



EL QUINTO

PRÓXIMA
EDICIÓN

miércoles

10

JUNIO

Uno de los mejores espectáculos musicales se cita en la ciudad

La Misión volverá a Dos Hermanas el próximo sábado 6 de junio, a las 21.30 horas, tras el éxito del año pasado. En esta ocasión se situará en la explanada

exterior del Palacio de Congresos y Exposiciones.

Este evento musical cuenta con más de tres horas de espectáculos con acrobacias, baile y música en

directo, siendo un referente en el espacio musical español.

Para facilitar su acceso, el cual es libre y gratuito, el Ayuntamiento abrirá las puertas del recinto una

hora antes, a las 20.30 horas.

La Organización pone en marcha un ambigü, a cargo de la ONG 'Crecer con Futuro' con precios populares.



FACTORY
ELECTRODOMÉSTICOS
MONTEQUINTO

**ELECTRODOMÉSTICOS
NUEVOS**

Exposición de colchones

Pol. Ind. Fuente Quintillo
C/ Vía de la Plata, 9
(frente a Est. Servicio Montequinto)
Tel. 954 12 88 38
Tel. 608 17 37 88
www.factoryelectrodomesticosmarysol.com

**Solicite su
valoración gratuita
y sin compromiso**



**Máximo precio
garantizado**



SEVILLA LA AGENCIA
MÁS RECOMENDADA
DE SEVILLA



Francis Sánchez

Asesor Inmobiliario • Zona Montequinto

698 970 294

francis.sanchez@sevilla-2000.com

Para estar al día del barrio
sigue al **Periódico El quinto** en las redes



staff

EDITOR

PRENSA y COMUNICACIÓN
LOCAL S.L.

C/ Fernán Caballero, 8
41700 Dos Hermanas
Sevilla
t. 955 666 505
t. 637 519 817
t. 955 664 594

DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES

PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO

REDACCIÓN

elquintoperiodico@gmail.com

IMPRESIÓN

DISTASA
Distribuciones ALIADAS S.A.
C/ Río Viejo, 60
Polígono Industrial La Isla
41703 Dos Hermanas
Sevilla
t. 954 930 168
f. 954 930 384

DEPÓSITO LEGAL

SE-4286-06

Nº ISSN

3020-3619

PUBLICIDAD

t. 637 519 817

elquintoperiodico@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

De abril a mayo

(Aquí seguimos bajo la luz del Sur)

Este año trae tanto esplendor la fuerza de la tierra que he cogido a espuestas las rosas de mi jardín formando jarrones espectaculares. Tenemos muchos rosales y de todos los colores. Son regalos de esa belleza efímera que nos recuerda el Tempus fugit de Virgilio y el Carpe diem de Horacio. El Beatus ille también es una expresión latina que rescató Fray Luis de León en el Renacimiento con su glosa "A la vida retirada". Y sobre el poema de Pierre Ronsard me escribe mi amiga Carmen, profesora de francés, que es un soneto dedicado a su amada Helena: "Cueillez dés anjourd' hui, les roses de la vie".

Un mes da para mucho al ritmo de vértigo que va la actualidad envuelta en un marasmo que ya nos abruma. Preocupa mucho observar la brutal carencia de vergüenza y escrúpulos que circulan por las más altas instituciones del Estado. La política española se ha convertido en el primer problema del país siendo su razón de ser la de dar soluciones. Es muy triste ver que las carreteras se caen a pedazos y tener que esperar tres años para una prótesis de rodilla y subir a un tren con miedo y pare usted de contar lo que ya sabemos en esta España nuestra de la Memoria Herida por una guerra civil. Me pregunto si algún día seremos capaces de pasar página, con la lección aprendida, para mirar al futuro cantando las bellas palabras del poeta: Al corazón del amigo abre la muralla y ciérrala siempre al veneno y al puñal.

Después de un breve paréntesis de desánimo, tal vez necesario, para asumir que mi cabeza va a dos mil y mis rodillas a doscientos, hoy vuelvo a escribir a la sombra de mi olivo y sus ramas al viento son como una cura espiritual para el cuerpo y el alma... Beatus ille. Cubierto ya por esa entrañable flor de esquimo, que tanto amaba mi padre, su presencia y su aroma me llevan a la más tierna infancia cuando el ansiado brote era una fecunda promesa de buenas gordales en otoño. Luego, ya vecina de Dos Hermanas, también escuché la antigua voz nazarena que pregonaba con orgullo: Las aceitunas sevillanas son las mejores del mundo porque las ve la Giralda.

Digo que el claro azul del cielo, las brevas ya grandes, la delicada flor del magnolio, las parras cargadas de uvas y la riqueza natural de los tomates engordando, me invitan a contar cosas tan

maravillosas como la nueva temporada de la Real Orquesta Sinfónica de Sevilla. Se presentó el pasado jueves 14 a las once de la mañana en la antigua Fábrica de Artillería hoy felizmente recuperada para la Cultura. Con el título "Contrastes" su flamante programa de mano es todo un compendio de grandes eventos que celebran fechas tan decisivas para la historia de la música como el 150 aniversario del nacimiento de Falla en 2026 y el 200 de la muerte de Beethoven en 2027. Esos dos gigantes que tanto lucharon para sembrar la Paz en su camino.



Invocando la ansiada Paz entre los pueblos que canta el Himno a la Alegría, será otra vez la Novena de Beethoven la pieza a interpretar el próximo año en el ya tercer encuentro que consolida la feliz iniciativa "Canta con la ROSS". Una convocatoria a la que este año también se han presentado más de mil coristas y han elegido a 400 que preparan dos conciertos para despedir el curso a mitad de julio. Tan queridas por nuestra orquesta son las partituras del grande entre los grandes que el acto se inició con su Cuarteto de cuerda número 18 allegro con brío. Una maravilla que inundó de belleza y armonía aquellos amplios espacios ahora recuperados para teatro, conferencias, conciertos, exposiciones y todo el mágico universo que abarca la Cultura.

Me gustó mucho que el maestro onubense Lucas Macías, con su gran experiencia escénica, dijera que las orquestas del mundo están llenas de talento español. También el director ejecutivo, ese catalán enamorado de Andalucía, se propone dar al timón velocidad de crucero con su particular Sturm und drang. Es que la ROSS está de moda, asegura con su amplia sonrisa este Jordi Tor que

El mirador

Por Lola Rodríguez Cortés



se lo curra bien para acercar la excelencia de lo grande a todos los públicos. Su iniciativa más reciente fue el éxito de "Música en los patios" del Rectorado. Y otra gran idea es la didáctica de acercar a los niños la gran música en teatros de la provincia como el de las Riberas del Guadaira en Alcalá.

Para celebrar el nacimiento de Manuel de Falla lo más próximo que tenemos son los dos conciertos que cierran el ciclo Gran Sinfónico 2025-26 en el Teatro de la Maestranza los días 2 y 3 de julio. En el programa obras de Turina y Falla con la cantaora Marina Heredia y su versión magistral del Sombrero de tres picos... Ahí queda eso aunque haga calor. Cómo no dar las gracias a Radio taxi y a Taxi Valme. Esos buenos profesionales que siempre acuden prestos a la rampa del bloque y en 20-25 minutos nos dejan junto a la estatua de Mozart. Ese lugar de citas en la puerta del Teatro donde el genio está vivo con su gesto burlón y su inmenso talento. Gracias también a la iniciativa de la ya nonagenaria andalucista Enriqueta Vila porque fue ella la que lo puso allí en su etapa de delegada de Cultura en el Ayuntamiento de Sevilla.

Y ya para otoño aviso a mis lectores de dos grandes noches en el Patio de la Montería del Real Alcazar. Lo digo con tiempo porque las entradas, ya a la venta, vuelan y esta vez son numeradas. El ciclo Feeling ROSS inicia la temporada los días 10 y 11 de octubre con Noches en los jardines de España. Cuentan sus biógrafos que ese espíritu tan grande como humilde que fue Manuel de Falla, hizo amistad con Maurice Ravel en sus años parisinos y va en el programa su soberbio Concierto para piano y orquesta. Hoy día 27 y mañana 28 aún estamos a tiempo de comprar en la Web www.rosssevilla.es un paquete con el 15% de descuento para estos dos conciertos: el de julio y el de octubre. Y en el teléfono 954561669 también les informan de todo.

En el próximo número seguiremos con la nueva temporada del Teatro de la Maestranza. Se presentó el pasado viernes bajo el lema "Amor en vivo" y viene cargadita de emociones tan fuertes como el Réquiem de Mozart, la Zarzuela Luisa Fernanda, la Pasión según San Mateo de Bach y el Orfeo de Monteverdi que es el prime pilar renacentista en el mágico edificio de la historia de la Ópera.

encuentra
tu espacio en



BEBE • BAILA • DISFRUTA • EXPERIMENTA • VIVE • SABOREA



café y copas



tapas



restaurante



salón privado



más info en

Impulsada por ClaveDH, se realizará el 3 de junio en la Ciudad del Conocimiento

Jornada sobre inserción laboral para personas desempleadas

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Promoción Económica e Innovación, que dirige la Teniente de Alcalde Delegada, Carmen Gil Ortega, organiza una nueva jornada enmarcada en el programa ClaveDH bajo el título 'Cuando la experiencia suma', una iniciativa centrada en la inserción laboral de personas en desempleo de larga duración y mayores de 45 años.

