Caminos para el Alma ofrecerá el taller gratuito 'Testimonios: historias que inspiran, palabras que curan', centrado en la importancia de la escucha y el acompañamiento emocional.

El aforo es limitado y es necesario reservar plaza por WhatsApp en el teléfono 614 042 006.

También el viernes 23, a las 19.00 horas, Estrella García Pancho, coach emocional, impartirá el taller gratuito '¿Te conoces de verdad?



Descubre tu mapa de personalidad'. La actividad permitirá explorar los patrones de comportamiento y mejorar la comunicación y las relaciones personales. Es imprescindible reservar plaza en:

estrellagarcia.com/eventos

Jornada de Teatro

El viernes 23 de octubre, a las 20.00 horas, la Compañía de Teatro La Comiquera representará 'Los Pelópidas', de Jorge Llopis Establier. La obra, estrenada por la compañía en 2011, fue reconocida con el Premio de las Artes en el VIII Festival de Teatro Aficionado de la Unesco en 2013.

La entrada es con invitación, cuya retirada comenzó ayer, martes 20 de octubre, a las 9.00 horas. Consulta la disponibilidad en la Biblioteca.

Espectáculo de música

La programación familiar continuará el sábado 24 de octubre, a las 12.00 horas, con 'Un paseo por Disney', un espectáculo de música, magia y baile protagonizado por Mireia Montávez, artista de la primera edición de Operación Triunfo, y el ilusionista Frank Pacheco.

La propuesta reúne canciones emblemáticas del tan querido universo Disney, coreografías y números de magia para disfrutar en familia.

La entrada es con invitación: la mitad del aforo se puede retirar desde las 9.00 horas de hoy miércoles 21, siendo el segundo turno a partir de las 18.00 horas.

Cuentos en familia

Ya, la semana que viene, concretamente el martes 27 de octubre, a las 18.00 horas, llegará a la Bibliote-

ca de Montequinto la actividad de animación a la lectura 'Cuentos bajo la almohada', con Jhon Ardila.

Una propuesta para disfrutar en familia de historias llenas de espantos, brujas y hechizos, con aventuras terroríficas y divertidas pensadas para reírse de miedo.

Cuentos para adultos

El jueves 29 de octubre, a las 19.00 horas, tendrá lugar una nueva sesión de narración oral dirigida al público joven y adulto bajo el título 'Las Mil y Una', una propuesta para disfrutar de los cuentos y las historias a través de la palabra.

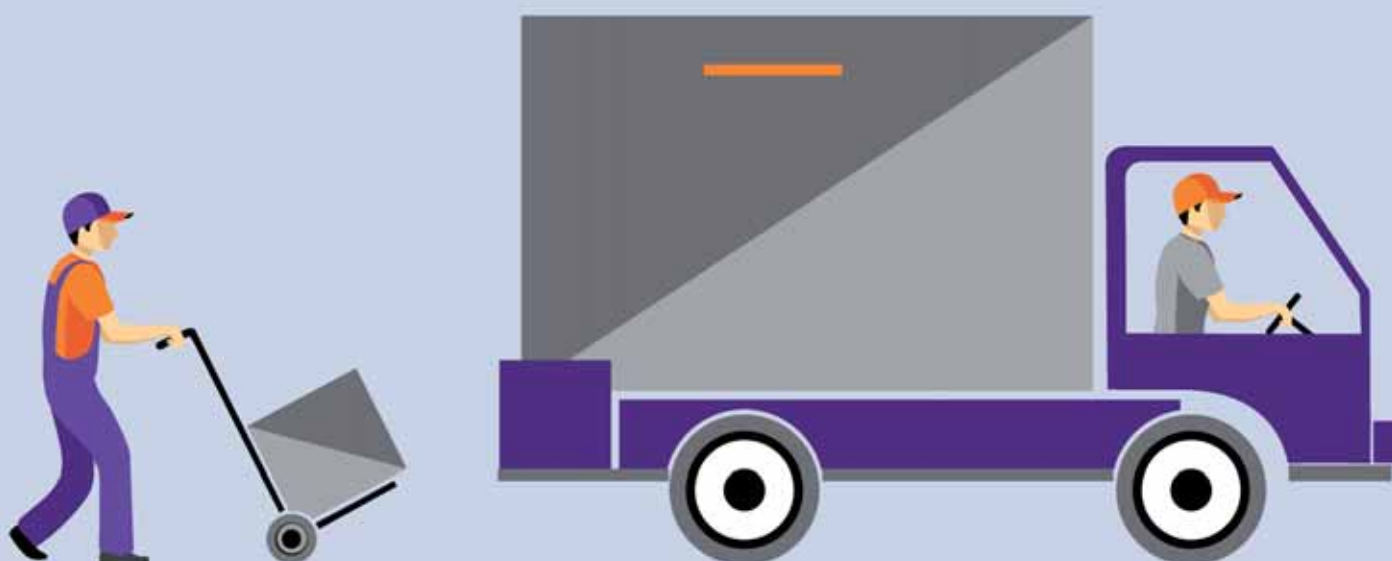
Halloween en la Biblioteca

El viernes 30 de octubre, de 17.00 a 20.00 horas, la Biblioteca celebrará Halloween con diferentes actividades organizadas junto a la Asociación Quintoeduca. Durante la tarde se desarrollará el taller 'Manualidades encantadas', en el que los participantes elaborarán decoraciones monstruosas utilizando materiales reciclados, cartulinas, pinturas y otras herramientas. En el mismo horario también se podrá participar en una 'Gymkana terrorífica', con pruebas y desafíos para disfrutar de una tarde de miedo.

La programación continuará con el espectáculo musical 'Villanos Disney', con dos pases previstos a las 18.00 y a las 19.00 horas. En esta aventura, Maléfica regresa en Halloween dispuesta a conseguir su final feliz e invoca a otros villanos de cuentos para que la acompañen. Sin embargo, la falta de entendimiento entre los personajes provocará situaciones inesperadas en esta propuesta que combina música, humor y fantasía.

SERVICIO DE RECOGIDA DE MUEBLES Y ENSERES

Si tiene que deshacerse de un mueble, electrodoméstico o cualquier otro enser, que por su tamaño y características no se puedan depositar en los contenedores habituales, el Ayuntamiento de Dos Hermanas le ofrece la alternativa de retirárselo de su domicilio.