La actividad se celebrará el próximo miércoles 3 de junio, en horario de 9.00 a 14.00 horas, en la Ciudad del Conocimiento, y tiene como objetivo generar un espacio de encuentro, inspiración y aprendizaje en torno a las oportunidades laborales, la orientación profesional y el desarrollo de competencias para el empleo.

La jornada contará con una ponencia principal a cargo de Ángela Periañez, especialista en docencia e innovación de 'Piensa en Competencias', bajo el título 'El Idioma de la Empleabilidad: Por qué hoy debemos Pensar en Competencias'. Asimismo, se desarrollará una mesa de experiencias en la que participarán empresas y entidades vinculadas al ámbito de la orientación laboral y la inclusión sociolaboral.

Entre las entidades participantes figuran: Quindesur, CIC Batá, Fundación Acción contra el Hambre, a través del programa Vives Emplea Saludable, y Cruz Roja mediante el proyecto Desafío +45, compartiendo recursos, experiencias y herramientas dirigidas a mejorar la empleabilidad de personas mayores de 45



años y en situación de desempleo de larga duración.

La programación incluye además el taller práctico 'LEGO Serious Pitch: Construye y comunica tus competencias', una actividad orientada a trabajar habilidades personales y profesionales mediante dinámicas participativas.

El programa completo de actividades de esta jornada en la Ciudad del Conocimiento puede ser visionado y descargado accediendo a la web de ClaveDH.

ClaveDH, (Capacitación Laboral para el Avance en la Empleabilidad Desarrollando Habilidades) es un programa impulsado por el Ayuntamiento con el objetivo de mejorar la empleabilidad de personas desempleadas a través de formación especializada y orientación laboral.

Su finalidad es dotar a las personas participantes de los conocimientos y habilidades necesarias para aumentar sus posibilidades de acceso al mercado de trabajo en sectores con alta demanda.

Además, está cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) a través del programa EFESO, desarrollando actuaciones orientadas a mejorar la capacitación laboral, la orientación y la inserción profesional de personas desempleadas del municipio.

La jornada del próximo miércoles es gratuita y abierta al público hasta completar aforo, siendo necesaria su inscripción a través del formulario. Las personas interesadas pueden apuntarse en: luma.com/mg71ppcj

CURSOS FORMATIVOS

Último día para formarizar la inscripción en los cursos de ClaveDH

Hasta las 23.59 horas de hoy miércoles, 27 de mayo, ClaveDH, el programa impulsado por el Ayuntamiento para mejorar la empleabilidad en la ciudad, mantendrá abiertas nuevas vacantes disponibles para su quinta convocatoria.

La nueva oferta formativa incluye cursos en áreas como transporte, informática, hostelería, construcción redes sociales o atención sociosanitaria. Desde el programa ClaveS destacan que los cursos son completamente gratuitos y cuentan con diferentes recursos para facilitar el acceso al empleo.

Los participantes podrán acceder a prácticas en empresas, orientación laboral y, según el itinerario, becas de apoyo económico. Esta colaboración permite a las empresas contar con profesionales en proceso de especialización y aportar su experiencia en la capacitación de nuevas personas trabajadoras, además de suponer una gran oportunidad para el tejido empresarial de la localidad, a través del alumnado en prácticas, contribuyendo a su formación y facilitando su incorporación al mercado laboral.

Además, la formación permitirá obtener certificados profesionales o diplomas acreditativos. Las personas interesadas pueden formalizar su inscripción, a través de la web:

clavedh.doshermanas.es

Apoyo Escolar

Primaria
Secundaria
Bachillerato
Selectividad
Inglés



más
que una
academia

Teléfono: 634.873.779
WhatsApp: 660.124.865
Avda. Madre Paula Montalt, 65
www.educademia.es

‘La Misión’, referente en espectáculos musicales, regresará a la ciudad

Tras el éxito cosechado el año pasado, el gran espectáculo musical ‘La Misión’ regresa a Dos Hermanas para poner a vibrar al público nazareno.

Se celebrará el próximo sábado 6 de junio, a las 21.30 horas, en la explanada del Palacio de Congresos y Exposiciones, en un espacio abierto, acorde con las características y necesidades que requiere este tipo de espectáculo.

El acceso, que será libre y gratuito, podrá realizarse desde una hora antes, a las 20.30 horas.

Se trata de un espectáculo musical de más de tres horas que cuenta con acrobacias, bailes y música en directo, con un despliegue formado por un elenco de 17 artistas sobre el escenario, 120.000 vatios de sonido

y más de 300 metros cuadrados de pantalla, «siendo un referente en el espacio musical español».

La iniciativa, impulsada por la Delegación de Juventud, se ha convertido en una cita imprescindible dentro del calendario musical de la ciudad, llegando tras una intensa gira por España.

Con la celebración de esta nueva edición, la Delegación busca promover la cultura musical en nuestra ciudad y brindar una experiencia única al aire libre.

El espectáculo finalizará en torno a las 24.00 horas y contará con un ambigü, a cargo de la ONG ‘Crecer con Futuro’, con precios populares, para poder recargar pilas y disfrutar de una de las grandes noches de la música en Dos Hermanas.

Dos Hermanas contará con un Orgullo2026 más participativo

La Delegación de Igualdad dio a conocer, durante la mañana de ayer, el programa completo para la conmemoración del 28 de Junio, Día Internacional del Orgullo LGTB+, al que se suma como miembro de la Red de Municipios Orgullosos y reconocido como espacio libre de LGTBfobia.

En el programa de este año, destaca la primera edición de la marcha ‘Dos Hermanas Orgullosa’, que tendrá lugar el próximo 12 de junio, a las 19.00 horas, con salida desde la Casa de la Mujer, en Avenida Cristóbal Colón.

La marcha recorrerá el centro de la ciudad hasta llegar a la Plaza de Los Jardines, donde se continuará con la programación con actuaciones y actividades festivas. Durante el recorrido habrá una carroza animada con música en directo. También participará la batucada ‘Som do Sul’. La organización desplegará una bandera arcoíris de diez metros como símbolo de apoyo al colectivo.

El pregón inaugural del orgullo nazareno correrá a cargo de la actriz y activista trans sevillana Lola Buzón. En paralelo se celebrará la primera carrera de tacones organizada por Visibles 2H, que se desarrollará por la Calle Nuestra Señora de Valme y la meta estará en los jardines.



Los participantes deberán correr con tacones de, al menos, diez centímetros, además de caracterizarse para la prueba.

El festival posterior contará con la actuación de Samantha Ballentines, artista drag queen, humorista y artista multidisciplinar gaditana. La noche concluirá con el espectáculo Drag Brunch, que combinará música, baile y actuaciones drag en un ambiente festivo y reivindicativo.

La programación del Orgullo continuará el 14 de junio con la obra teatral ‘El reflejo del bloque libertad’. Su representación tendrá lugar en el Centro de Artes Escénicas Antonio Morilla Rodríguez, con

entrada gratuita hasta completar aforo.

El día 10 se entregarán los segundos premios Visibles 2H en el Centro Cultural la Almona y se reconocerán iniciativas y personas vinculadas a los derechos LGTB+.

El día 26 se celebrará la lectura de manifiestos institucionales a las 10.00 horas en la puerta del Ayuntamiento.

Por último y, para completar la programación dedicada a la reivindicación del Orgullo, desde el 12 de junio al 2 de julio, se podrá visitar en La Almona la exposición ‘El Espejo de Eros’, de Stop Sida junto a Visibles 2H.



Campamentos y Escuelas de Verano

El Ayuntamiento ha puesto en marcha estos dos programas de cara a las vacaciones de verano, para dar soluciones de conciliación y ocio a los nazarenos.

Los campamentos de verano están pensados para los niños y niñas de entre 8 a 17 años, estando divididos por edades en destinos y fechas diferentes. Los precios oscilan entre los 150 y 170 euros, y las plazas están en torno a las 57 y las 107, en función de los grupos. Hoy, miércoles 27 de mayo, es el último día para solicitar plaza en la web de la Delegación de Juventud.

Las escuelas de verano comenzarán el próximo 23 de junio y se desarrollarán hasta el 31 de agosto, divididas en varias etapas. Podrán participar niños desde los 3 a los 16 años, en horario de 9.00 a 14.00 horas. Información en: [955 665 184](tel:955665184).

Torneo Medieval en el Hipódromo

Este fin de semana, el Hipódromo será el escenario de ‘Los Cuatro Reinos: El Gran Torneo Medieval’, un espectáculo inmersivo que trasladará al público hasta la Sevilla de 1363, en plena época del reinado de Pedro I de Castilla. Este evento incluye justas a caballo, combates de infantería y diferentes demostraciones de habilidad ecuestre. También contará con un campamento medieval ambientado en la época, con presencia de herberos, artesanos y recreaciones de la cultura medieval del siglo XIV. Las entradas se encuentran a la venta, a un precio desde los 18,90 euros para niños a 24,90 para adultos. También hay entradas para grupos, cuyo precio son de 22,90. Venta en: feverup.com

Un modelo de gestión pública

El Ayuntamiento recibió ayer la visita institucional de una delegación de la Prefectura de Pichincha, en Ecuador, dentro del proyecto ‘Apoyo a las políticas públicas de empoderamiento económico de la mujer y al sector productivo y al cooperativismo’, impulsado junto a FAMSÍ y financiado por la Diputación de Sevilla. La reunión se centró especialmente en el fortalecimiento de los modelos de desarrollo territorial mediante la economía social, la innovación pública y la autonomía económica de las mujeres. Se abordaron además cuestiones relacionadas con el cooperativismo, gobernanza territorial, sistemas de cuidado y la corresponsabilidad social como herramientas para impulsar un desarrollo más inclusivo.

Día Mundial del Medio Ambiente

Con motivo de este día, que se conmemora cada 5 de junio, el Ayuntamiento ha preparado en la Laguna de Fuente del Rey una programación especial con distintas actividades abiertas a la ciudadanía, junto con Emasesa y SEO/BirdLife. Emasesa celebrará jornadas de puertas abiertas el jueves 4 y el viernes 5 de junio, en horario de 8.00 a 21.00 horas, mientras que el sábado 6 y el domingo 7 de junio, lo hará de 9 a 17.00 horas. De 10.00 a 12.00 horas, se llevarán a cabo itinerarios didácticos guiados para toda la ciudadanía. SEO/BirdLife organizará el sábado 6 dos rutas ornitológicas familiares, una a las 9.00 y otra a las 11.00 horas. Inscripción:

seo-sevilla@seo.org

Clausura de Aprendiendo en Igualdad

El programa cultural puesto en marcha por el Ayuntamiento cierra el curso 2025/0226 mañana jueves, 28 de mayo, a las 12.00 horas en el salón de actos del Centro Cultural La Almona del centro. La entrada será libre y gratuita hasta completar aforo. Ese mismo día quedará inaugurada la Exposición con una muestra de los trabajos realizados por las alumnas de Artesanía y otros bloques de la oferta formativa de los diferentes cursos. Estará disponible hasta el próximo 12 de junio, pudiendo visitarse de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas y de 18.00 a 21.00 horas. Además, se podrá disfrutar de la actuación del grupo del taller de teatro de la organización, con la obra ‘La Feminista blandengue’.



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN CONTRA LOS MOSQUITOS

El Ayuntamiento de Dos Hermanas dispone de un servicio de control de mosquitos que actúa preventivamente, evitando el desarrollo de larvas de mosquitos en las zonas públicas; así como de modo correctivo, de tipo adulticida, en caso necesario. Pero el control de estos molestos insectos en las zonas privadas es trabajo de todos y todas.

Recomendaciones generales



Mantén las piscinas y balsas limpias y correctamente cloradas todo el año



Pon boca abajo los recipientes que puedan acumular agua de lluvia como cubos, regaderas, etc.



Tapa herméticamente los que no puedas vaciar: depósitos, aljibes, bidones. Cubre los respiradores con mosquiteras ajustadas



Vacía cada semana los recipientes que acumulen agua: platos de macetas, jarrones, bebederos, etc.



Evita acumulaciones de agua en sumideros y aplica lejía. Deshazte de basura que pueda acumular agua de lluvia.



Puedes utilizar peces en fuentes ornamentales y estanque, ya que devoran las larvas

Para evitar las picaduras

- ✓ **Emplea telas mosquiteras** en ventanas y puertas, cuartos de bomba con depósito de agua potable o para la recepción de residuales, bajos inundables de edificios, etc.
- ✓ **Usa ropa que cubra la piel:** manga o pantalones largos, calcetines, principalmente en la caída de la tarde y noche
- ✓ **Ten a mano el repelente de mosquitos**, en el caso de que estés en una zona donde abunden (campo, playa...) en las horas en las que pican con más frecuencia. Se recomienda el uso de repelentes basados en DIETILTOLUAMIDA (DEET).
- ✓ **Deja la luz apagada** si tienes la ventana abierta, así evitarás que los mosquitos acudan a la luz.
- ✓ **Cuando estés en el exterior** procura mantenerte alejado/a de espacios donde exista agua estancada sin tratar (no esté clorada) como desagües, fuentes, piscinas hinchables, estanques, lavaderos, agujeros de árboles, etc.
- ✓ **Si utilizas aerosoles** en el interior recuerda airear bien la habitación. Deben ser de uso doméstico. Los difusores eléctricos antimosquitos para interior deben usarse siempre con las ventanas abiertas y más cuando se pernocte en ellas.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Salud



EDUCADEMIA MONTEQUINTO
Avda. Madre Paula Montalt, 65
Tel.: 634.873.779 • Whatsapp: 660.124.865

Manuel Pérez Real • Pedagogo y Director de Educademia Montequinto

Un manojo de sugerencias

Son ya cuarenta y dos años trabajando de manera intensa con niños y jóvenes (y con sus familias y profesores).

Es esta experiencia amplia la que nos hace proponer este ramillete de consejos para un buen estudiante.

Lo primero es acostarse temprano porque un niño que no duerme entre ocho y nueve horas en la noche, no podrá rendir convenientemente y se perderá gran parte de los contenidos impartidos en la mañana.

En segundo lugar, afirmamos que el desayuno de antes de irse al colegio es tan importante que está demostrado que puede hacer reducir hasta un veinte por ciento la nota.

Debe constar de lácteo, cereales o pan y fruta o zumo. Es la comida más importante del día.

No valen excusas.

Un buen padre no permite que sus hijos se marchen al colegio sin desayunar o sólo con un Cola-caó bebido.

Lo tercero es que en clase los alumnos estén atentos y participativos. Si lo hacen, ya tendrán un 60 por ciento aprobado, el estudio de la tarde será menor y todo irá mejor.

En cuarto lugar decir que la agenda escolar es el instrumento clave de la organización escolar. Hay que apuntarlo todo: deberes, exámenes y trabajos.

Deben aprender a usarla y es el instrumento más importante para el control de las tareas.

Muchos alumnos no consiguen progresar en sus estudios por la tarde porque no realizan bien el anotar en la agenda. Aquí la tarea de la familia es fundamental.

En quinto lugar, reforzar su motivación ya que sin ella, no hay razones para realizar ningún esfuerzo.

Es fundamental educarla.

La externa es la que se hace a base de regalos.

Lo importante es la interna que forma parte de la conciencia de la persona.

Lo sexto es reforzar su voluntad. Si no educamos a nuestros hijos para que sean trabajadores, no nos lamentemos de que no quieran estudiar.

La Voluntad no se educa con sermones o charlas sino con el trabajo y la responsabilidad que tenemos que exigir a nuestros hijos. Potenciemus la cultura del esfuerzo.

En séptimo lugar es importantísimo que los chicos sepan respetar los bienes materiales propios y ajenos pero, mucho más importante es aprender a respetar a las personas. Toda persona merece un respeto por su propia dignidad.

Lo octavo es la veneración y obediencia a sus padres y profesores. Los chicos deben admirar, querer y estar agradecidos por las personas que tanto les están dando y enseñando.

En noveno lugar, el apoyo escolar. Cuando un niño o niña no tiene un Rendimiento Escolar Adecuado a sus capacidades hay que poner la voz de alerta.

Hay que ponerse en manos de profesionales que, con su experiencia, persiguen la mejora pedagógica de sus alumnos.

En Educademia contamos con un Gabinete Pedagógico y estaremos encantados de orientarles gratuitamente. Y finalmente, la autoestima. Cuando reforzamos positivamente, conseguimos mejores resultados.

Los chicos tienen que sentirse a gusto consigo mismos. Si precisan un poco más de información, estoy a su disposición en el correo:

director@educademia.es

Recuerden, la orientación es gratuita. ¡Mucho ánimo!

Junio viene repleto de nuevas actividades y exposiciones

Con el mes de mayo llegando a su fin, el Centro Cultural Biblioteca de Montequinto se prepara para dar cabida a los últimos actos de esta semana y dar la bienvenida a junio. En la Biblioteca se darán cita nuevas exposiciones, junto a nuevas actividades, mientras que continúa con el horario ampliado de su sala de estudio para atender a la demanda de los estudiantes quinteños. Este es el cronograma de las próximas semanas en el Centro Cultural.

Exposición de pintura

Última semana para visitar la exposición de pintura que, bajo el título 'Tres mujeres, tres miradas', presenta la obra artística de Lola Castro Reina, Nanda Galván Rincón y Rafaela Cabrera Bernal.

Una exposición compuesta por dieciséis obras pictóricas de temática variada realizadas al óleo por Lola, Nanda y Rafaela, tres compañeras de los talleres de pintura al óleo de la Universidad Popular que comparten sus inquietudes

Concurso de Fotografía

Hasta el próximo 1 de junio se podrá participar en la XVI Edición del Concurso de fotografía y lectura 'Imágenes para leer 2026' que organiza la Biblioteca en colaboración con la Asociación Cultural Fotoquinto. Consulta las bases del concurso en su web.