El teléfono al que pueden dirigirse para que le recojan los enseres es el **954 919 300**. El horario de atención es de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h.



Una vez que el ciudadano nos llama y comunica que tiene este tipo de residuos en su domicilio, se concertará una cita para la recogida. El horario de recogida es de lunes a viernes de 9 a 13:00 horas y martes y jueves de 16,00 a 19,00 horas.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Limpieza Urbana

■ Será el día 7 de noviembre en el parque Dehesa de Doña María donde habrá también pintacaras, juegos, juguetes...

Crece con Futuro organiza su VIII Carrera Solidaria por los Derechos de la Infancia

La ONG nazarena Crece con Futuro organiza la VIII edición de la Carrera Solidaria por los Derechos de la Infancia, que se celebrará el sábado 7 de noviembre, a partir de las 10.00 horas, en el Parque Dehesa de Doña María.

El objetivo de esta iniciativa va más allá de la práctica deportiva. La recaudación se destinará íntegramente a los programas que Crece con Futuro desarrolla para acompañar a niños, niñas y adolescentes tutelados.

Estos proyectos incluyen acciones de mentoría, apoyo socioeducativo y acompañamiento. Su finalidad es ofrecer nuevas oportunidades y contribuir al bienestar de menores que crecen bajo el sistema de protección.

Bajo el lema 'Corre, juega y comparte', la cita convertirá el Parque Forestal Dehesa Doña María en un espacio de deporte, convivencia y solidaridad.

La propuesta está abierta a toda la ciudadanía, tanto a corredores habituales como a familias y personas que quieran colaborar con la causa. La organización ha preparado distintas modalidades para facilitar la participación de públicos de todas las edades.

El programa incluye una categoría absoluta para mayores de 18 años y carreras infantiles con distancias adaptadas a cada tramo de edad, desde los 200 metros a los 5,35 kilómetros.

Además, habrá actividades complementarias para disfrutar de la mañana en familia. Entre ellas figuran juegos infantiles, pintacaras, un puesto de juguetes y una barra benéfica atendida por voluntarios de la ONG.

La carrera cuenta con el respaldo del Ayuntamiento de Dos Hermanas y su Delegación de Deportes, cuya colaboración resulta fundamental para organizar la jornada.

Sensibilización infantil

La solidaridad con la infancia vuelve a tomar protagonismo en Dos Hermanas. Un total de 14 colegios nazarenos participan en la campaña de sensibilización de Crece con Futuro, la ONG local que trabaja para mejorar la vida de niños, niñas y adolescentes en



situación de vulnerabilidad.

Durante las últimas semanas, el equipo técnico y el voluntariado de la entidad han visitado centros escolares del municipio. Allí han acercado a cientos de alumnos de Infantil y Primaria la realidad de los menores tutelados que viven en centros de protección sin una red familiar de apoyo.

Las sesiones han permitido conocer mejor las dificultades que afrontan estos niños y niñas. También han servido para fomentar valores como la empatía, el compromiso social y la igualdad de oportunidades. La iniciativa forma parte de las actividades previas a la VIII Carrera Solidaria por los Derechos de la Infancia, prevista para el sábado 7 de noviembre.

La participación de los centros educativos refuerza, además, el componente educativo de la carrera. La campaña acerca esta realidad a los más jóvenes y anima a la ciudadanía a implicarse en una causa social.

■ Las personas interesadas en colaborar y que no puedan participar en la carrera pueden hacerlo con el Dorsal Cero Solidario. Las personas interesadas en formalizar su inscripción pueden hacerlo a través de la web de Corredores Populares.

Inscripciones solidarias

Estos son los precios de las distintas modalidades:

- Adultos, categoría absoluta: 10 euros, con dorsal y camiseta técnica oficial.

- Carreras infantiles: 5 euros, con dorsal y camiseta técnica oficial.

- Dorsal Cero solidario: 10 euros para colaborar sin participar en el recorrido y sin camiseta oficial.

Las personas interesadas pueden formalizar su inscripción a través de la web de Corredores Populares.

Crece con Futuro es una ONG nazarena que nació en 2004 con el objetivo de defender y promover los derechos de la infancia más vulnerable. Todo comenzó cuando las hermanas Encarna, Cristina y Elena Vega, impulsadas por su inquietud de contribuir a hacer un mundo mejor, viajaron a la ciudad de Encarnación, en Paraguay. Allí toparon con una cruda realidad: en

el vertedero municipal de la ciudad, 150 niñas y niños vivían en extrema pobreza con sus familias. Se trataba de una infancia invisibilizada, excluida, sin porvenir. No fueron capaces de mirar hacia otro lado y se propusieron buscar personas e instituciones aliadas para iniciar un camino que les ayudara a cambiar su rumbo, un camino en el que pudieran Crece con Futuro.

Actualmente, Crece con Futuro trabaja, en Andalucía y en Paraguay, para reducir la pobreza material y afectiva de la infancia y juventud invisibilizadas, ofreciendo oportunidades reales de transformación personal y social.

La asociación está declarada de Utilidad Pública y desarrolla, entre otros, el programa de familias colaboradoras para menores que viven en centros de protección de menores, programa de voluntariado en centros de protección y proyectos de cooperación internacional.

Más información en: www.crecerconfuturo.org

mediolanum BANCO



CRECER CON FUTURO

CORREMOS,
JUGAMOS Y
COMPARTIMOS

VIII CARRERA SOLIDARIA

INSCRÍBETE AQUÍ



¡CORREMOS POR LOS DERECHOS DE LA INFANCIA!



SÁBADO

7 NOVIEMBRE



Parque Forestal
Dehesa Doña María
Dos Hermanas, Sevilla



INSCRIPCIÓN

Adulto: 10€ Camiseta
Infantil: 5€ + Dorsal
10€ ¡Corremos por ti!



STAND DE
JUGUETES



ZONA DE JUEGOS
INFANTILES



BARRA SOLIDARIA
¡Disfruta y colabora!