Exposición de marcapáginas

Desde el pasado 19 de mayo y hasta el próximo 19 de junio se podrá visitar en la Biblioteca la exposición de marcapáginas que muestra los trabajos presentados al XIII Concurso 'En Abril, marcapáginas Mil' 2026.

La exposición está compuesta por varios paneles con los marcapáginas presentados al concurso organizado por la Biblioteca junto con la Asociación de Artistas Plásticos Artequinto.

Nueva exposición

A partir del 2 de junio y, durante todo el mes, la Biblioteca inaugurará la exposición colectiva 'Mirar, aprender y crear', que reúne las obras realizadas a lo largo del curso 2025-2026 por los alumnos del Taller de Acuarela y Dibujo de Artequinto, impartidos en la biblioteca por Toñi Sousa y María José Barrera, junto a los alumnos que reciben formación



de Barrera.

Más allá de la técnica, esta exposición habla del tiempo dedicado a crear, observar y detenerse.

Taller gratuito

Mañana jueves, 28 de mayo, a partir de las 20.00 horas, se llevará a cabo el taller conferencia 'Gestión emocional y funcionamiento de la conducta', ofrecido por Ángel Crespor Ortega, presentador y Pedagogo.

Se tratarán problemas de autoestima, inseguridad, desorientación vital o dificultades en las relaciones interpersonales. Dirigida a familias, educadores y todos los públicos. Entrada libre hasta completar aforo.

Representación teatral

También mañana, a la misma hora, la Asociación Mujeres 5 de Abril, en colaboración con Estrella García Pancho, representará la obra teatral 'Morir... pero lo justo'. La obra está recomendada a partir de 7 años y es necesaria la retirada de invitaciones, la cual comenzó este pasado lunes en el Centro Cultural.

Charla gratuita

El viernes 29, a las 12.00 horas, será el turno de la charla gratuita 'Acompañados es mejor', una charla pensada para familias, cuidadores y cualquier persona interesada en aprender y apoyar. La impartirá la doctora Elena Sánchez y está organizada por INDIIGO. Aforo limitado. Inscripción en el: **628 079 958**.

Presentación de Cortometraje

Ya en el mes de junio, concretamente el próximo miércoles día 3, a las 19.30 horas, se llevará a cabo la presentación del cortometraje 'Pronombres personales', a cargo de Pineda Verde y el IES Mariana Pineda.

«Corre el rumor de que en el instituto de enseñanza secundaria Pineda Verde hay fantasmas, pero solo la profesora de francés sabe la verdad». Entrada con invitación.

Presentación de libro

El jueves 4 de junio, a partir de las 19.30 horas, se llevará a cabo la presentación del libro 'Versos para Lucy', un álbum ilustrado escrito por Rosario Santana Muñoz e ilustrado por Inma Maldonado.

Mantienen la ampliación de horario

Las salas de estudio de las Bibliotecas Municipales de Montequinto y Dos Hermanas continúan con el servicio 24 horas, para poder atender a la demanda por parte de los estudiantes, de cara a la nueva convocatoria de exámenes.

Este servicio se activó el pasado lunes 4 de mayo y estará vigente hasta el próximo 30 de junio, hasta las 23.30 horas. Puedes consultar información en el **954 12 42 50**.

A su vez, el Edificio Municipal Bécquer también ha modificado su horario y ofrecerá servicio de lunes a domingo, desde las 8.00 a las 21.45 horas.

Nace 'Versalla', el nuevo festival de poesía y artes vivas

Nace una nueva iniciativa impulsada por el área de Turismo de la Delegación de Promoción Económica e Innovación del Ayuntamiento.

La I Edición del Festival Creativo Internacional de Dos Hermanas de Poesía y Artes Vivas 'Versalla' llega al Parque Municipal de la Alquería del Pilar el próximo sábado 6 de junio, comenzando a las 10.00 horas y extendiéndose hasta la noche en distintos espacios del parque.

La programación combinará rutas teatralizadas, poesía, danza, música en directo, talleres participativos y propuestas de creación artística en vivo.

Entre las actividades previstas destacan una ruta teatralizada inspirada en figuras históricas y literarias vinculadas a Dos Hermanas y a 'El Versalles de Sevilla', talleres creativos para distintas edades, espacios de micro abierto, espectáculos de perpopoesía y danza-teatro, sesiones de live painting y conciertos de música indie y rock.

La jornada comenzará con la propuesta 'Soles', centrada en actividades de mañana como la ruta teatralizada y distintos talleres abiertos a la participación ciudadana. Posteriormente, el festival contará con un espacio de micro abierto y convivencia en torno a la zona gastronómica del recinto.



Durante la tarde, bajo el bloque denominado 'Crepúsculos', el público podrá disfrutar de distintos espectáculos de perpopoesía, danza-teatro y creación en vivo, y una DJ electrónica.

Ya por la noche, con 'Lunas', 'Versalla' pondrá el broche final a su primera edición con actuaciones musicales y una programación orientada a la convivencia cultural y el ocio al aire libre.

Además, el recinto contará durante toda la jornada con zona gastro y foodtrucks, configurando una propuesta cultural y de ocio dirigida tanto a público local como visitante.

Desde la organización se señala que 'Versalla' pretende poner en

valor el patrimonio histórico y cultural de la ciudad a través de nuevos formatos creativos y experiencias culturales contemporáneas, favoreciendo al mismo tiempo la dinamización turística y la participación ciudadana.

El acceso al festival será libre y gratuito hasta completar aforo. Algunas actividades concretas, como talleres o propuestas participativas, requerirán inscripción previa a través de los canales oficiales del evento.

Toda la información sobre programación, horarios e inscripciones puede consultarse a través de los perfiles oficiales de @versallafest en redes sociales y en la página web de Turismo de Dos Hermanas:

turismodoshermanas.com/

La Hermandad del Rocío llegará esta tarde a la Parroquia de los Ángeles

La Hermandad del Rocío de Montequinto regresa hoy a su barrio tras vivir unos días de fe y convivencia junto a la Blanca Paloma. La filial quiteña ha realizado un camino muy especial acompañado por cerca de 250 peregrinos, además de los vehículos particulares y los autobuses organizados por la propia hermandad. La comitiva ha contado con cuatro coches de mulas, seis caballos, dieciocho carriolas, tres jardineras y varios todoterrenos de apoyo. Hoy la jornada de vuelta comenzará con la tradicional diana a las 7.00 horas y la salida oficial a las 8.00 horas en dirección al embarcadero de Coria del Río. La hermandad cruzará el río Guadal-

quivir sobre las 10.30 horas para continuar posteriormente hasta la Ermita de Cuartos, donde se realizará el sesteo. Las carriolas saldrán desde la Finca Muleros directamente hacia este punto.

Por la tarde, sobre las 19.00 horas, la hermandad retomará el camino hacia la Comandancia de la Guardia Civil, donde se presentará ante sus Hermanos Honoríficos.

Posteriormente, la comitiva entrará en Montequinto pasando por el Colegio Los Escolapios hasta llegar finalmente a su parroquia, poniendo así el broche final a una nueva romería marcada por la devoción y el ambiente de hermandad.



Nuevo proyecto de mejora en Montequinto

El Ayuntamiento ha dado luz verde a un nuevo proyecto de mejora urbana y de accesibilidad en la calle Cerro de la Atalaya, con el objetivo de mejorar la funcionalidad, la seguridad y la calidad urbana. El plazo de ejecución previsto es de 8 meses.

Doble jornada de donación de sangre

El próximo lunes, 1 de junio, el IES Galileo Galilei acogerá una jornada de donación de sangre desde las 9.30 a las 13.30 horas. El viernes 12 de junio será el turno en el Hipódromo, en horario de 17.00 a 21.00 horas.

Actividades en Fuente del Rey

Continúa la Semana Cultural, que contará con actividades como la Ruta de la Tapa, un campeonato de pinfuvote, recreaciones medievales, actividades educativas o la verbena final del sábado 30 de mayo.

XVII Edición del Concurso de Cuentos

Continúa abierto el plazo de presentación de obras para participar en la XVII edición del Concurso de Cuentos Ilustrados 'Cuentos para la Igualdad', el cual se cerrará el 21 de junio. Bases en: doshermanas.es

Consumo responsable en Bioalverde

El próximo 30 de mayo se celebra en el huerto ecológico Bioalverde una jornada centrada en el consumo responsable, comercio justo y alternativas sostenibles. Inscripción en: linktr.ee/OikocreditSevilla

Convocatoria Premio Maestra Dolores Velasco

Hasta el 9 de junio estará abierta la convocatoria para estos premios, que reconocen el trabajo en coeducación de centros educativos de primaria y/o secundaria, AMPA y AFA, destacando los valores de igualdad, creatividad y buenos tratos.

Nueva cita del Festival Laguna Blues

El viernes 29 se celebra la III Edición de este festival en la Laguna Fuente del Rey. Cartel: Ingo Balaguer & Pablo Sanpa, Kid Carlos Band, Wo-Man Signo Rock y Drivers Blues Band.

Olé al verano se celebra el 4 de junio

El Auditorio Municipal acogerá, a partir de las 22.00 horas, esta nueva edición de la gala que organiza Radiolé junto al Ayuntamiento. Las invitaciones están agotadas, pero se podrá acceder de no completarse el aforo.

Hazte con la Revista Cultural 2026

Tras su presentación, en el Centro Cultural La Almona el martes de la semana pasada, podrás hacerte con tu ejemplar de la presente edición en las Bibliotecas de Dos Hermanas.

El carril bici de la UPO ya está listo

Han finalizado las obras de mejora del carril bici que conecta su campus con Sevilla, Dos Hermanas y Alcalá. Se ha instalado un aparcabicicletas, un contador de usuarios y un kit de reparación de estos vehículos.

ESCUELA DE VERANO 2026

Bases

PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas beneficiarias de las referidas escuelas accederán gratuitamente a la actividad, pudiendo ser disfrutado en su totalidad o no, según disponibilidad y ajuste al perfil de familia beneficiaria requerido.

Podrán solicitar plaza los padres, madres y quienes ostenten la tutela legal o guarda de hecho de:

- Menores con edades comprendidas entre los 3 y los 16 años, cumplidos a fecha del período de participación seleccionado.
- Menores con Trastorno del Espectro Autista con edades comprendidas entre los 3 y los 16 años, cumplidos a fecha del período de participación seleccionado.
- Menores con diversidad funcional.

FECHA

La escuelas comenzarán el 23 de junio para todo el alumnado. La fecha de finalización será el 31 de Agosto.

CRITERIOS DE ACCESO

Se establecen dos criterios de acceso para la inscripción:

- Empadronamiento en el municipio y residencia efectiva en el mismo.
- Encontrarse en alguna de las tipologías de familias que se detallan en las bases. Teniendo preferencia las unidades familiares cuyos ingresos se encuentren en los tramos establecidos en el cuadro que figura en las bases en relación al Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples.

Para el cómputo se utilizarán los ingresos de todas las personas que compongan la unidad familiar sin tener en cuenta los ingresos procedentes de prestaciones económicas del Sistema Para la Autonomía y la Atención a la Dependencia.

PERIODOS

Se ofertan 10 períodos:

- | | |
|--|--|
| • Del 23 de junio al 26 de junio de 2026 | • Del 27 de julio al 31 de julio de 2026 |
| • Del 29 de junio al 3 de julio de 2026 | • Del 3 de agosto al 7 de agosto de 2026 |
| • Del 6 de julio al 10 de julio de 2026 | • Del 10 de agosto al 14 de agosto de 2026 |
| • Del 13 de julio al 17 de julio de 2026 | • Del 17 de agosto al 21 de agosto de 2026 |
| • Del 20 de julio al 24 de julio de 2026 | • Del 24 de agosto al 31 de agosto de 2026 |

Se podrán solicitar uno, varios o la totalidad de los períodos ofertados. La adjudicación de cada uno de los períodos solicitados se hará siguiendo las reglas establecidas en el apartado "Criterios de Acceso".

HORARIO

La actividad de las escuelas se desarrollará de lunes a viernes, excepto festivos locales y nacionales, de 9:00 h a 14:00 h. El horario matinal y de acogida será de 8:00 h. a 9:00 h. y de 14:00 h. a 14:50 h.

LISTA DE ADMITIDOS

La lista provisional de admitidos y admitidas, así como la correspondiente lista de espera, será publicada el día 8 de junio de 2026 en la web del Ayuntamiento de Dos Hermanas. Se podrán presentar reclamaciones hasta el día 11 de junio de 2026. Las listas definitivas serán publicadas el día 12 de junio de 2026 en la misma web.

LUGARES DE REALIZACIÓN Y PLAZAS DISPONIBLES POR CENTRO

Las escuelas "Nos divertimos aprendiendo" tendrá lugar en los siguientes centros:

- CEIP Fernán Caballero: 110 plazas de carácter general y 6 plazas de menores con trastorno del espectro autista.
- CEIP Maestro Enrique Díaz Ferreras: 110 plazas de carácter general y 6 plazas de menores con trastorno del espectro autista.
- CEIP San Fernando (Fuente del Rey): 55 plazas de carácter general y 4 plazas de menores con trastorno del espectro autista.
- Oficina Municipal de Montequinto (Edificio Bécquer): 90 plazas de carácter general y 34 plazas de menores con trastorno del espectro autista.
- Edificio Municipal situado en la calle Garcilaso de la Vega s/n: 55 plazas de carácter general y 2 plazas de menores con trastorno del espectro autista.

La distribución final de plazas estará condicionada a la demanda existente en cada uno de los centros ofertados.

SOLICITUD, LUGAR Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

Las personas interesadas deberán presentar el modelo de solicitud (Anexo I) debidamente cumplimentada del 22 al 30 de mayo, mediante Instancia General dirigida a la Delegación de Cohesión Social, ya sea de forma presencial en el Registro General del Ayuntamiento, en el registro de la Oficina Municipal de Montequinto (Edificio Bécquer), registro de la Oficina Municipal de Zona Sur o a través de la Sede Electrónica.

Asimismo, durante el período de solicitud, con cita previa, se podrá solicitar información de forma presencial en las dependencias de la Delegación de Cohesión Social situadas en el Parque Municipal La Alquería s/n, en la Oficina Municipal de Montequinto (Edificio Bécquer) y en la Oficina Municipal de Zona Sur, en horario de 10:00 a 13:00 de lunes a viernes.

Junto a la solicitud (Anexo I) se presentará la siguiente documentación:

- Solicitud general.
- Copia del DNI o NIE en vigor del padre, madre o de quienes ostenten la tutela legal o guarda de hecho de la persona participante.
- Copia del libro de familia u otro documento que acredite la relación entre el padre, madre o quienes ostenten la tutela legal o guarda de hecho de la persona participante.
- Las personas que acrediten el encontrarse en alguna de las tipologías de familias a las que van dirigidas los campus deberán presentar documento justificativo: Título de familia numerosa, convenio regulador y/o sentencia de separación o divorcio, resolución de situación de dependencia, certificado de discapacidad, etc.
- Para acreditar la capacidad económica de la unidad familiar se deberá aportar con carácter general: vida laboral de todos los miembros mayores de 16 años y la autorización para la Consulta de Datos de carácter personal, según Anexo II, debidamente cumplimentada con nombre, apellidos, DNI y firma. Además, las personas que se encuentren empleadas, deberán aportar la nómina correspondiente al mes de abril del año 2026. Por último, quedan exentas de aportar esta documentación económica, aquellas personas que ya la hayan entregado en los meses de febrero, marzo y abril de 2026 en la Delegación de Cohesión Social.
- Copia de la tarjeta sanitaria de la persona participante.

En caso de solicitar la escuela de verano para personas con diversidad funcional o personas menores TEA, además de la documentación general, deberán aportar la siguiente documentación:

- Certificado psicopedagógico del centro escolar y/o informes de profesionales que estén atendiendo a los/las menores.
- Certificado de grado de discapacidad.
- Informe sobre los aspectos a tener en consideración relacionados con la persona beneficiaria en cuanto a salud, alimentación, medicación o cualquier otro que pudiera ser relevante.
- Cualquier otra documentación que se considere necesaria.

En caso de recibir debidamente cumplimentada la solicitud (Anexo I) junto a la documentación completa, esta tendrá consideración de matrícula, que será definitiva una vez que se publiquen las listas de personas admitidas.

DEL 23 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO

ESCUELA DE VERANO 2026

Plan Corresponsables 2025

Nos Divertimos Aprendiendo

EDIFICIO
MUNICIPAL
BECQUERCEIP
MAESTRO ENRIQUE
DÍAZ FERRERASCEIP
SAN FERNANDOCEIP
FERNÁN
CABALLEROEDIFICIO
MUNICIPAL
GARCILASO
DE LA VEGA

Personas Beneficiarias:

Menores con edades comprendidas entre los 3 y los 16 años.
Incluidos menores con diversidad funcional y/o espectro autista



CORRESPONSABLES

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e IgualdadAyuntamiento de
Dos Hermanas
Cohesión Social

El presidente analiza la temporada 2025/2026, el crecimiento de la cantera y los objetivos de futuro de la entidad

Benítez: “El CD Montequinto es mucho más que un club de fútbol para el barrio”



El CD Montequinto ha completado una nueva temporada junto a sus equipos de cantera y primer equipo. Por ello, hemos hablado con Antonio Benítez, presidente del club quinteño que ha cumplido un nuevo año al frente del mismo. Antonio nos cuenta que la 2025/2026 ha sido una temporada compleja, en cuanto a resultados se refiere, pero fructífera en cuanto a la formación en valores y el desarrollo de los canteranos en el equipo. La presente temporada, como nos hace saber, servirá para corregir errores y prepararse para los próximos años.

¿Cómo has vivido la temporada 25/26?

La verdad es que ha sido una experiencia muy positiva. He aprendido muchísimas cosas y hemos podido poner en marcha algunas ideas que considerábamos importantes para un club de estas características. Me quedo con todo lo aprendido y con muchas ganas de seguir aplicándolo de cara al futuro.

¿Y del balance deportivo, qué nos dirías?