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA
ABSOLUTA	2008 y anteriores Personas nacidas en el año 2008 y antes	5.000 m.
JUVENIL	2009 - 2011 Personas nacidas entre los años 2009 y 2011	2.000 m.
CADETES	2012 - 2014 Personas nacidas entre los años 2012 y 2014	1.500 m.
INFANTIL	2015 - 2016 Personas nacidas entre los años 2015 y 2016	1.100 m.
ALEVINES	2017 - 2018 Personas nacidas entre los años 2017 y 2018	500 m.
BENJAMINES	2019 - 2020 Personas nacidas entre los años 2019 y 2020	300 m.
PASEO EN FAMILIA	2021 en adelante Personas acompañadas de adulto	300 m.

mediolanum
aproxima
El proyecto solidario de Banco Mediolanum

mediolanum BANCO
¿Cuáles son tus metas?

Ayuntamiento de
Dos Hermanas

DACSA
GROUP

AMG
EVENT SERVICES



ROSMAT
AUTOMATIZADA



ENECOM



VIT

EUROPA



Real Betis Fundación

FUNDACIÓN
SEVILLA FC

TIERRA
VIVA

40 años **samu**

SCBIC
THE BANK OF THE FUTURE

OPY2

Artistas

MAS

Y
TARRA

Barrio
Guirre



Senderismo Joven estrena temporada este domingo por la Ribera del Múrtiga

Juventud organiza la primera edición de la nueva temporada de senderismo, con una excursión a la Ribera del Múrtiga, en el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

La ruta, situada entre los municipios onubenses de Galaroza y Jabugo, cuenta con un recorrido circular de aproximadamente siete kilómetros y un desnivel de 150 metros. Por sus características, está considerada de dificultad fácil, por lo que está recomendado para cualquier persona, ya que permitirá disfrutar de una jornada al aire libre sin necesidad de una gran preparación física. El itinerario discurre junto al río Múrtiga, que acompaña a los participantes durante buena parte de la travesía.

Una vez finalizada la caminata, los participantes podrán disfrutar de un almuerzo en una plaza del municipio, completando así una jornada que combina naturaleza, actividad física y convivencia. El plazo de inscripción comenzó el pasado 9 de octubre. Información el: [955675203](tel:955675203).

Bioalverde amplía sus zonas verdes tras una donación de la Diputación

La finca, gestionada por Cáritas Diocesana de Sevilla en Dos Hermanas, cuenta con una donación que incluye 19 ejemplares de acacia sófora, cinco tipuanas y un quejigo, además de más de 200 arbustos de especies como romero, santolina y vitex. La vegetación ampliará sus zonas de arbolado y proporcionará refugio a aves y fauna auxiliar beneficiosa para los cultivos.

Bioalverde cuenta con 30 hectáreas dedicadas a la horticultura ecológica. Su actividad combina la producción agroalimentaria con la formación y el empleo para personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. Domínguez, diputado provincial, ha destacado la importancia de colaborar con una iniciativa que une inclusión social y respeto al medio ambiente.

Juventud pone en marcha una nueva edición de Progresos

Se será la duodécima edición de la iniciativa integrada en el Programa Municipal de Prevención de Adicciones Dos Hermanas Divertida, la cual está dirigida a jóvenes de entre 16 y 20 años que han abandonado sus estudios y no cuentan con una formación mínima para acceder al mercado laboral.

El programa Progresos tiene como objetivo mejorar las oportunidades personales y profesionales de sus participantes mediante un itinerario formativo de seis meses que combina el desarrollo de habilidades personales, la orientación vocacional y el acercamiento al entorno laboral.



Durante este periodo, los jóvenes participarán en talleres y actividades centrados en el autoconocimiento, la autoestima, la gestión de las emociones, las habilidades sociales, la educación en valores y la resolución pacífica de conflictos. Asimismo, se abordarán cuestiones relacionadas con la igualdad de género, la prevención de adicciones y la promoción de hábitos de vida saludables.

La orientación académica y profesional será otro de los pilares de Progresos. Esta fase incluirá estancias en especialidades de formación profesional y prácticas prelaborales, con las que los partici-

pantes podrán conocer de primera mano las exigencias del mercado de trabajo e identificar las necesidades formativas para facilitar su incorporación al mundo laboral.

Para desarrollar estas actividades, el proyecto cuenta con la colaboración de institutos y empresas de Dos Hermanas y de otras localidades, que contribuyen a acercar a los jóvenes a diferentes ámbitos profesionales.

Durante los 6 meses de itinerario formativo, se llevarán a cabo actividades y talleres enfocados al autoconocimiento, la autoestima, la gestión de emociones, las habilidades sociales, la educación en valo-

res y la resolución pacífica de conflictos. De forma transversal, se realizarán actividades y charlas en materia de igualdad de género, prevención de adicciones y fomento de hábitos de vida saludables.

Tras once ediciones finalizadas, Progresos continúa ofreciendo una alternativa formativa para jóvenes que necesitan retomar su itinerario educativo o mejorar sus posibilidades de acceso al empleo.

Aquellas personas interesadas en obtener más información pueden dirigirse a la Delegación de Juventud, situada en el Centro Cultural La Almona, en la calle La Mina, o llamar al teléfono [955 675 203](tel:955675203).

Taller de Fotografía en la Laguna

En Fuente del Rey, este domingo 25 de octubre se llevará a cabo la jornada 'Objetivo. Un día de fotografía para crear', una propuesta dirigida a personas aficionadas y profesionales de la fotografía. Insíbete en: manolonavarro.net/lalaguna

La UPO distingue a Dos Hermanas

La Fundación Universidad Pablo de Olavide celebró el pasado 8 de octubre la gala conmemorativa de su 25 aniversario, donde entregó el galardón al Ayuntamiento por su apoyo a la formación especializada.

El sábado, I Congreso de Fibromialgia

La asociación Afina organiza esta primera edición en la Ciudad del Conocimiento, centrada en ofrecer información, apoyo y herramientas para mejorar la vida de las personas afectadas. Info en: [651 936 335](tel:651936335).

Escolapios, escuela embajadora

El centro ha sido seleccionado para formar parte del programa Escuelas Embajadoras del Parlamento Europeo (EPAS) durante el curso 2026-2027. Durante el año, el centro llevará a cabo diferentes iniciativas.

Aún puedes pedir el Voto por correo

Hasta el 19 de noviembre se puede solicitar el Certificado de Inscripción en el Censo Electoral Correspondiente. La solicitud puede realizarse en todas las oficinas de Correos. El plazo concluye el 25 de noviembre.