Quizá las sensaciones no han sido tan positivas. Algunos equipos han perdido la categoría y eso no era lo que buscábamos. Hemos cometido ciertos errores que nos han terminado penalizando, aunque también ha habido otros equipos que sí han conseguido mantenerse y competir bien. Ahora toca aprender de todo ello, corregir errores y competir con más fuerza para tener mejores resultados.

¿Habéis cumplido los objetivos propuestos?

Sí, especialmente en algo muy importante para nosotros: mantener un número alto de equipos y seguir teniendo el club lleno de niños y jóvenes. Con la competencia que existe actualmente entre clubes de la zona, no es nada fácil sostener una estructura tan amplia como la nuestra. Este año hemos vuelto a contar con cerca de 20 equipos y eso supone un esfuerzo enorme para el club.

¿Qué supone tener una estructura así para el CD Montequinto?

Es fundamental. Al final, tener tantos equipos y tantos jugadores es lo que hace fuerte a una entidad deportiva. Nuestro objetivo es seguir creciendo poco a poco y consolidarnos como un club importante dentro del deporte base.

Y con muchos niños de Montequinto, además...

Sí, aproximadamente el 90% de nuestros jugadores son del barrio. También vienen chicos de otros lugares, por supuesto, y todos son bienvenidos, pero la gran mayoría son de Montequinto y eso para nosotros tiene muchísimo valor.

¿Qué supone para vosotros tener a quinteños en el equipo?

Es un orgullo enorme. Vas por cualquier parte del barrio y siempre ves a algún niño con la camiseta del Montequinto. Creo que eso es algo muy bonito tanto para el club como para el propio barrio y para el deporte en general.

¿Qué valores intentáis transmitir desde la cantera?

Lo más importante para nosotros es formar buenas personas. Queremos que los chicos sean educados, responsables y aprendan valores positivos tanto dentro como fuera del campo. El deporte aporta muchísimas cosas buenas: compañerismo, disciplina, hábitos saludables... y creemos que eso es fundamental en la formación de los jóvenes.

¿Cómo valoras el trabajo de los entrenadores y del club?

La valoración es muy positiva. Contamos con personas muy preparadas y comprometidas para atender todas las necesidades que puedan surgir durante la temporada. En un club con tantos equipos siempre aparecen situaciones o inquietudes, y creo que hemos conseguido gestionarlas de la mejor manera posible gracias al trabajo de toda la estructura del club.

¿Qué importancia tiene mantener esa identidad de club de barrio?

Muchísima. Siempre intentamos rodearnos de personas trabajadoras y comprometidas, tanto en la dirección deportiva como en los cuerpos técnicos. Evidentemente queremos competir y conseguir buenos resultados, porque esto es fútbol federado, pero para nosotros es igual de importante mantener esa identidad y esos valores de club de barrio.

Esta temporada ha aparecido el filial, ¿Qué valoración haces de esa apuesta?

No nos ha salido bien. Ha sido una experiencia complicada y quizá no ha salido como esperábamos, pero entendemos que estos proyectos necesitan tiempo. Los jugadores han dado todo durante la temporada, aunque hay muchos factores que deben encajar para que un filial funcione correctamente. Seguramente hemos cometido errores, pero también nos servirá para seguir creciendo y mejorando de cara al futuro.

Hay que cometer errores para poder crecer.

Claro. Además, el filial ocupa una etapa muy complicada, porque existe bastante diferencia entre esa

categoría y el primer equipo. No es sencillo encontrar ese perfil de jugador joven preparado para dar el salto competitivo, porque, cuando lo encuentras, va directamente al primer equipo.

Aun así, seguimos creyendo en el proyecto y pensamos que puede dar resultados más adelante, sino en el siguiente año, al otro.

El primer equipo sí ha firmado una gran temporada en Primera Andaluza

Ha sido una temporada muy positiva. Veníamos de temporadas muy exigentes peleando por la permanencia y este año prácticamente conseguimos la salvación a mitad de temporada, algo que nos dio muchísima tranquilidad. Quizá, fruto de ello, al final bajamos un poco el nivel competitivo, pero en líneas generales la temporada ha sido sobresaliente.

¿Qué crees que significa hoy el club para Montequinto?

Creo que el CD Montequinto tiene una importancia muy grande para el barrio.

Estamos hablando de una zona con muchísimas familias y tener un club con el nombre de Montequinto, con tanta presencia y tantos niños formando parte de él, es algo muy positivo. Además de representar al barrio deportivamente, también ayudamos a formar personas y a transmitir valores a muchos jóvenes.

¿Cómo definirías la relación con las familias y los vecinos?

La relación es muy buena. Al final, las familias depositan en nosotros la confianza para que sus hijos formen parte del club y eso es algo que valoramos muchísimo. Intentamos estar siempre cerca de ellas y trabajar para que se sientan parte del proyecto.

¿Cómo ha sido el apoyo de los patrocinadores esta temporada?

Estamos agradecidos a los patrocinadores que tenemos actualmente, porque su ayuda es muy importante para poder sacar adelante la temporada. Aun así, nos gustaría que más empresas y negocios del barrio se sumaran al proyecto.

Este año además vamos a incorporar a una persona que nos ayudará específicamente en ese aparta-

do, porque creemos que el patrocinio es fundamental para seguir creciendo.

¿Contáis con espacios para que se sumen nuevas empresas?

Sí, por supuesto. Tenemos diferentes espacios publicitarios tanto en las instalaciones, con pancartas, como en otros soportes del club, caso de la televisión. Además, creemos que es una publicidad bastante efectiva dentro del barrio.

¿Y la Delegación de Deportes?

Tenemos un agradecimiento especial hacia la Delegación, porque están realizando mejoras importantes en nuestras instalaciones y muchos trabajadores nos están ayudando muchísimo durante esta etapa. La inversión que se está haciendo es muy importante para el crecimiento del club.

¿Qué objetivos os planteáis de cara al futuro?

Uno de los principales objetivos es volver a contar, como mínimo, con unos 20 equipos, algo que creemos que volveremos a conseguir. Y, por supuesto, queremos mejorar los resultados deportivos. Hay varios equipos que tienen que competir por estar en las posiciones altas y ese será uno de los retos importantes del próximo año.

Una buena forma son las captaciones, ¿ya han empezado?

Sí, ya estamos trabajando en ello. Hemos incorporado además a tres nuevas personas que consideramos muy preparadas para ayudar en la organización de equipos, entrenadores y toda la estructura deportiva. Creemos que eso nos permitirá seguir creciendo y mejorando a nivel deportivo. Cualquier familia puede venir a las instalaciones, a preguntar por la categoría de su hijo, o escribirnos a través de las redes sociales.

¿Qué mensaje mandarías a los quinteños?

Que somos un club grande, con muchísima ilusión y muchas ganas de seguir creciendo en nuestro barrio. Vamos a trabajar muchísimo para que la próxima temporada sea todavía mejor y para que toda la familia del CD Montequinto disfrute al máximo de su equipo en el Municipal.



DEPOSITE LA BOLSA DE BASURA DENTRO DEL CONTENEDOR

Campaña Municipal



UNA CIUDAD LIMPIA
BENEFICIA LA
CALIDAD DE VIDA



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Hábitat Urbano

■ La clínica de fisioterapia activa combina terapia manual, ejercicio terapéutico y trabajo de fuerza supervisado

«El mejor tratamiento es el movimiento»: la revolucionaria apuesta de Varela Fisio

En una avenida de Europa acostumbrada al constante movimiento de vecinos, comercios y familias, hay un nuevo espacio que quiere convertir precisamente el movimiento en la mejor herramienta para mejorar la salud. Varela Fisio ha reabierto sus puertas en Montequinto con una filosofía clara que se puede leer incluso antes de entrar por la puerta: «El mejor tratamiento es el movimiento».

La frase resume a la perfección el concepto que Rafael Suárez-Varela, fundador de la clínica, y quien se encuentra detrás de este nuevo proyecto que ha implantado en el barrio. Rafael es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y vinculado durante quince años al entrenamiento personal en la Universidad Pablo de Olavide. Su trayectoria profesional siempre estuvo ligada al movimiento y al ejercicio, aunque con el paso del tiempo decidió dar un giro a su carrera y formarse también en fisioterapia, tras varios años compaginando el trabajo a domicilio con experiencia en otras clínicas.

Y es que Varela Fisio nació con el objetivo de cambiar la manera en la que muchas personas entienden la fisioterapia. Quien entra primera vez a la clínica se encuentra con que no es para nada un centro de fisioterapia convencional. Junto a las camillas, algún aparato de rehabilitación y el habitual tratamiento manual asociado a este tipo de centros aparecen pesas, máquinas de fuerza, gomas elásticas y un pequeño box de entrenamiento donde varios pacientes realizan ejercicios supervisados mientras Rafael se dedica a corregir movimientos, adapta cargas y acompaña personalmente cada sesión.

La escena rompe completamente con la imagen clásica del fisioterapeuta centrado únicamente en el masaje o en la camilla. Y precisamente esa es la idea sobre la que nace este proyecto en Montequinto: convertir el movimiento en parte fundamental del tratamiento.

«Quería unificar un poco el deporte con la parte de fisioterapia», explica Rafael, convencido



de que el ejercicio bien adaptado puede convertirse en una herramienta fundamental para la recuperación de cualquier persona, independientemente de su edad o condición física.

La puesta en marcha del negocio, sin embargo, no ha sido sencilla. Abrir una clínica desde cero supone una importante inversión económica y una apuesta personal que en su caso llegó acompañada de circunstancias familiares especialmente complicadas en el momento de la apertura. Sin embargo, el apoyo de sus padres permitió que pudiera seguir adelante mientras ellos se encargaban del cuidado de los niños y de ayudar a la familia durante esas primeras semanas.

Pese a las dificultades, el balance de estos primeros meses supera incluso las expectativas iniciales. Según reconoce el propio fisioterapeuta, los resultados y la respuesta de los vecinos están muy por encima de lo que esperaba alcanzar en septiembre, pese a llevar apenas unas semanas de funcionamiento.

La elección de Montequinto tampoco es casual. Aunque Rafael es natural de Córdoba, lleva casi dos décadas viviendo en el barrio y conoce perfectamente la zona y el perfil de sus vecinos. La cercanía con el entorno y el trato directo con la gente fueron claves para apostar final-

mente por la avenida de Europa como ubicación definitiva.

Precisamente ese trato cercano es uno de los aspectos que más destacan quienes ya han pasado por la clínica. Pero más allá de la atención personalizada, el elemento diferencial está en la forma de abordar cada lesión.

«La gente sigue asociando la fisioterapia a la camilla y al masaje», comenta Rafael. Y aunque la terapia manual sigue teniendo un papel importante dentro del tratamiento, insiste en que el verdadero cambio llega cuando el paciente empieza a moverse y a trabajar aquellos ejercicios que ayudan a corregir el origen del problema.

En Varela Fisio, cada paciente recibe una valoración individualizada en la que se analiza no solo el dolor o la lesión, sino también los hábitos de vida, el tipo de trabajo o el nivel de actividad física. El objetivo es detectar qué está causando realmente el problema.

«Hay dos extremos que suelen generar lesiones: no hacer nada o pasarse de carga», explica. A partir de ahí, el trabajo se centra en encontrar el equilibrio adecuado para cada persona.

La diferencia respecto a otros centros está en que los ejercicios no se entregan simplemente en una hoja para hacer en casa. Los pacientes trabajan directamente

junto al profesional dentro de la clínica, aprendiendo cómo realizar cada movimiento y comprobando qué ejercicios les ayudan realmente a mejorar.

Ese acompañamiento personalizado es una de las claves del proyecto. Las clases de ejercicio terapéutico están limitadas a grupos reducidos de ocho personas para poder supervisar correctamente a cada usuario y adaptar el trabajo a sus necesidades.

El perfil más habitual de quienes acuden a la clínica se sitúa entre los 40 y los 50 años, especialmente mujeres que llegan con dolores de espalda, cuello o molestias derivadas del sedentarismo y que muchas veces sienten miedo o inseguridad a la hora de acudir a un gimnasio convencional.

Precisamente ahí es donde Rafael insiste en romper otro de los grandes prejuicios relacionados con el entrenamiento de fuerza.

«Todo el mundo puede trabajar la fuerza, solo hay que adaptar la carga», defiende mientras explica a sus pacientes que levantar una bolsa de la compra o coger a un nieto en brazos también es fuerza.

El miedo inicial aparece con frecuencia durante las primeras sesiones. Hay personas que nunca han trabajado con peso y sienten inseguridad al entrar en

contacto con máquinas o mancuernas. Por eso, el trabajo comienza siempre de manera progresiva, utilizando incluso gomas elásticas o ejercicios muy suaves para generar confianza.

Cuando el paciente descubre que puede moverse sin dolor y que determinados ejercicios incluso alivian sus molestias, la percepción cambia por completo. «Cuando ven que el ejercicio les sienta bien, ya se quitan el miedo», explica Rafael.

Ese concepto de recuperación activa es el auténtico eje de Varela Fisio. La terapia manual sigue teniendo su espacio dentro del tratamiento, igual que otras herramientas complementarias como la ecografía, la diatermia, la electrólisis o la neuromodulación. Sin embargo, la idea principal siempre gira alrededor del movimiento y del ejercicio como herramienta para conseguir mejoras más duraderas.

«La ciencia respalda el ejercicio como método de recuperación en cualquier lesión», afirma Rafael, convencido de que el futuro de la fisioterapia pasa por integrar cada vez más el trabajo activo dentro de los tratamientos.

La apuesta está teniendo una buena acogida entre vecinos de Montequinto que buscan precisamente un entorno más cercano y menos masificado que los gimnasios tradicionales. Personas que quieren mejorar su calidad de vida, recuperar movilidad o perder el miedo a moverse, pero siempre con el acompañamiento de un profesional sanitario.

La elección de abrir en la avenida de Europa tampoco fue casual. Rafael lleva cerca de 18 años viviendo en Montequinto y conoce perfectamente el barrio y a sus vecinos. De hecho, vive a apenas unos metros de la clínica.

Ahora, su objetivo pasa por consolidar este modelo y convertir el centro en un espacio de referencia donde la fuerza y el movimiento formen parte de la recuperación diaria de cualquier persona, independientemente de su edad o condición física.

Porque si algo tiene claro desde la apertura de la clínica es que el cuerpo necesita moverse y que la salud se recupera perdiéndole el miedo al movimiento.

RECICLAR ES CUIDAR DE LO NUESTRO

Deposita envases de cartón y papel
en el azul y cuida de nuestro entorno
y de nuestra gente.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas



ecoembes
El poder de la colaboración

Así son los viernes en el taller de palmas de ANIDI: dos voluntarios, veintidós sonrisas



David Hidalgo Paniagua



■ Los están esperando. Fernando toca la guitarra, Lito las palmas. Cantan y bailan. Alguien entona una saeta. Se abrazan con el Himno de Andalucía



Los viernes. Las once menos cinco. En la puerta de ANIDI, en el corazón de Vistazul, varias personas con discapacidad intelectual esperan impacientes a Fernando Pueyo y a Miguel Castillo "Lito".

Son dos jubilados que desde hace meses dedican una hora de los viernes al voluntariado. En concreto, se inventaron (junto a la gerencia del centro) el "taller de palmas": una hora de guitarra, canto y baile, una bendita locura de la que voy a ser testigo en breve. Este es uno de los diversos talleres que organiza ANIDI, que atiende a 104 personas, de las cuales 34 residen aquí mismo. Este año celebra su 50 aniversario. Una institución.

Besos y abrazos

Otros se han apuntado al baloncesto (que también es los viernes). El taller de palmas va a comenzar. Hoy han venido 22, que reparten abrazos y alegría. Este salón transpira un aprecio mutuo. "Dicen que los niños lo pasan bien, pero los que lo pasamos bien somos nosotros", me dice, emocionado, Lito, el mítico palmero de Los del Río y María Jiménez.

En cuanto Fernando comienza a

rasgar la guitarra, todos colocan sus sillas alrededor. Esperan las rumbas y sevillanas de siempre, pero permanecen callados al escuchar el primer tema. Fernando ha compuesto una canción nueva, "Ani di que sí", dedicada al 50 aniversario. Es emocionante. La letra habla de ellos: "Un mundo por descubrir", "su felicidad está aquí". También homenajea a los 60 pedagogos, técnicos en enfermería, integradores y trabajadores sociales que ofrecen lo mejor de sí para

procurar la mejora de la calidad de vida de estas personas y sus familias: "Medio siglo ya ha pasado / tantos años trabajados / dedicándole sus vidas / a esta noble profesión".

Un divertido sarao

Suena ya la primera sevillana. Antonio ha cogido el cajón. Algunas parejas salen a bailar; otros tocan las palmas. May no baila, pero saca de su bolsillo su pony mágico y me

lo enseña. Jorge le dice a Fernando que va a cantar "Tengo en mi casa un tambor". Y la canta. La afinación... ¡es lo de menos! Lo mejor es que esto se está animando y que todos participan de una forma u otra en este divertido sarao. Lito palmea como si estuviera en un tablao y no escatima en oles al final de cada cante. Borja, que no ha parado de bailar, es ahora quien canta "Caminando hacia Jerez", pero Rafael se le pone a la cola porque se sabe una saeta y va a



Foto de grupo del taller de palmas. En el centro, Lito y Fernando Pueyo, con su guitarra.

Junto a estas líneas, uno de los divertidos momentos del taller.



cantarla hoy, que está aquí la prensa. La fiesta termina con todos de pie, abrazados, cantando por rumbas el Himno de Andalucía. Dos voluntarios, veintidós sonrisas.

La magia del voluntario

Fernando y Lito han venido acompañados hoy por sus nietas Carmen y Ángela, de 8 años. Se han divertido mucho y han visto a sus abuelos felices como voluntarios. "No lo vamos a dejar mientras Dios nos de salud", dicen ambos. ANIDI (Asociación Nazarena para la Integración de las personas con Discapacidad Intelectual) organiza 24 actividades de voluntariado. A través de la web, valoran las motivaciones de las personas interesadas. Si este reportaje ha animado a algún lector, el teléfono es 954720012 y el correo, info@anidi.es.