Paseos saludables con Cruz Roja

El organismo se encuentra llevando a cabo esta actividad en Dos Hermanas, con el objetivo de promover hábitos de vida saludables, bienestar emocional y fortalecer las relaciones sociales.

Concierto en la Ciudad del Conocimiento

La Orquesta Andaluza de Cine presenta el sábado 24 de octubre su segunda temporada, titulada 'El camino continúa', a las 19.00 horas, y dedicada al cine. Entradas en: giglon.com

Manuel Pérez, finalista

El director de Educademia ha sido galardonado como finalista en los Premios EDUCA ABANCA al Mejor Docente de España 2026 en la categoría de Educación No Formal.

Sesión fotográfica en la piscina

El Centro Municipal Acuático y Deportivo Manolo López Cohen ha sido escenario de 'After Hours', un reportaje fotográfico que traslada la fotografía y la moda a instalaciones deportivas.

I Jornada por Duelo Perinatal

El Grupo de Madres Parque de Estrellas, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza esta jornada abierta a la ciudadanía que se celebrará el 30 de octubre en la Ciudad del Conocimiento.

La Biblioteca acoge su exposición que reúne pintura, literatura y música para combatir los estigmas de esta materia

Luis Lorenzo: «La salud mental es de todos; el siguiente podría ser cualquiera»



La cultura puede convertirse en una herramienta para abordar cuestiones que todavía generan incomodidad en la sociedad. Esa es la premisa de la exposición impulsada por Luis Lorenzo, gestor cultural sevillano que ha encontrado en el arte una forma de acercar la salud mental al público. La muestra, instalada en el Centro Social y Cultural de Montequinto, propone un recorrido por tres salas en las que conviven obras de artistas históricos y contemporáneos, referencias literarias, fragmentos musicales y talleres. Un proyecto que nace de una inquietud personal y que aspira a despertar empatía, fomentar la reflexión y contribuir a romper estigmas.

¿Quién es Luis Lorenzo?

Me definiría como un chico sevillano que acaba de cumplir la treintena. Soy gestor cultural, pero también atleta de 200 y 400 metros en el Club Atletismo Orippe de Dos Hermanas. Me interesan la música, los videojuegos, el senderismo y el cine. Soy una persona extrovertida y dinámica.

¿Cómo llega el arte a tu vida?

Mi acercamiento al arte llegó durante la carrera de Geografía e Historia, especialmente a través de la asignatura de Fundamentos del Arte. No tanto desde la creación, porque nunca se me ha dado especialmente bien dibujar, cantar o bailar, sino desde la investigación y la gestión. Después, el máster en Museos y Gestión del Patrimonio Histórico me permitió especializar-

me y organizar mis primeras exposiciones. Ahí descubrí que el arte es uno de los mejores vehículos para transmitir ideas y abordar cualquier cuestión cultural o social.

¿De dónde nace la inquietud por organizar esta exposición?

Se mezclan las circunstancias personales y la espontaneidad. Atravesé una situación sentimental complicada que me hizo reflexionar sobre mi bienestar psicológico y comprender mejor la importancia de cuidar la salud mental. Además, fue uno de los temas que barajé para mi trabajo de fin de máster, aunque finalmente elegí otro proyecto.

La salud mental siempre se quedó ahí, como una cuestión sobre la que era necesario hablar. Creo que estamos viviendo un momento preocupante y que debemos mantener esta conversación en el tiempo. No se trata de una exposición que dure 40 o 50 horas, sino de un asunto que trasciende el espacio expositivo. Espero que dentro de unos años la situación haya mejorado, aunque considero que todavía queda mucho trabajo.

¿Qué prejuicios quieres combatir con esta iniciativa?

Uno de los principales es considerar que acudir al psicólogo significa que tienes un problema extraordinario. Deberíamos normalizarlo, igual que acudimos a otros profesionales sanitarios cuando lo necesitamos. La salud física y la mental están relacionadas, y no podemos descuidar una mientras atendemos la otra.

También me preocupa cómo se habla de la depresión o la ansiedad, como si fueran motivos para señalar o deshumanizar a alguien. Es necesario conocer los conceptos, pero también evitar que se conviertan en etiquetas. La ansiedad, por ejemplo, es una emoción; otra cuestión es padecer un trastorno de ansiedad. Son matices importantes para entender de qué estamos hablando.

La exposición se divide en tres salas. ¿Qué vamos a encontrar?

El recorrido comienza con 'Nombrar lo invisible', un espacio dedicado a explicar conceptos fundamentales relacionados con la salud mental y los trastornos psicológicos. Quería que el público pudiera aproximarse a estas cuestiones con información y referencias fiables. Para elaborar las definiciones me he apoyado en documentación especializada, incluido el DSM-5, porque soy gestor cultural, no psicólogo, y considero fundamental recurrir a fuentes científicas.

La segunda sala, 'Arte, dolor y memoria', reúne obras vinculadas a artistas históricos como Vincent van Gogh y Edvard Munch, entre otros.

Por último, 'Lo contemporáneo como desahogo' da protagonismo a creadores actuales que han querido participar en el proyecto con sus obras.

Las tres salas están conectadas por la salud mental, aunque cada una tiene una finalidad distinta.

¿Cómo has conseguido reunir todas estas piezas y disciplinas?

La exposición cuenta con alrededor de 42 cuadros, ocho referencias literarias y entre 15 y 16 fragmentos musicales, además de talleres. También participan dos estudios de arte de Dos Hermanas: MJ Mariscal y Estudio de Arte Infinito, que aportan obras realizadas con técnicas muy diversas.

En el apartado contemporáneo he contactado con artistas de diferentes puntos de España, desde Mallorca hasta Granada, Alicante y Córdoba, aunque la mayoría son de Sevilla. Algunos me han cedido sus obras y, en otros casos, he trabajado a partir de reproducciones realizadas con la mayor calidad posible.

Me habría gustado incorporar también danza o cine, pero el espacio y los recursos disponibles condi-

cionan las posibilidades. Al final, un proyecto cultural se construye a partir de lo que tienes y de cómo eres capaz de aprovecharlo.

¿Alguna obra que consideres especialmente representativa de la muestra?