El Nazareno Dos Hermanas FS consiguió el ascenso a Segunda B

El Torneo Seguridad Nazareno Dos Hermanas FS ya es equipo de Segunda División B. El conjunto dirigido por José Vidal culminó una temporada histórica con una contundente victoria por 5-0 frente al Sporting FS Almería en Estepona, certificando así un ascenso que devuelve al fútbol sala nazareno a categoría nacional.

El encuentro comenzó marcado por la tensión propia de una final. Ambos conjuntos protagonizaron una primera mitad muy igualada, con intensidad, respeto y ocasiones repartidas, aunque los nazarenos lograron imponerse poco a poco en el ritmo del partido gracias a un gran trabajo colectivo y al empuje constante de su afición.

Tras el descanso llegó la explosión definitiva del equipo de Dos Hermanas. Alberto abrió el marcador tras aprovechar una pérdida del conjunto almeriense y, apenas un minuto después, Borre amplió la ventaja con una brillante vaselina para desatar la locura en la grada.

El 2-0 permitió al Nazareno jugar con mayor confianza, aunque todavía tuvo que sufrir ante un rival que buscó reaccionar y obligó a los de José Vidal a convivir con la amenaza de la quinta falta. Sin embargo, el equipo volvió a demostrar una enorme solidez defensiva y terminó



sentenciando la eliminatoria en los minutos finales.

Jaime Migo puso el tercero a falta de dos minutos y, con el Sporting Almería volcado al ataque, Manu Fernández y Rote cerraron la goleada para sellar un ascenso que ya forma parte de la historia reciente del club.

Pero si hubo una imagen que definió la jornada fue la de la grada. Cerca de 200 aficionados nazarenos se desplazaron hasta Estepona para acompañar al equipo en una cita decisiva. Desde horas antes del encuentro, la conocida Marea Nazarena convirtió el pabellón de La Lobilla en una auténtica caldera, llevando en volandas a los suyos hasta el objetivo.

El pitido final dejó una celebración merecida para una ciudad que volvió a demostrar que siente el fútbol sala como parte de su identidad.

Dos Hermanas regresa a Segunda División B y lo hace con un equipo competitivo, una afición entregada y un proyecto que ha conseguido ilusionar nuevamente a toda Dos Hermanas.

No será el único ascenso del club, ya que su primer equipo femenino logró el campeonato de la División de Honor Femenina, lo que le permitirá disputar la Segunda División Nacional la próxima temporada.

Sin duda, grandes noticias para Dos Hermanas y su crecimiento en un deporte como es el fútbol sala.

El SAM-CAM celebró su fiesta de clausura con más de 500 familias

En una tarde marcada por las altas temperaturas, el CD SAM-CAM dio por concluida la temporada 2025/2026. Y lo hizo con uno de sus mayores activos, las más de 500 familias que se dieron cita en la fiesta de clausura, poniendo de manifiesto que este club quinteño es mucho más que fútbol.

Tras su celebración, el club ha querido agradecer a cada madre, padre, familiar, jugadora, jugador, entrenador y colaborador por formar parte de una jornada inolvidable, donde el buen ambiente, la convivencia y el sentimiento de pertenencia volvieron a ser protagonistas.

Desde la entidad apuntan que pueden decir con orgullo que «somos una referencia en el fútbol base. No solo en Dos Hermanas o en Sevilla, sino en toda Andalucía. Y lo somos porque detrás de cada entrenamiento, de cada partido y

de cada sonrisa, hay un proyecto sólido, ambicioso y humano que sigue creciendo temporada tras temporada».

«Entrenúcleos, un barrio de nueva creación, ya cuenta con uno de los clubes mejor preparados para el desarrollo deportivo y personal de sus chicas y chicos. Un lugar donde se forman futbolistas, pero sobre todo personas, con instalaciones, metodología y profesionales a la altura de los mejores», añaden. «Gracias por creer, por apoyar y por caminar junto a nosotros. Lo que estamos construyendo entre todos ya es algo muy grande... y esto no ha hecho más que empezar. Juntos somos más fuertes», cerró el club.

En cuanto a lo deportivo, su Juvenil A se juega el ascenso a Primera Juvenil este domingo, a las 11.00 horas, en Montequinto, tras derrotar en la ida a La Soleá (0-1).



+ DEPORTE

Buen papel de la cantera del waterpolo

El Club Waterpolo Dos Hermanas PQS volvió a demostrar el potencial de su cantera durante la fase final de la Liga Andaluza alevín mixta, disputada este fin de semana en Marbella. El mejor resultado llegó de la mano del combinado femenino, que rozó las posiciones de podio tras finalizar en la cuarta posición, al caer en la final de consolación ante el Unión Waterpolo Jerez por 1-6. El equipo masculino terminó en quinta posición, tras caer en los cuartos de final ante el campeón por 12-7. A título individual, hay que destacar la aportación anotadora de Lara Sánchez y Max Alexander Moreno, segunda y tercer máximos realizadores de la categoría.

El balonmano conquista el campeonato

El conjunto alevín masculino Helvetia Montequinto A se ha proclamado campeón de Andalucía en el torneo regional disputado en La Línea de la Concepción. Tras protagonizar una brillante fase de grupos, los alevines quinteños se midieron en cuartos a Cajamar URCL Almería A, al que vencieron por la mínima 19-18 para acceder a semifinales, donde les esperaba el conjunto anfitrión. En un partido muy bien trabajado, los quinteños lograron la victoria 17-11 y alcanzaron la final, donde vencieron a Tierra de Maestros de Antequera por 26-20, en un partido de gran nivel que consiguieron sacar adelante para conquistar el título.

Final Juegos Deportivos Municipales

El próximo 28 de mayo por la tarde, en el Palacio de los Deportes, se va a celebrar la clausura de los Juegos Deportivos Municipales, en los que alrededor de 1.500 participantes de 17 modalidades deportivas integradas en las Escuelas Deportivas y Juegos Deportivos Municipales, tanto a nivel individual como por equipos, verán reconocidos sus éxitos en un acto, donde serán premiados por sus logros durante el año.

Los primeros clasificados de cada disciplina y categoría serán los protagonistas de una ceremonia muy entrañable donde las gradas se llenarán de familiares y acompañantes para festejar con los participantes.

El 30 de mayo llega el XXXVIII Internacional de Ajedrez Dos Hermanas

El Edificio Municipal del Parque de Investigación y Desarrollo Tecnológico Dehesa de Valme será el escenario del XXXVIII Internacional de Ajedrez de Dos Hermanas, que se disputará el próximo día 30 de mayo.

Este torneo, que se disputa por Sistema Suizo a 8 rondas, con un ritmo de 8 minutos más 3 segundos por jornada, comenzará a las 9.00 horas, cuando se produzca la recepción de los 150 participantes, entre los que se encuentran varios de los Grandes Maestros de este deporte.

La jornada comenzará a las 9.30 horas, con la primera ronda de partidas entre los competidores. El plazo de inscripción ya está cerrado, por lo que no se permitirán nuevas altas.

El Parque de Investigación y Desarrollo Tecnológico cuenta con un amplio aparcamiento para aquellos interesados en acudir a presenciar el torneo.

Esta edición cuenta con premios económicos para los primeros clasificados de la general, además de competidores locales, junto a trofeos para las distintas categorías (femenino, junior, infantil, veterano, etc.)

Asimismo, el día anterior, viernes 29, se disputará en la Casa del Ajedrez el Campeonato de Sevilla de Ajedrez Rápido por Clubes Sub16. Mientras que, a partir de las 18.00 horas, el gran maestro y campeón de España David Antón ofrecerá una partida simultánea con los niños y niñas de la Escuela Municipal de Ajedrez.

PRÓXIMAS CITAS

XLIV FESTIVAL FLAMENCO

Juan Talega

Al cante:

Argentina

con las guitarras de José Quevedo 'Bolita'

Eugenio Iglesias

con las palmas de Roberto Jaén

Jorge Bautista

y la percusión de José Carrasco

Raquel Salas

con la guitarra de Mané Ortega

Manuel Céspedes

con la guitarra de Marcos Serrato

Al baile:

Javier Barón

con la guitarra de Salvi Gutiérrez

y el cante de Miquel Ortega y David 'El Galli'

Presenta: Manuel Curao

Viernes 12 de junio de 2026 a las 22:00h Auditorio Municipal Los del Río, Dos Hermanas

Entrada por invitación

Invitaciones desde el lunes 1 de junio hasta agotar existencias.

**Ayuntamiento de
Dos Hermanas**
Cultura

De 9:00 a 14:00:

De 9:00 y hasta agotar existencias:

Martes y miércoles de 18:00 a 19:00:

Oficinas municipales de Montequinto y Fuente del Rey

Centro Social y Cultural de Montequinto

Edificio "Huerta Palacios"

Web Gíglon.com

Sede Peña Flamenca Juan Talega, calle Lagunilla s/n Casa del Arte

**Ayuntamiento de
Dos Hermanas**
Cultura