Destacaría 'El mundo de Cristina', de Andrew Wyeth, que retrata a una mujer con polio que se desplaza por el suelo hacia una vivienda. He trabajado con una reinterpretación de esta obra y he creado un hilo narrativo que continúa a través de otras dos piezas de artistas contemporáneos. Es una forma de conectar diferentes obras y construir una historia dentro de la exposición. También me parecen especialmente interesantes las creaciones de Melissa Antúnez, una artista mexicana afincada en Barcelona que representa monstruos como metáforas de los miedos, las inseguridades y la ansiedad. Hay obras muy impactantes, con mucho dolor, pero también con una enorme capacidad para provocar preguntas.

Cada pieza aborda la salud mental desde una perspectiva diferente. Esa diversidad permite que el visitante encuentre distintos caminos para acercarse al tema.

La pintura comparte espacio con la literatura y la música. ¿Qué aportan estas disciplinas?

La literatura suele quedar un poco olvidada y quería darle su espacio, aunque me habría gustado incluir más referencias. También he incorporado fragmentos musicales y frases que acompañan el recorrido. La música es un conductor emocional muy potente: cuando estamos tristes, alegres o enfadados, muchas veces recurrimos a ella.

Es una manera de captar la atención y conectar con el visitante. Uno de los problemas que he observado es que poca gente se detiene a leer toda la información. Por eso intento ofrecer diferentes estímulos y aprovechar la distribución del centro, que obliga a recorrer distintas salas y facilita que el público vuelva a conectar con la exposición.

¿Qué papel desempeña la Biblioteca en el proyecto?

Contacté con la dirección el año pasado, pero el calendario de activi-

dades ya estaba cerrado. Me ofrecieron la posibilidad de desarrollarlo esta temporada y he tenido todo un año para ampliar, modificar y coordinar la propuesta.

Elegí este centro por su contribución a la cultura y por la cantidad de actividades que organiza durante todo el año. Hay exposiciones, propuestas para niños y actividades dirigidas a personas mayores. Es un espacio dinámico que permite acercar la cultura a públicos diferentes.

Además, estoy ofreciendo visitas guiadas para explicar las obras y aportar detalles que pueden pasar desapercibidos. Creo que es un valor añadido, porque no se trata únicamente de contemplar cuadros, sino de comprender las historias y los conceptos que hay detrás.

¿Qué respuesta has recibido del público?

En general, la acogida está siendo positiva. Durante las visitas he comprobado que incluso personas inicialmente reticentes a hablar de psicología se detienen cuando abordamos cuestiones como la depresión o el suicidio. Son temas que generan respeto, pero precisamente por eso considero importante tratarlos con responsabilidad.

¿Qué mensaje le gustaría que permaneciera en los asistentes?

Sobre todo, empatía. A veces pensamos que una depresión o un trastorno psicológico es algo lejano, hasta que afecta a alguien cercano. Entonces comprendemos que no es una realidad ajena a nosotros.

Me gustaría que el visitante reflexionara, rompiera prejuicios y entendiera que pedir ayuda no debe ser motivo de vergüenza. También quiero reivindicar el arte como una herramienta capaz de transmitir mensajes y generar conversaciones sobre cuestiones que nos afectan como sociedad.

¿Qué mensaje enviarías a quienes aún no han visitado la muestra?

Que la salud mental es de todos. El siguiente podría ser cualquiera de nosotros, y por eso debemos cuidarla y hablar de ella. No es una cuestión que afecte únicamente a determinadas personas, sino una realidad colectiva. Si no la cuidamos entre todos, no avanzaremos.

■ Irene ha abierto en la avenida de Europa un establecimiento de comidas caseras inspirado en los guisos de su familia

‘Los fogones de Irene’, el sabor de la cocina familiar que conquista Montequinto

Hay sabores que permanecen ligados a los recuerdos de la infancia. El aroma de un buen guiso, unas espinacas con garbanzos o un menudo cocinado a fuego lento evocan una forma de entender la cocina que pasa de generación en generación. Esa tradición familiar es la que Irene quiere trasladar a Montequinto con ‘Los fogones de Irene’, un establecimiento de comidas caseras que abrió sus puertas el pasado 7 de septiembre en el número 8 de la avenida de Europa.

Detrás del negocio hay una trayectoria de décadas en la hostelería y una ilusión que llevaba tiempo queriendo hacer realidad. Irene trabaja en el sector desde los 15 años, una experiencia que la ha llevado a ejercer como camarera, maître y a participar en ferias. Además, cuenta con otro negocio propio en Dos Hermanas, un salón de celebraciones en el que se encarga de la decoración. Sin embargo, había una faceta que todavía quería explorar: elaborar sus propios platos y ofrecer una cocina con identidad propia.

La idea fue tomando forma al descubrir que, cuando entraba en la cocina de su otro negocio, disfrutaba especialmente experimentando con nuevas recetas. «Cuando me he metido en una cocina con fogones, he visto que hay algo en mí que no sabía que tenía ahí dentro», recuerda. Así nació el proyecto de abrir un local pequeño y familiar en el que pudiera desarrollar sus propias elaboraciones y diseñar los menús a su manera.

El nombre elegido resume esa filosofía. «La comida buena sale de unos buenos fogones», explica Irene, que ha encontrado en esta nueva aventura la oportunidad de dar salida a una vocación que llevaba tiempo acompañándola. Pero el origen de su cocina se remonta mucho más atrás, a los platos que preparaban su madre y su abuela y que forman parte de sus recuerdos desde niña.

En su familia, cocinar siempre ha significado cuidar cada detalle. El aceite de oliva, los buenos fondos, los majados preparados con paciencia y las recetas elabo-



radas como antes son parte de ese aprendizaje que Irene ha ido incorporando a su manera de cocinar. Su madre continúa preparando guisos, entre ellos el menudo y las espinacas, mientras que su hermana también participa en elaboraciones como las tortillas de patatas y los arroces.

«Mi madre y mi abuela, desde que yo era chica, veía cómo hacían las cosas», cuenta. Esa herencia sigue presente en el establecimiento, donde el objetivo es que cada plato conserve su personalidad. Para Irene, unas albóndigas deben saber a albóndigas y un pescado debe mantener el sabor que le corresponde. La clave está en respetar la elaboración y recuperar esos matices que convierten una comida cotidiana en algo reconocible.

La carta combina platos fríos, guisos, carnes, pescados, pastas, legumbres y verduras, además de postres caseros y fruta de temporada. El arroz está presente todos los días y una de las elaboraciones que mejor acogida ha tenido es el arroz negro con alioli, que preparan los sábados para facilitar que también puedan probarlo quienes trabajan durante la semana. Las tortillas de patatas son

otro de los productos más demandados, con distintos tamaños para adaptarse a las necesidades de cada cliente.

La propuesta también busca responder a los ritmos de vida actuales. Los fogones de Irene cuenta con un menú para trabajadores por diez euros, compuesto por dos platos, bebida y postre. La idea es ofrecer una alternativa a quienes tienen que comer fuera de casa y disponen de poco tiempo, pero no quieren renunciar a una comida casera.

«Lo he enfocado como madre y como mujer del día a día, para que no tengas que ir a comer una tortilla congelada, sino que puedas comer algo casero y caliente», señala. Un caldo de puchero con hierbabuena, huevo picado y garbanzos representa bien esa intención: llevar al trabajo el sabor de una comida preparada con tiempo y dedicación.

La atención personalizada es otro de los pilares del negocio. De hecho, para Irene, es una de las cosas más importantes al frente del negocio. El establecimiento prepara elaboraciones adaptadas a determinadas intolerancias alimentarias, siempre con aviso previo para organizar la prepara-

ción y extremar las precauciones necesarias. También se pueden solicitar modificaciones en algunos platos, una posibilidad que Irene considera fundamental para conocer las necesidades de cada persona y ofrecerle una solución.

A ello se suman los encargos de tortillas, empanadas y otras elaboraciones, así como los servicios de catering para cumpleaños, reuniones familiares y celebraciones. El negocio dispone también de cajas infantiles personalizadas para acontecimientos como cumpleaños y comuniones, con los nombres de los pequeños y la posibilidad de organizar la entrega directamente en el lugar del evento.

Sin embargo, como decíamos, si hay algo que Irene destaca por encima de la variedad de su oferta es el trato con el cliente. Después de tantos años trabajando de cara al público, tiene claro que la experiencia no termina cuando se entrega un pedido. Por eso procura explicar qué platos hay disponibles, resolver dudas y orientar a quienes todavía no conocen el establecimiento.

«Para mí, el trato con la gente es un 50 por ciento de un negocio», afirma.

Su objetivo no es llenar el local un día y conseguir una buena caja, sino construir una clientela que encuentre motivos para regresar. «No me vale tener mi local lleno, hacer una caja buena y que no vengan más», sostiene. Una filosofía que sitúa la confianza y la cercanía al mismo nivel que la calidad de la comida.

Montequinto era el lugar en el que Irene quería desarrollar esta nueva etapa, ya que siempre le ha gustado el barrio y llevaba aproximadamente un año pensando en instalar aquí el negocio. Era consciente de la competencia existente, pero también de que cada establecimiento tiene algo propio que ofrecer. «Todo el mundo tiene su toque mágico», comenta.

El primer mes de actividad está sirviendo para darse a conocer entre los vecinos. Todavía hay personas que pasan por delante y descubren el establecimiento, pero Irene valora especialmente que quienes ya han probado sus platos hayan regresado. También percibe una cercanía creciente en pequeños gestos: algunos clientes han pasado de preguntar por ‘Los fogones de Irene’ a dirigirse directamente a ella por su nombre.

De cara al futuro, la prioridad es seguir creciendo en Montequinto y conseguir que más vecinos conozcan su propuesta. Más adelante, le gustaría incorporar una vitrina con elaboraciones dulces propias, como bizcochos, torrijas o pestiños, ampliando así una oferta que ya incluye diferentes postres caseros.

Mientras tanto, Irene invita a quienes todavía no conocen el negocio a acercarse a su local, echar un vistazo al escaparate y descubrir sus elaboraciones. No hace falta realizar un gran encargo: basta con probar un plato y comprobar si su sabor recuerda a aquellas comidas familiares.

Porque esa es la esencia de ‘Los fogones de Irene’: llevar a Montequinto una cocina que nace de la tradición familiar y que aspira a ganarse un lugar en la vida cotidiana del barrio. Una apuesta en la que los guisos de siempre, la elaboración propia y el trato cercano comparten protagonismo, con la confianza de los vecinos como mejor recompensa.

RECICLAR ES CUIDAR DE NUESTRAS PLAYAS

Deposita envases de cartón y papel
en el azul y cuida de nuestro entorno
y de nuestra gente.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas



ecoembes
El poder de la colaboración

El rascacielos de Dos Hermanas será el segundo edificio más alto de Andalucía



David Hidalgo Paniagua



■ **Tendrá 11 metros más que La Giralda y un mirador de 360 grados. El concejal Fernando Pérez nos revela más datos de este gran proyecto**



Se llamará 'Torre Entrenúcleos' y con sus 115 metros será el segundo edificio más alto de Andalucía, tras la 'Torre Pelli' de Sevilla. Superará en altura a las Torres KIO de Madrid. Se elevará en forma de cilindro elíptico. Sus arquitectos son nazarrenos: Daniel Conesa y Rafael López. De su ejecución se está encargando la Concejalía de Hábitat Urbano, que dirige Fernando Pérez Serrano.

¿De quién fue la idea de levantar un rascacielos en Entrenúcleos?

Exactamente no lo sé, porque yo soy concejal desde 2022. En la campaña electoral de 2019 ya se anunció este equipamiento.

Resúme las características del futuro edificio.

Estará ubicado en la glorieta "Francisco Toscano Sánchez". Será una torre de 27 plantas, dentro de una plaza de 17.000 metros cuadrados, a ocho metros de altura. Es decir, que por debajo de la plaza habrá dos plantas del edificio. En la plaza van a confluir cuatro bulevares.

¿A qué equipamientos se dedicarán las 27 plantas?

Las dos primeras se dedicarán a un centro cultural. La 3 (la que está a la altura de la plaza) será un gran hall. De la planta 4 a la 24, los usos



El concejal Fernando Pérez Serrano (39 años) en su despacho del Ayuntamiento. A la izquierda, imagen digital de la futura 'Torre Entrenúcleos'.

están todavía por definir. De la 24 a la 27, se dedicarán a instalaciones propias del edificio, como cuadros eléctricos, etc. Y en la planta superior habrá un mirador de 360 grados, al que se podrá acceder. Coronará el edificio un heliopuerto.

Veo en estos planos que en las plantas de oficinas hay espacio para 12 por planta, por lo que hay espacio para 240 oficinas, ¿no?

Sobre plano, sí. Pero ten en cuenta que los usos concretos están todavía por definir. Seguramente esas plantas albergarán instalaciones municipales, pero también están abiertas para usos hoteleros, oficinas, residencia de estudiantes, etc. Todo eso, así como el aspecto final que tenga la torre, se definirá en la fase de ejecución, que vendrá después de la licitación y la adjudicación y que se prolongará 30 meses. Este año

lo que se va a licitar es la estructura de la torre.

¿De cuántos aparcamientos dispondrá?

De casi 500, en cuatro plantas: dos en superficie y dos subterráneas.

¿Cuánto medirá el rascacielos?

Medirá 115 metros, aunque la planta de la calle está a una cota de 48 metros sobre el nivel del mar. El heliopuerto estará a 163 metros.

La Torre Pelli mide 180 metros, la AQ Urban Sky de Málaga 112 y las Torres de Hercules de Los Barrios 100 metros. ¿Eso nos coloca segundos?

Efectivamente, va a ser el segundo edificio más alto de Andalucía.

Hábleme de la plaza. Estará terminada pronto, ¿no?

Sí, y esperamos abrirla al público antes de fin de año o principios de

meses. ¿Y el centro cultural de las dos primeras plantas?

El centro cultural se pondrá en servicio en 2028, así como los aparcamientos

¿Desea resaltar alguna cosa más?

Sí. Estos equipamientos son para toda Dos Hermanas, para que los disfruten todos los habitantes de la ciudad. No está pensado solo para las 60.000 personas que vivirán en Entrenúcleos, sino para los futuros 200.000 habitantes que tendrá Dos Hermanas.

Otro de los grandes proyectos de su área es la remodelación del espacio urbano en Huerta Palacios. ¿Cómo va?

Va a ganarse un espacio precioso para la ciudad. Ese edificio, la Huerta de San Pedro (que fue guardería una época), estaba rodeado por una valla que lo dejaba oculto. Hemos quitado el muro y se va a ganar ese terreno para la ciudadanía, como ya se hizo por ejemplo en el antiguo colegio de La Almona. Se ganan zonas verdes, se gana en estética, y habrá unos 135 aparcamientos.

¿Qué uso se dará al edificio?

Será un edificio cultural polivalente. En la entrada estará la Oficina de Turismo.

¿A Huerta Palacios se accederá por la rotonda que se está construyendo?

Sí, pero se está habilitando una calle antes de la rotonda para que se pueda acceder en coche a los aparcamientos. Tenemos previsto tenerlo listo a principios de 2027.

Por cierto, la feria de mayo, ¿se va o no al Palacio de Congresos?

No, se queda en Vistazul. Ya se informó en un pleno a final de verano de que la feria no se mueve.

Usted es arquitecto técnico. ¿Cómo lo vive?

Estoy disfrutando mucho de esta etapa, porque trabajo en mi sector. Paso más tiempo en la obra que aquí en el despacho.

¿Qué cosas hace cuando no es concejal?

Soy un melómano y me gusta correr, el fútbol (soy bético de carnet) y la Semana Santa. Soy hermano de Cautivo y Pasión. Y un apasionado de la historia de Dos Hermanas.

2027. Tendrá un perímetro de 465 metros, desde el que caerán unas jardineras hacia las dos plantas de abajo. El pavimento tendrá parte de hormigón drenante y parte de soletería. Las macetas y los bancos están dispuestos de tal manera que desde una vista cenital se ven las notas musicales del Himno de la Alegría, y la alternancia de hormigón y soletería forman un pentagrama.

¿A quién se le ocurrió esa idea?

Al alcalde, Paco Rodríguez.

Aquí en los planos de la plaza se observa frente a la torre un gran rectángulo de 60 x 40 metros. ¿Qué será eso?

Será un futuro auditorio, aunque todavía no está diseñado. De momento se va a abrir la plaza y se va a dejar ese rectángulo al aire libre para que se puedan celebrar eventos culturales.

Ese futuro auditorio, ¿será más grande que La Almona?

Sí, mucho más.

Me ha dicho que la plaza se abrirá al público en los próximos

Primera victoria de la temporada para el balonmano quiteño

Cara y cruz para el balonmano quiteño, que consiguió una victoria y cosechó una derrota para sus primeros equipos en el fin de semana de competición.

La nota positiva la puso el conjunto masculino, quien consiguió su primera victoria liguera ante el Limobel Pozuelo de Calatrava, colista de la clasificación, en un encuentro que dominó desde el inicio y en el que supo mantener las distancias hasta el final.

El conjunto quiteño impuso un ritmo ofensivo alto, con transiciones rápidas que le permitieron superar la defensa visitante. En el otro extremo de la pista, la solidez defensiva y las intervenciones del portero Manuel López, junto al trabajo de Jorge Fernández, resultaron fundamentales para alcanzar el descanso con una cómoda ventaja de 17-9.

Tras la reanudación, el Pozuelo de Calatrava trató de elevar la intensidad, pero los locales respondieron con una defensa eficaz y ataques rápidos que les permitieron conservar e incluso ampliar su renta.

En los últimos minutos, el conjunto de Fran Ávila dio entrada a jugadores con menos participación, circunstancia que aprovecharon los visitantes para recortar distancias en el electrónico sin poner en peligro el triunfo nazareno.



Esta semana le tocará jugar a domicilio ante el Balonmano Málaga.

La cruz de la jornada fue para el sénior femenino División de Honor Plata femenina, que no pudo sumar en su visita al Fundación Agustinos Alicante, uno de los equipos situados en los primeros puestos de la clasificación provisional del Grupo D, que terminó imponiendo su juego en la segunda mitad. Las quiteñas tuvieron que hacer frente desde el comienzo a un rival que llevó la iniciativa.

Y es que, aunque las quiteñas encontraron momentos de acierto para mantenerse en el encuentro, no lograron desplegar con continuidad

su propuesta de juego ni ponerse por delante en el marcador.

Tras el paso por vestuarios, el partido arrancó con mayor igualdad, pero el conjunto alicantino ajustó su defensa y dificultó las penetraciones del Montequinto.

La falta de acierto en los lanzamientos exteriores también penalizó a las quiteñas, que vieron cómo la diferencia aumentaba progresivamente hasta el final, con una clara victoria local que no pudieron evitar, por más que lo intentaron.

Esta semana volverán al pabellón quiteño para disputar su encuentro ante Segura e Hijos BM Sanse.

Doble derrota en el fin de semana del waterpolo quiteño

Jornada amarga para los dos primeros equipos del Club Waterpolo Dos Hermanas PQS, que cayeron derrotados en sus respectivos encuentros.

El Primera Nacional Femenina cayó derrotado en un ajustado 15-13 en la piscina del CN Molins de Rei barcelonés, candidato a las plazas de ascenso. Las quiteñas no bajaron los brazos en ningún momento, pero se quedaron sin el premio de la recompensa.

Antes de irse al descanso, tras un primer cuarto de intensa presión local, el CW Dos Hermanas logró poner el 7-6 en el marcador, para seguir con opciones en el partido. Tras la reanudación, el conjunto catalán logró abrir brecha, poniendo un resultado de 13-8, que hizo mella en las quiteñas. Y, aunque llegó la reacción en el último cuar-

to, lamentablemente no pudo evitar la derrota (15-13). Esta semana recibirá a CD Waterpolo Iruña 98 02 en la piscina quiteña el sábado 24, a las 15.00 horas.

Una mayor sorpresa fue el resultado del conjunto de Segunda Nacional Masculina, que cayó por un ajustado 12-13 frente a la Escuela Municipal El Olivar de Zaragoza, a quien dominó durante los tres primeros cuartos, pero que no pudo cerrarlo en el último. Desde el inicio salieron dominando los locales, con mucha solvencia logrando poner el 8-5 antes de irse al descanso. Tras la reanudación, los quiteños consiguieron una renta de cuatro goles (11-7), pero cuando todo parecía encarrilado, no lo supo sentenciar y perdió el encuentro. Esta jornada jugará a domicilio visitando a CN Manresa.



+ DEPORTE

Dinámicas ascendentes en el fútbol

Tras completar el primer tercio de la competición, los dos conjuntos del Torneo Seguridad Nazareno Dos Hermanas FS se han colocado en la sexta posición de la Segunda División B y la Segunda División Femenina, con 9 puntos de 15 disputados. Este fin de semana, el primer equipo masculino cayó derrotado por 3-5 ante uno de los cocos de la categoría, Oleoinnova Mengíbar, mientras que el femenino ganó 7-3 a La Garrovilla Femenino. Esta semana jugarán a domicilio ante CFS Jumilla y Almagro FS Femenino, para volver a Dos Hermanas el próximo fin de semana para enfrentarse a Moral FS y UD Albacete Fútbol.

Derbi quiteño este fin de semana

El CD Montequinto B y el SAM-CAM cruzan sus caminos en liga este próximo domingo a las 20.00 horas. Un encuentro vibrante entre ambos conjuntos del barrio, que con motivo de las obras en el Campo Municipal, se disputará en el campo de Fuente del Rey. El filial viene de empatar a uno en su visita a Lebrija, ocupando las plazas de ascenso, mientras que el SAM-CAM llega al partido tras caer derrotado por la mínima ante el Cuervo. Dos horas antes (18.00 H), también en Fuente del Rey, el primer equipo del Montequinto recibirá a Ventipio, uno de los rivales más complicados del grupo, buscando volver a la victoria.

Nuevas medallas para Club Draco

El pasado 9 de octubre, dos representantes del club lograron sendas medallas de oro en el Open Internacional de Jiu-Jitsu de la Federación Internacional (IBJJF), celebrado en Lisboa. La cita es una de las competiciones destacadas del calendario europeo y sirve como preparación para el Campeonato de Europa. Días antes, el equipo en la Copa de España de K-1, dentro de la Kickboxing Stars League (KSL), celebrada en Malgrat de Mar. Daniela Rueda y Manuel Velázquez consiguieron sendos oros; Ana Hoyos obtuvo una plata y un bronce; Silvia Fuentesilla y Marta Serrat lograron una plata cada una, mientras que María Hoyos sumó un bronce.

La Maratón Tierra y Olivo se celebra este próximo fin de semana

Todo preparado para disfrutar de una nueva edición de la Media Maratón Ciudad de Dos Hermanas Tierra y Olivo, que celebra su XXII Edición este próximo 25 de octubre.

La prueba, que ha vuelto a completar los dorsales disponibles, sigue siendo una de las carreras más populares entre los corredores de la provincia, que se darán cita en nuestra ciudad este próximo domingo.

La Media Maratón dará comienzo a las 9.30 horas de la mañana, desde su salida situada en el Estadio Deportivo Municipal Manuel Utrilla, recorriendo Dos Hermanas, adentrándose en el Parque Dehesa Doña María para atravesar el barrio de Entrenúcleos hasta llegar a las instalaciones del

Gran Hipódromo, para emprender el regreso a Dos Hermanas.

Este año, el Ayuntamiento, junto a Alea Running Social Club, club que realiza entrenamientos para todos los niveles en Entrenúcleos, han organizado el Shake Out de la Media Maratón Tierra y Olivo, un espacio para disfrutar del running, compartir los nervios previos a la carrera y reunir a la comunidad runner de nuestra ciudad.

El sábado, desde las 9.30 horas en la Ciudad del Conocimiento, se podrá llevar a cabo la recogida de dorsal y la Shake Out Run, una carrera suave de unos 4-5 kilómetros para soltar nervios con una sesión de carrera. Al término del entrenamiento, se hará una convivencia para disfrutar en comunidad.

PRÓXIMAS CITAS

TEATRO JUAN RODRÍGUEZ ROMERO
VIERNES 6 NOVIEMBRE 2026
21:00 h.

5
euros

ZAMBRA
de la buena salvaje

Isabel Vázquez

Dirección Alberto Velasco
Dramaturgia Ruth Rubio

Una producción de
Elena Carrascal

VENTA DE LOCALIDADES 26 DE OCTUBRE:

- Online a partir de las 09:00h en www.giglon.com
- Taquilla (Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero)
lunes 26 de octubre de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 h.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Cultura



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Cultura